

わくわく食堂

通信

令和8年度 第2回 (令和8年7月11日実施)

No. 11

陽射しがまぶしく一段と蒸し暑く感じられた7月11日、今年度2回目の「わくわく食堂」を実施しました。わくわく食堂のお約束を確認し、自由学習・遊びの時間を過ごした後、「**かっちゃん**と遊ぼう」と題し、人形劇団を主宰されているかっちゃんこと山口勝士さんをお迎えしました。人形を使ったやぎさん郵便から始まり、小川町や校章に関するクイズや、ドラえもん3サイズの〇×クイズには子どもたちは大盛り上がり。早押しクイズ、グループで考えるクイズにも挑戦しました。また、10個の野菜を使って水に浮くもの・沈むものを予想する実験クイズには、その結果にビックリ。子どもたちは充実した楽しい時間を過ごしました。



とても頭を使ったので、みんなお腹がぺこぺこ。美味しくスタミナ焼肉サラダそうめんやじゃがいもの味噌煮をいただきました。また、味の素ファンデーション様からいただいた**食生活チェックシート**で今日のメニューの品目について確認しました。「**さあ、にぎやかにいただく**」、おうちでも意識してみてくださいね♡



さ 魚
あ 油
に 肉
ぎ 牛乳・乳製品
や 野菜
か 海藻
い いも
た 卵
だ 大豆
< 果物

今回のメニュー

スタミナ焼肉サラダそうめん
じゃがいもの味噌煮
きゅうりとツナの塩昆布和え
プチ ブリン&シュークリーム
麦茶



参加者内訳

こども	10名
おとな	3名
スタッフ	9名
計	22名

次回のわくわく食堂は

9月12日(土)

「防災を学ぼう」

(防災食づくり) です。

参加申込は 代表 鈴木まで

(TEL090 5400 7667)

★9/4までに連絡してね★