



通信 No. 3

第3回(令和8年7月18日)みんなの食堂

今回は、GT（ゲストティーチャー）に、「みんなの食堂」スタッフの山下景子先生率いる『のんびりフルート会』の皆様をお招きし、手作りマラカスの作り方をご指導頂いたり、みんなで音を出しリズム遊びをしたりしました。そして、実際に『のんびりフルート会』の皆様の演奏を鑑賞させていただき、楽しい時間を過ごすことができました。みなさんの中でフルートに興味を持たれた方もいらっしゃるのではないですか。



自由学習の時間に、前回作成した七夕飾りと自分の願いも短冊に記入して竹に飾り付けをしました。みなさんの願い事が叶えられるといいですね！

ちなみに短冊の色の意味は……

青：人として成長

赤：両親や祖先

白：規則

紫：学習



ペットボトルでマラカスを作成し、そのマラカスで、「のんびりフルート会」の皆様とリズム遊びを楽しみました。最後にフルート演奏。心に染みる素敵な音色でした。



暑い夏にぴったりのお料理ですね。

本日の「みんなの食堂」献立

- サラダうどん
うどん
トッピング
(肉、トマト、インゲン、キュウリ、)
- 天ぷら・ちくわ、かき揚げ(玉ねぎ、インゲン、干しエビ、人参)
- 切干大根
(干し大根、人参、しいたけ、あぶらあげ)
- アイスクリーム
- 麦茶

第4回目の「みんなの食堂」は

9月12日(土)です。

活動内容は

・自主学習

・体験学習

「バレエで体づくり(^^♪)」

今年もバレエ教室の先生が柔軟な体づくりや音楽に合わせた簡単なバレエを教えてくださいます。見ていだけでも OK です。



PIZZA-LAさんからピザを提供していただきました。ありがとうございました。



ピザ大好き！



地域の皆様からもたくさんの食材を提供していただきました。