

令和7年10月26日(日) 第5回

加藤宅にて実施（腰越204）午前 11:00～ 12:00～

みんなで作って、美味しく食べようほっこりひろば

大人と子どもたのしく遊ぼう、地域のコミュニティほっこりひろば



### 美味しく食べよう季節の野菜

地域の方々から頂いた季節の野菜やお米を使い、献立はいなり寿司、肉まん、豚汁、いんげんの鰹節和え、南部一郎かぼちゃの煮つけ、さつまいもスティック、柿、ヨーグルト  
 「かぼちゃ、美味しいです」「いんげんの鰹節和え、お母さんが作ってくれました、お母さんの味がします」「さつまいもスティックはどうやって作るのですか」と質問  
 料理のレシピの話でみなさんと交流、スタッフも楽しい時間でした。  
 頂いた枝豆と、調理に使った残りのかぼちゃ、いんげん、さつまいもを配布したところ「作ってみます」とみなさん持ち帰りました。  
 食後は、折り紙やおしゃべり、久しぶりに参加した家族は我が家のようにゆったりとした時間を過ごしていました。



ほっこりひろばは小川町社会福祉協議会、小川腰越郵便局様よりご支援を頂いて活動しております。その他、地域の方々から、お米やお菓子、季節の野菜、寄付金を頂いております。

ほっこりひろばの活動に賛同頂き、ご支援ご協力に感謝申し上げます。

今回の参加人数は、6家族と大人2人スタッフを含め合計で30人の参加でした。

次回は12月21日(日)11時から藁を使いお正月飾りを作ります。大人の方の参加大歓迎!!

子どもと大人、賑やかに交流して楽しい時間を過ごしましょう。

申込をお待ちしています。連絡先 黒澤090-2746-8623 加藤090-4915-7786