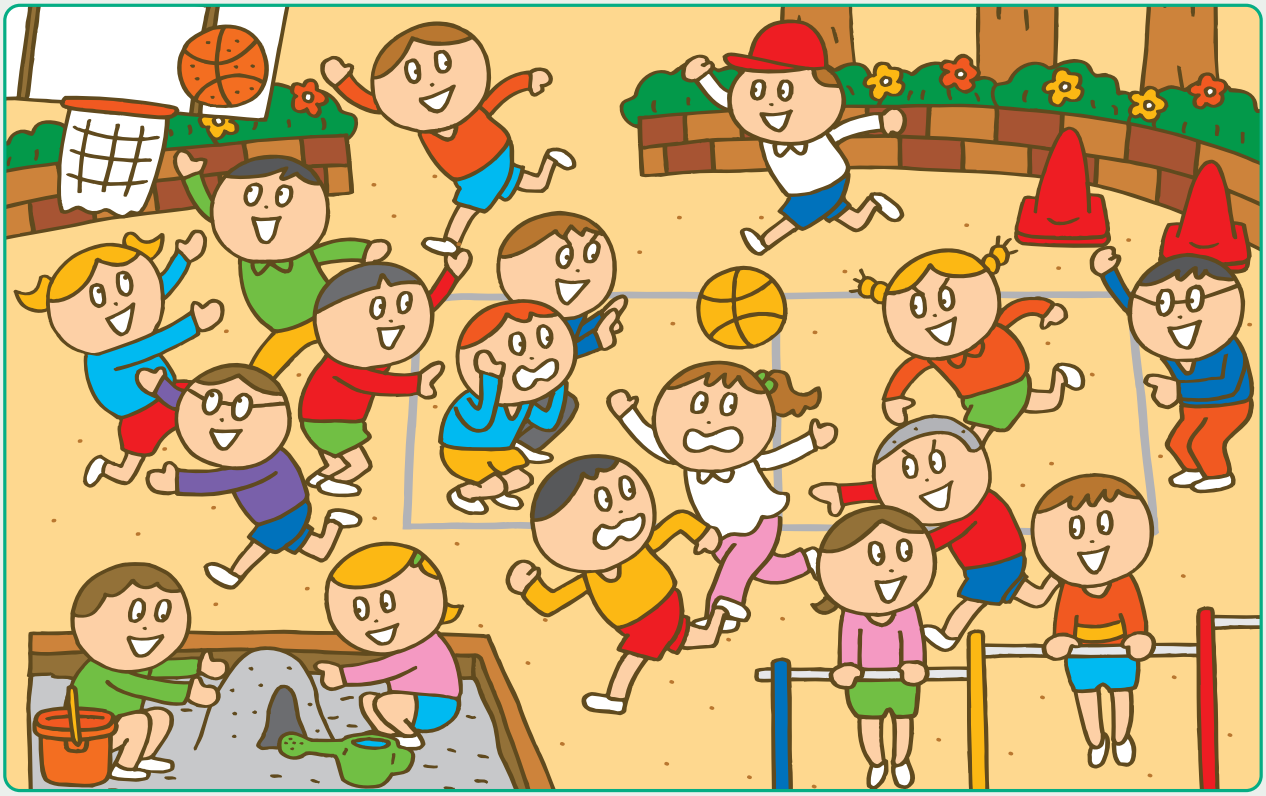
遊んでいるときも、かぞくのことを思うきみへ。









ぼく、学校がおわったらすぐ妹のおむかえに行ってあげるんだ。
お兄ちゃんだから、おせわできるよ。せんたくだってできるんだ。
きれいにたたむのはむずかしいけどね。お母さんにもたよってほしいんだ。
でも… だれかに話してみようかな。

がんばりやさんも、あまえていいんだよ。

※ヤングケアラーには、おおむね30歳未満（状況によっては40歳未満も含む）までの若者も含まれます

こどもまんなか
こども家庭庁

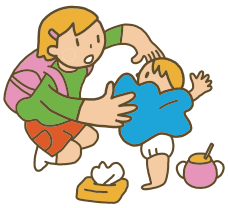
●ヤングケアラー特設サイト
ヤングケアラーのこと

どうして人に
話した方がいいのかな？ »»»
そのワケは…

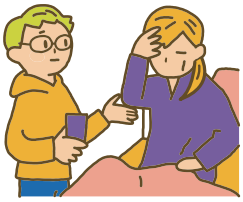
たとえば こんなとき、どうする?



かぞくの ために
かいもの、りょうり、
そうじ、せんたくなどの
かじを している



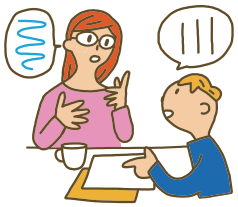
小さい妹や弟の
おせわを
している



目が はなせない
かぞくの 見まもりや
声かけなどの
気づかいを している



しょうがいや びょうき
などがある かぞくの
おせわや 見まもりを
毎日のように している



日本語が 話せない
かぞくの ために
つうやくを
いつも している

こどもは 大人に たよっていいんだよ

＼＼たとえば こんな 人に 話してみよう／／



たんにんの先生や
ほけんしつの先生

じどうかんの
先生

スクールカウンセラーや
スクールソーシャルワーカー

おいしゃさんや
かんごしさん

ケアマネジャーさんなど
かぞくのそうだんいん

こどもしょくどうの
大人

みんなの 相談先を 知っておこう!

こどもには 安心してくらす権利が ありま す

