



通信 No.4



第4回(令和7年9月13日)みんなの食堂

9月13日(土)、ココットにおいて、第4回「みんなの食堂」が開催されました。今回は、GT(ゲストティーチャー)に小川町社会福祉協議会清田さん、小川高校3年茶原さんをお招きし、防災についてのお話をお聞きしました。私たちも、災害に備えてできることをたくさん教えていただきました。

茶原さんは防災士の資格を持っていらつしやいます。お話の内容は「自分の身は自分で守る。」でした。まずは、非常持ち出しの準備、テレビなどで災害気象情報の確認が大事だそうです。



令和元年台風19号での小川町での被害、令和6年能登半島地震での被害の実態について写真を含めてお話をいただきました。被害にあった所には災害ボランティアの方々が駆けつけてくださり、大変助かったとのお話でした。ボランティアを経験したことで消防士になられた方もいらつしやるそうです。

本日の「みんなの食堂」献立

- おにぎり (しゃけふいかけ、こんぶ)
- ポテトサラダ
- からあげ ●野菜炒め
- みそ汁
- あさづけ(キャベツ、きゅうり、人参)
- アイスクーキ



埼玉県社会福祉協議会及び小川町社会福祉協議会の補助金を活用させていただいています。



ラップでくるくる、おにぎりを作っています。自分で作ったおにぎりとても美味しかったね。

第5回目の「みんなの食堂」は **10月11日(土)です。**

活動内容は

- ・自主学習
 - ・体験学習
- 「ハロウィンをたのしもう！」10月31日に行われる祭り「ハロウィン」の起源や意味を知り、ゲームなどをしてみんなで楽しく過ごしましょう。