



通信 No. 9

第9回(令和8年2月21日)みんなの食堂

2月21日(土)、ココットにおいて、第9回「みんなの食堂」が開催されました。今年もバレエの松井恵子先生と日比野佳音先生をお招きし「バレエ出前レッスン」をしていただきました。まずは、バレエの基本である体力づくりの体験活動をご指導いただきました。実際にやってみると難しかったのですが、ひとり一人丁寧に教えていただきました。なんだかバレリーナになった気分でしたね。終わったころには、ちょっと姿勢もよくなったような気がしました。



松井先生と日比野先生です。立ち姿がきれい!



五島先生による漢字クイズ



かわいいバレリーナの誕生！みんなカッコいいですね。



腹筋が苦しい〜まだかな？

本日の「みんなの食堂」献立

- お赤飯 (もち米、ささげ)
- すまし汁 (わかめ、ふ、しいたけ、ネギ、ほうれん草)
- 魚フライ (白身魚、キャベツ)
- マカロニサラダ (マカロニ、キュウリ、人参、ハム卵、玉ねぎ、リンゴ)
- ひじき煮 (ひじき、油揚げ、ちくわ、人参)
- 果物(リンゴ、みかん)
- その他(ほうれん草の胡麻和え)



お赤飯は、昨日からお米を水に浸すなどとても時間がかかっているそうです。とても美味しかったです。

第9回目の「みんなの食堂」は

3月21日(土)です。

活動内容は

- ・自主学习
- ・体験学習



「お楽しみ会&感謝の会」

今年度最後の「みんなの食堂」です。卒業や進級を祝って、みんなでお楽しみ会をします。ゲームやクイズで遊びましょう。また、1年間食事を作ってくださったクックスタッフさんにもきちんと感謝の気持ちを伝えましょう。