



通信 No.8

女子に大流行  
ボンボンドロップシール

第8回(令和8年1月17日)みんなの食堂

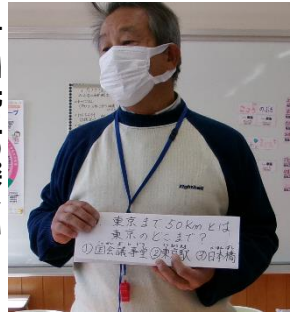
1月17日(土)、ココットにおいて、第8回「みんなの食堂」が開催されました。今回は、**100万人のクラシックライフがお届けする** 子どもたちに「音楽を届ける」プロジェクト **近くで楽しむ生演奏にワクワク!** という趣旨でクラシックコンサートが開催されました。ゲストにバイオリン奏者調雅子様、ピアノ奏者大越崇史様をお迎えし、心に染みわたる感動的な音色を聞かせていただきました。となりのトトロの演奏では、観客も一緒に手拍子、足踏みで参加させていただきました。子供たちの中には、音楽にめざめた人もいるのではないのでしょうか?



素敵な音色に感動!!  
素敵でした。



吉田先生の楽しい  
カレンダークイズ



演奏後 調様、大越様にも一緒に  
に食事をしていただきました。

みんな真剣に聞いています。



本日の「みんなの食堂」献立

第8回目の「みんなの食堂」は

2月21日(土)です。

活動内容は

・自主学習

・体験学習

「ダンス&バレエ」

今年もバレエの先生が出前レッスンをしていただきます。

めっきり寒くなって、背中が丸くなっていませんか。

ストレッチからはじまり、素敵な音楽に合わせてバレエの振付まで体験できます。ご家族の皆様も一緒にいかがですか。



「DAIGOの台所」の料理番組で作られたつくねを実際に調理していただきました。美味しかったですね。

●まぜごはん  
(タケノコ・人参・ごぼう・油揚げしいたけ)

●けんちん汁  
(大根・里芋・人参・豚肉・油揚げねぎ・こんにゃく)

●白和え  
(こんにゃく・人参・青菜・豆腐)

●つくね  
(白菜・鶏肉・ひじき・卵) つけあわせ(シラス・トマトソース)

●デザート  
(アイス)

●その他(たくわん・麦茶)

