

お家でできる



簡単エクササイズ



スマート
フォン
での見方

アプリケーションから

- ① YouTubeのアプリを開き、
「小川町公式」と検索する

小川町 公式



- ② 「和紙のふるさと小川町
town ogawa」を軽く押す



- ③ 「再生リスト」を軽く押す



- ④ 「★オンライン介護予防教室★」
を軽く押す



- ⑤ 見たい動画を軽く押す

QRコードから

- ① カメラを起動させ、
↓のQRコードを読み込む



- ② 読み込んだ情報を開く



または



- ③ 見たい動画を軽く押す



ご注意ください

動画の視聴自体は無料ですが、通信費がかかります。
ご自宅の通信契約等をご確認の上、ご視聴ください。