

小川町 オンライン介護予防 運動動画

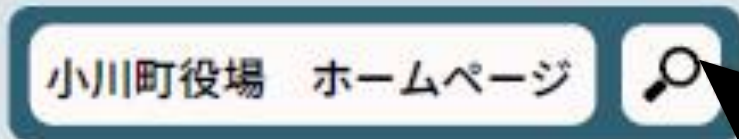
お家でできる



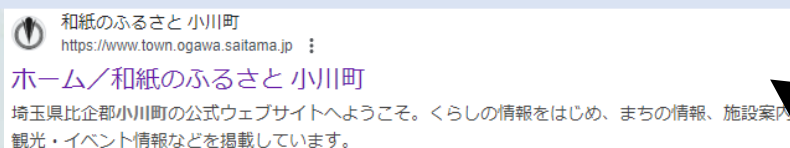
簡単エクササイズ



①「小川町役場 ホームページ」と検索する



②「ホーム/和紙のふるさと 小川町」をクリック



！ ご注意ください
動画の視聴自体は無料ですが、通信費がかかります。ご自宅の通信契約等をご確認の上、ご視聴ください。

③ホームページ内の「小川町公式 YouTube チャンネル」をクリックする



小川町公式Youtubeチャンネル

④YouTube 小川町公式チャンネル内の

「★オンライン介護予防教室★」をクリックする



⑤見たい動画をクリックする

