



小川町

健康長寿ウォーキングマップ

## ⑯武田氏ゆかりのお寺コース

距離 3.62km 時間 52 分 歩数 6,034 歩 消費エネルギー 156kcal

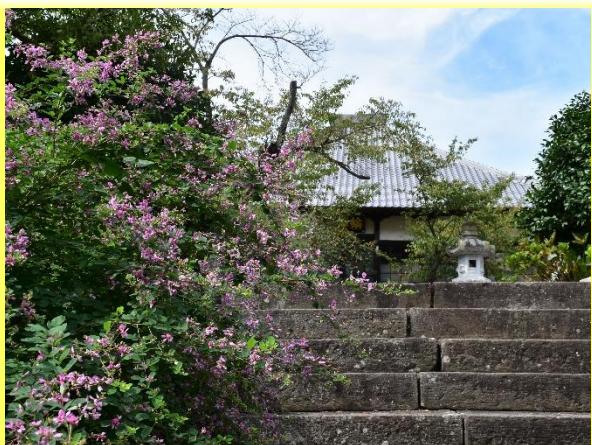
### コースのおすすめポイント

バイパス沿いを歩き、2つのお寺を訪れるコースです。まっすぐ伸びるバイパスの歩道を歩いた後は、山里の田園風景が広がります。武田氏ゆかりの輪禪寺は一見の価値があります。JA直売所での買い物で夕飯の準備も万端です。

A 小川農産物直売所



B 輪禪寺



C 下横田の百庚申(コース外)



WEB 版まち歩きマップ

名所旧跡の説明を  
ご覧いただけます!!!



## ⑯武田氏ゆかりのお寺コース

距離 3.62km 時間 52 分 歩数 6,034 歩 消費エネルギー 156kcal

①農産物直売所 ⇒ ②小川消防署 ⇒ ③能満寺 ⇒ ④輪禪寺 ⇒

0.63km 1,050 歩 9 分	0.70km 1,167 歩 10 分	0.96km 1,600 歩 14 分	1.20km 2,000 歩 17 分
--------------------------	---------------------------	---------------------------	---------------------------

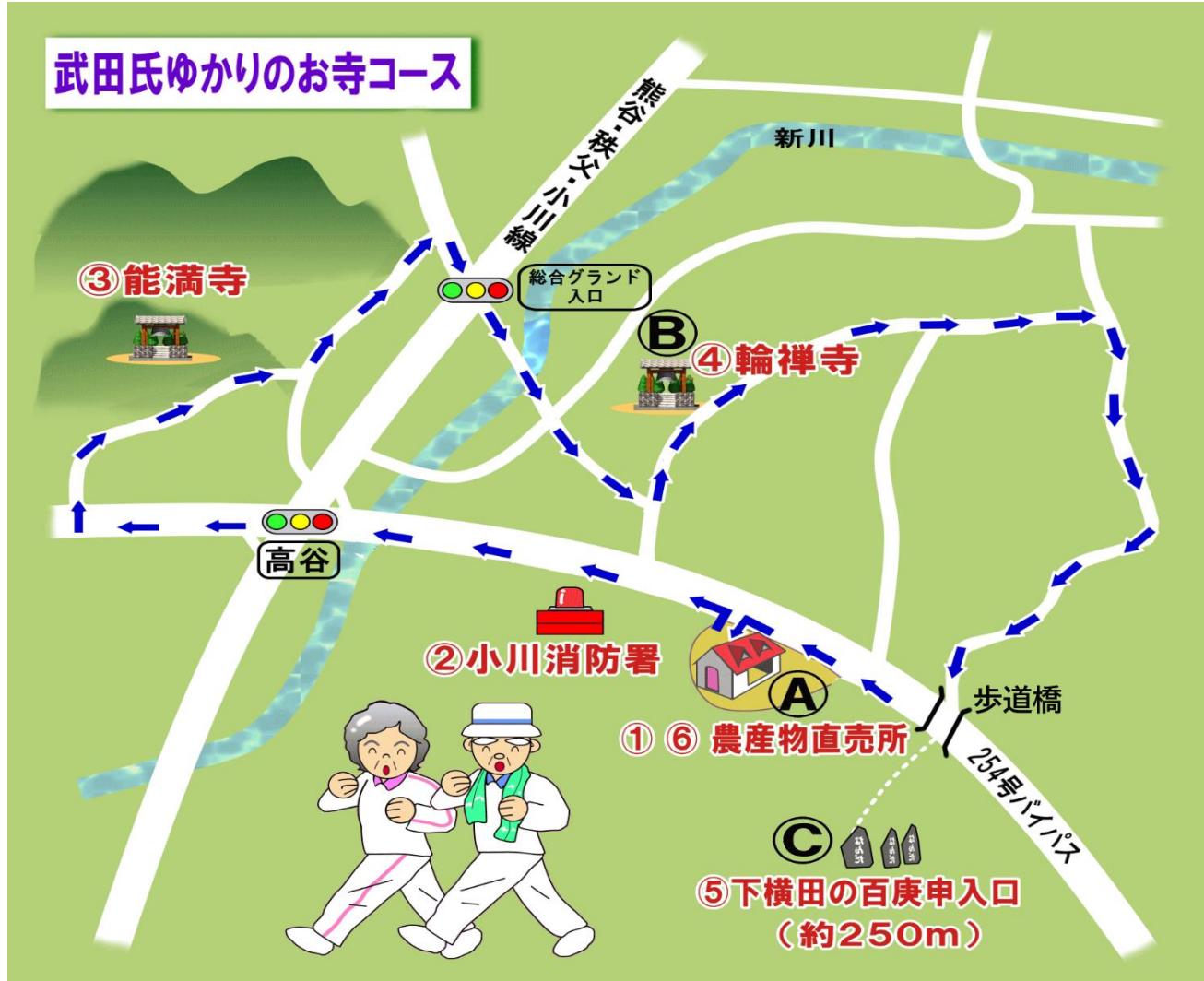
⑤下横田の百庚申入口 ⇒ ⑥農産物直売所

0.13km 217 歩 2 分
------------------------

輪禪寺に行くには

バス利用：熊谷駅行き「上横田」下車  
徒歩5分 400m

## 武田氏ゆかりのお寺コース



マップ作成協力 吉野光一氏

10分間歩いて消費するエネルギー

酸素の摂取量

$$\left. \begin{array}{l} 6,300ml \times 5kcal \\ \Rightarrow \text{およそ } 30kcal \end{array} \right\}$$

※消費エネルギー・所要時間は体重 60kg の人が分速

酸素 1ℓあたりのエネルギー消費量

70m (ふつう歩き) で歩いた場合で算出。

※歩数は標準的な 1 歩 60cm で算出