



小川町

健康長寿ウォーキングマップ

やわた

⑯八和田神社コース

距離 2.93km 時間 43分 歩数 4,881歩 消費エネルギー 129kcal

コースのおすすめポイント

地域コミュニティーの中心の公民館から出発し、いくつもの史跡名所が見学できるコースです。時の流れを感じることができるかもしれません。

A 八和田公民館



B 八和田神社



ラジオ体操で準備運動！

さあ、出発！！

自分のペースで、楽しく、気楽に！

WEB版まち歩きマップ

名所旧跡の説明を
ご覧いただけます!!!



C 八和田小学校



⑯八和田神社コース

距離 2.93km 時間 43 分 歩数 4,881 歩 消費エネルギー 129kcal

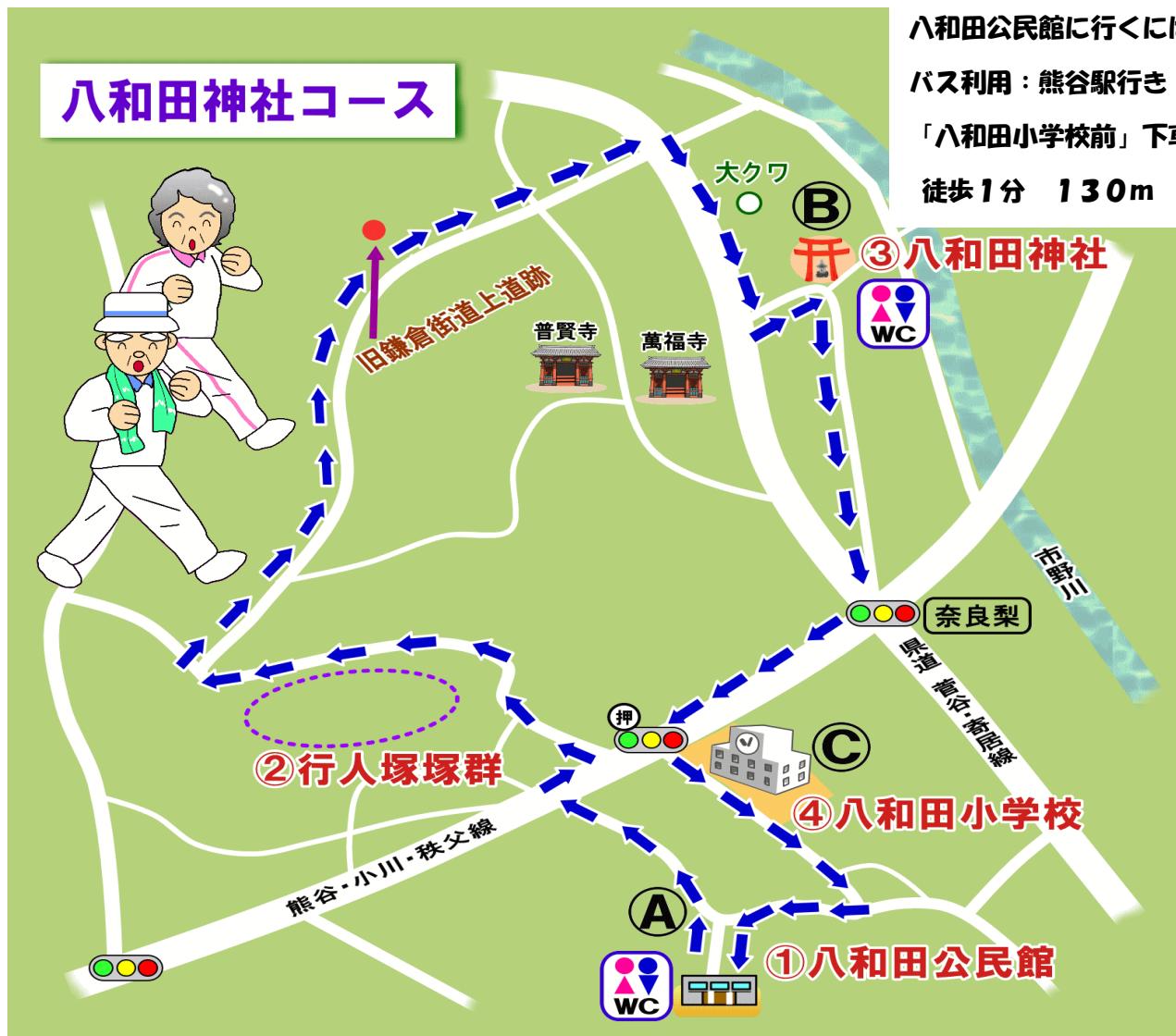
①八和田公民館 ⇒ ②行人塚塚群 ⇒ ③八和田神社 ⇒ ④八和田小学校 ⇒ ⑤八和田公民館

0.40km
667 歩
6 分

1.45km
2,417 歩
21 分

0.68km
1,133 歩
10 分

0.40km
667 歩
6 分



マップ作成協力 吉野光一氏

10分間歩いて消費するエネルギー

酸素の摂取量

$$\left. \begin{array}{l} \text{酸素 } 1\text{ l} \text{あたりのエネルギー消費量} \\ \hline \end{array} \right] 6,300\text{ml} \times 5\text{kcal}$$

⇒およそ 30kcal

※消費エネルギー・所要時間は体重 60kg の人が分速

70m (ふつう歩き) で歩いた場合で算出。

※歩数は標準的な 1 歩 60cm で算出