



地域包括ケア 5つのサービス

介 護 医 療 予 防 住まい 生活支援

安心して暮らしていただくために、
グループ内で地域包括ケアシステムを確立



医療法人 真美会 麻見江ホスピタル 310床

- 外来
内科・整形外科・リハビリテーション科
心療内科・皮膚科・歯科
- 訪問診療
訪問看護
居宅介護支援（ケアプラン作成）
- 入院
療養病床 310床



よし乃郷 馬場館

- 介護老人福祉施設（特養）（馬場館）
ユニット型 個室 80名
- 空床利用の短期入所生活介護（ショートステイ）
ユニット型 個室（空床利用）



社会福祉法人 よし乃郷

94名

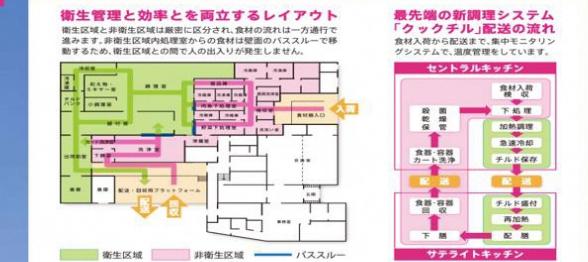
- 介護老人福祉施設（特養）（よし乃郷）
多床室・從来型 個室 84名
- 短期入所生活介護（ショートステイ）
多床室・從来型 個室 10名
- 通所介護（デイサービス）
- 訪問介護（ホームヘルパー派遣）
- 居宅介護支援（ケアプラン作成）
- 介護予防・配食サービス
- 一般旅客自動車運送事業（介護タクシー）
- 介護職員養成研修



馬場地域支援館 真美セントラルキッチン

- セントラルキッチン
- 訪問リハビリ・訪問介護
- 集会施設
- 災害時備蓄・避難拠点

敷地面積 2,886m²
建築面積 1,275m²
厨房面積 613m²
生産能力 5,000食/日



サービス付き高齢者向け住宅 真美

39名

■ サービス付き高齢者向け住宅（特定施設入居者生活介護）全室個室 39名



サービス付き高齢者向け住宅 麻見江

36名

■ サービス付き高齢者向け住宅（特定施設入居者生活介護）全室個室 36名



よしの佐久良 都幾川

18名

■ 認知症対応型共同生活介護（グループホーム ユニット型 個室）



医療法人 よし乃会 たまがわクリニック

■ 内科・心療内科・皮膚科



旬の食材



自家栽培や地元からの調達で、旬のものを旬に食べることを大事に

食品移動販売車 真美ちゃん号



一人暮らしのお年寄りの日常生活や見守りの支援を兼ねた、惣菜・弁当販売

郷土料理普及活動



材 料 (2人分)

わらび (生)	70g
水	1リットル
重曹	小さじ1/2
汐ふき昆布	10g
A	
しょうゆ	小さじ1弱
塩	少々
酒	小さじ1/2

130

わらびの汐ふき昆布あえ

作り方

① わらび (生)



水を火にかけ、沸騰したら重曹・わらびを入れ、すぐ火を止めて冷めるまでおき、4~5cmに切る

15 kcal/1人
脂分 0.8 g/1人



材 料 (2人分)

100g
大さじ1
小さじ1
小さじ1
小さじ1



こごみのごまあえ

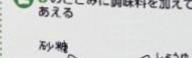
作り方

① こごみ



ゆでる

② ①のこごみに調味料を加えてあえる



50 kcal/1人
脂分 0.4 g/1人

131

献立もう一品 ふるさとの 野菜と野草料理

馬場 真美子

郷土料理 親から子へ 子から孫へ



親から子へ 子から孫へ ふるさとの料理を伝える本を出版

地域支援事業



認知症・介護の予防活動や運動教室、足湯カフェやカラオケなどの交流

よし乃郷グループの地域包括ケアシステム

医 療

長期療養の受入れと
グループ連携の
医療体制

310床の療養病床 外来診療 歯科
訪問医療 訪問看護



親から子へ 子から孫へ
こんな町に住んで良かったと
思っていただけるためのまちづくり



介 護

従来型の特養と
個室ユニットケアの
特養を選択可

特養 ショートステイ デイサービス 訪問介護
個室ユニットケア特養 介護職員養成研修



予 防

健康づくり第一の
食事・運動・休養の
実践をサポート

旬の野菜中心の食事提供 薬膳クッキー
惣菜の移動販売 リハビリ 転倒予防
栄養教育 健康体操 足湯 認知症予防



住まい

明るく清潔感のある
バリアフリーの
住まいを整備

入居者の快適な生活を最優先させた広い空間構成
サービス付き高齢者向け住宅 2施設は
病院と隣接した安心感を提供

生活支援

介護だけでなく
医療に関する相談も
専門相談員が対応

居宅介護支援(ケアマネージャー)
医療福祉相談 医療機器販売 福祉用具貸与・販売
介護タクシー 配食サービス

よし乃郷グループ紹介

健康こそ人生最高の宝
～現代を健康に生きる～

医療法人 真美会
社会福祉法人 よし乃郷
彩の国医療・福祉連携協同組合

理事長 馬場眞美子



地域の方々が「このまちに住んで良かった」と思う
まちづくりの実現を目指します