

## 「にっぽん縦断こころ旅」

2011年から始まったNHK-BSプレミアム、日本人の“こころ”に迫る30分「にっぽん縦断 こころ旅」。2024年からはNHK-BSプレミアム4K・NHK-BSで放送。

### 旅の移動手段

旅の手がかりは、視聴者から寄せられる一通の手紙。  
誰かにそっと教えたい「忘れられない風景」が記されています。  
大切な人との別れや人生を揺るがす大きな事件、人生の転機に生きる力を与えてくれた“忘れられない風景”とは、どんな場所なのか？  
寄せられるお便りをもとに、旅人が自転車で移動。地元の人々とふれあいながら、峠をのぼり、谷を下り、時には自転車をバックに入れて電車やバス、フェリーにも乗り、旅を続けていきます。

### 「にっぽん縦断こころ旅」とは

旅番組といえば、その地を代表する観光スポットや地元のグルメなどを紹介する番組が主流ですが、「にっぽん縦断こころ旅」は、個人のこころの中にある思い出の場所、また心に残っている風景など、その場所にまつわる個人のエピソードを紹介する番組です。もちろん観光地での出来事でも構いません。普段、当たり前に見ている風景の中にも、子供の頃の大切な思い出や出来事など、様々なエピソードが隠されていると思います。

「何げない風景」「思い出の風景」「忘れられない風景」「みんなに伝えたい風景」また、「音の記憶と重なる情景」など目的地となる様々な風景やその場所にある皆様のエピソードを事前に募集いたします。



2025

# こころ旅

# “秋の旅”

埼玉県内で4本の番組を制作予定!

こころに残る

「何気ない風景」「思い出の風景」「忘れられない風景」「みんなに伝えたい風景」「昔の記憶と重なる情景」  
皆さまのこころの風景とエピソードをお待ちしています!

お手紙募集の締め切り

9月29日(月)必着  
埼玉県の放送予定

BSP4K

11月17日(月)~11月21日(金)

「にっぽん縦断こころ旅」朝版・金曜日はあかわり「にっぽん縦断こころ旅」ゴール!

月~金(あさ) 7:45~7:59/月~木(よる) 7:00~7:29

※週末は「ゴール!」を、各2本ずつ放送します!

土(月・火放送分) 再放送時間(あさ) 7:30~8:28  
日(水・木放送分)

B S

11月24日(月)~11月28日(金)

「にっぽん縦断こころ旅」朝版・金曜日はあかわり「にっぽん縦断こころ旅」ゴール!

月~金(あさ) 7:45~7:59/月~木(ひる) 12:30~12:59

※金曜日深夜は「ゴール!」を、4本一挙再放送します!

(月・火・水・木曜日放送分) 金曜日深夜(土曜) 0:25~

## 投稿方法

はがき・封書: 〒150-8001 「こころ旅」係へ送付(住所不要)

F A X: 03-3465-1327

番組HP: 「こころ旅」で検索(HP内に投稿フォームあり)

番組・応募に関するお問い合わせ (NHKふれあいセンターまでお願いします。)

TEL: 0570-066-066(ナビダイヤル)・050-3786-5000(ナビダイヤルが使用できない場合)

番組ホームページ: <http://nhk.jp/kokorotabi>