



# 東中学校だより

令和7年9月22日 第8号  
文責 校長 沼野 友宏

学校教育目標 ○進んで学ぶ生徒 ○心豊かな生徒 ○身体をきたえる生徒

## 新人体育大会比企地区予選会

明後日24日（水）から以下の予定で比企地区内各会場にて、新人体育大会比企地区予選会が行われます。

野球	24日（水）～27日（土）	月輪球場、東松山市営球場
サッカー	24日（水）～26日（金）	東松山岩鼻サッカー場
ソフトテニス（男）	25日（木）・26日（金）	東松山市営コート
ソフトテニス（女）	24日（水）・26日（金）	東松山市営コート
バスケットボール（男女）	24日（水）～26日（金）	東松山市民体育館
バレーボール	24日（水）・25日（木）	川島町民体育館
卓球（男女）	24日（水）・25日（木）	吉見町民体育館
剣道（男女）	25日（木） 26日（金）	東松山市南地区体育館 〃 北地区体育館

元プロ野球監督 故野村克也さんの「勝ちに不思議の勝ちあり、負けに不思議の負けなし」という名言があります。これは、「負けるときは、負けにつながる必然的な要因がある（不思議な点はない）。しかし、勝つときには、どうして勝ったのかもわからない不思議な勝ちがある。」ということを表しています。この言葉は、勝負の綾を示す言葉として、多くの人に印象に残っています。なお、この言葉は、江戸時代の平戸藩藩主 松浦静山 の言葉だそうです。

また、「勝負は時の運」とも言います。これは、勝負に運はつきものだから、必ずしも実力通りに決まるとは限らないということを表しています。バスケットボール漫画の代表作でもある「スラムダンク」の安西先生の「あきらめたらそこで試合終了ですよ」という名言もあります。

新チームになって、初めての公式戦、普段以上の力を発揮するのは難しいと思いますが、あきらめずに最後まで競技すること、そして、普段の力を発揮するためには、平常心で競技することが大切です。出場する生徒の皆さんのが精一杯の力を発揮できることを期待しています。頑張れ、東中生！！

## 生徒会本部役員選挙

生徒会本部役員の任期満了にともなう、新たな生徒会本部役員を選出するための立合演説会及び投票が9月18日（木）に実施されました。今回の選挙には、1年生4名、2年生4名が立候補しました。立候補者はみな学校をさらによくしたいという思いを持ち、しっかりとした口調で主張していました。こういった思いを持つ生徒がたくさんいるということは、生徒会活動の充実にもなり、さらによりよい東中の歴史と伝統の創造に繋がると感じ、心強く思いました。また、推薦人の生徒も立候補の人となりについて、短い時間の中でわかりやすく紹介していて、大変感心させられました。今回、町選挙管理委員会の協力を得て、実際の選挙に使用する投票箱や記入台を使用して投票を行いました。



## 教育講演会

第95回記念選抜高校野球大会で優勝した慶應義塾高校野球部に所属していた庭田芽青さん（現慶應義塾大学法学部2年）を講師としてお招きし、「甲子園優勝を「補欠」として経験した僕だから伝えられる全員主役のチーム作り」と題し、ご講演をいただきました。もともと、高田先生の尽力により野球部限定でお話しいただく予定でしたが、これから新人体育大会を控える運動部の生徒や受験を控える3年生にとっても為になる話を聞くことができるだろうということで急遽、全校生徒対象で講演会を開催しました。



慶應義塾高校野球部では、じゃんけんをして勝敗に関わらず、全員で「ヨッシャー」という言葉を発したり、「ありがとう」などプラスの言葉を発することによって、ミスしたときの「マイナス思考」から、良い精神状態に切り替える脳から心を鍛えるメンタルトレーニングを取り入れているそうです。心が落ち着いた状態でなければ、余計なことを考えてしまい、持っている能力を発揮できないという考え方のもとに取り組んでいるそうです。

庭田さんは、メンタルチーフとしてメンタルトレーニングの中心を担ったり、率先して部員に声掛けをしたりしていたそうです。講演の中では、

①鬼のプラス思考…ネガティブなことをポジティブな言葉に変える。

　だるい、きつい、辛い、帰りたい → 楽しい、気持ちいい、ありがとう、いいね

②想定内…うまくいくとき、いかないときも想定内にする。

③イメージトレーニング…自分が活躍している姿や応援してくれる人の喜んでいる姿をイメージする。

④応援されるチームづくり…あいさつ、返事、身の回りの整頓、徳を積むなどの人としてしっかりとした人間になる。

⑤目標と目的の設定…自分の行動に意味を与えることができる。辛いときに「こうなりたい」という思いが強ければ強いほど一步を前に踏み出すことができる。

などをお話しいただきました。

何かひとつでも今後の自分自身の生活等に生かすことができれば良いと思います。

## 新人体育大会比企地区予選会

新チームになって初めての公式大会 新人体育大会比企地区予選会陸上競技が9月10日（水）に東松山陸上競技場で行われました。県大会へ出場する生徒の皆さんには、県大会でのますますの活躍を期待しています。なお、1500mで第1位、第3位となった○○○くんと○○○○くんは、3000mで県大会出場標準記録を突破しておりますので、3000mで県大会へ出場します。



＜陸上競技＞男子総合第3位 男女総合第4位

男子 2年 100m 第4位 ○○○○

1年 100m ★第3位 ○○○○

200m ★第4位 ○○ ○

1500m 第1位 ○○○○ 第3位 ○○○○

3000m ★第4位 ○○○○ 第5位 ○○○○

4×100mR ★第4位 ○○○○・○○○○・○○○○・○○ ○

女子 200m 第7位 ○○○○

800m 第8位 ○○○○

走高跳 ★第2位 ○○○○

★・・・県大会出場