



東中学校だより

令和8年9月15日 第10号

文責 校長 沼野 友宏

学校教育目標 ○進んで学ぶ生徒 ○心豊かな生徒 ○身体をきたえる生徒

避難訓練実施

9月1日は「防災の日」です。日本は、地震や台風、豪雨、洪水など、自然災害が少なくありません。特に、今年は、各地で線状降水帯が発生し、深刻な被害をもたらしました。「防災の日」は、災害に対する認識を深めること、自然災害に対する備えや対策を強化することを目的に制定されました。



「防災の日」が9月1日に制定された由来は、およそ100年前の1923年9月1日、大被害をもたらした「関東大震災」です。さらに、現在の暦では9月1日頃から始まる台風シーズンに備えて警戒するという意味もあったとされています。また、「防災の日」を含む1週間は「防災週間」とされ、各地で防災訓練などが実施されています。

本校でも9月1日（月）に緊急地震速報を利用し、地震発生後、火災発生を想定して、避難訓練を実施しました。地震に対する避難行動（落下物から身を守るために机等の下に身体をかくす）を行った後、避難経路で避難し、その後、校長が次のような話をしました。

今日の避難訓練は、スムーズに行うことができました。しかし、あくまでも訓練です、避難訓練はいざという時のための練習です。学習や部活動では、練習した成果が発揮されることが良いことですが、避難訓練は、その訓練の成果を発揮する状況がないことが一番良いことだと思います。しかし、災害は忘れた頃にやってくるとも言います。この夏、熊本県の地震、千葉県や石川県・富山県での線状降水帯による大雨、また、海外ではありますが、ネパールでの大規模な土石流など、いつ、どこで、どのような災害が発生するかわかりません。

先日、NHKの「クローズアップ現代」でネパールの土石流のことを扱っていました。その中で、助かった人が「何が起こったかわかりませんでした。異変を感じて、すぐに走って避難しました。しかし、同じ部屋で仕事をしていた人で、何が起こったかを知らずしていた人は、逃げ遅れました。生死を分けたのは、異変を感じてからの15秒間でした。」と語っていました。

防災と似ている言葉で減災という言葉があります。減災は、災害が起こることを前提にした考え方です。自然災害を人間の力で完全にゼロにすることはできません。だからこそ、被害がでることをあらかじめ想定した上で、その被害をできるだけ小さく抑えるために、日頃から取り組んでおこう、というのが減災の基本的な考えです。減災のためには、避難グッズの準備、避難場所や経路の確認等、そして、避難の際には、安全に、かつ速やかに動くことが大切です。一瞬の判断が生死を分けることもあります。

学校にいる時に発生した災害は、先生方の指示等に従い行動すれば良いかもしれませんが、必ずしも学校にいる時に災害が発生するとは限りません。自然災害が発生した時にどのような行動をとれば良いかをあらかじめ考えておくことが大切です。自分の命を守ってから人の命です。まずは、自分の命を守る行動をとれるようにしておきましょう。

あいさつ運動

9月1日（火）、2日（水）PTA主催のあいさつ運動が、学年の昇降口で実施されました。早朝の忙しい時間にも関わらず、ご参加くださいました保護者の方々、誠にありがとうございました。

あいさつ運動に参加した保護者の方から「大きな声で、元気よくあいさつしてくれる生徒が多く、大変嬉しかったです。」とお褒めの言葉をいただきました。

あいさつは、単なる言葉のやり取りではなく、相手に敬意や親しみを表す行為であり、社会生活や人間関係を円滑にする基本的な生活習慣です。心理学的には、あいさつを交わすことで相手を認識していますというメッセージを伝えることにもなり、安心感の醸成にもなります。また、あいさつは簡単な会話の入口ともなり、信頼関係を築くことにもつながります。

東中学校全体に次のようなあいさつが飛び交うとお互いが気持ち良く学校生活を送ることができると思います。ぜひ、心がけて欲しいと思います。

㊦かるい笑顔で ㊦いつでも先に ㊦わやかな声で ㊦たえよう朝のあいさつ



生徒会本部役員選挙

7月2日(木)に新生徒会本部役員選挙が公示され、2年生4名、1年生7名の立候補がありました。9月7日(月)から選挙活動が始まり、毎朝昇降口で立候補者があいさつをしながら支持を訴えています。校内に掲示されているポスターには、「過ごしやすい学校へ」「何事も全力で」「『声』を行動に」「笑顔あふれる学校へ」「あなたの「一言」を届けます」「ひとりひとりの声によりそう」など短いながらも立候補者の思いを込めたフレーズが記されています。



9月25日(金)の立会演説会では一人一人の活動方針や学校への思い、意気込みなどを短い時間の中ですが、熱く語ってくれると思います。次の東中学校生徒会活動の中心となる生徒を選ぶ選挙になります。ひとりひとりの主張をしっかりと聞いて、一人一人が責任を持って、投票してもらいたいと思います。

生徒の活躍

9月30日(水)から比企地区内各会場にて、1、2年生主体となった新人体育大会比企地区予選会が行われますが、陸上競技については、一足早く9月9日(水)に東松山陸上競技場にて行われ、3名の生徒が県大会へ出場することになりました。また、夏季水泳大会県大会では〇〇くんが見事7位に入賞しました。おめでとうございます。

○埼玉県中学生夏季水泳大会 200m個人ドロー 〇〇〇〇 第7位

○新人体育大会比企地区予選会

<陸上競技>

男子 100m(1年) ★第1位 〇〇〇〇〇

800m ★第4位 〇 〇〇

3000m 第8位 〇〇〇〇

4×100mR 第3位 〇〇 〇・〇 〇〇・〇〇〇〇・〇〇〇〇〇

女子 走幅跳 ★第4位 〇〇〇〇 第5位 〇〇〇〇

★印…県大会出場



お知らせ

令和8年度版「いじめ防止等のための基本的な方針」をホームページに掲載いたしました。ご利用の検索エンジンで「小川町立東中学校」と検索すると、本校のホームページが検出されます。学校だより等とともに掲載されていますので、ご覧ください。