

参加者募集中！お気軽にご参加ください



秋のスポーツ教室

対象 町内在住・在勤・在学の方

申込み 8月1日（木）から各教室初日の7日前までに、参加費を添えて生涯学習課（小川町役場3階）生涯スポーツ担当（平日の午前8時30分～午後5時15分）にお願いします。

問合せ 生涯学習課 生涯スポーツ担当 Tel72-1221（内293、294）

スポーツウエルネス吹矢教室

初心者大歓迎！障がいのある方も楽しめます。

日時 8月21日～9月4日（毎週水曜・全3回）
午後2時～4時

場所 竹沢公民館大会議室
対象 一般（障がいのある方も可）
定員 20人（先着）
費用 700円（保険料含む）
講師 小川町吹矢連盟員



硬式テニス教室

硬式テニスの基礎を学びます。

日時 8月25日～9月22日（毎週日曜・全5回）
予備日9月29日、10月20日
午後2時～4時

場所 総合運動場テニスコート
対象 一般
定員 15人（先着）
費用 700円（保険料含む）
講師 小川町硬式テニス協会員
その他 必ずテニスシューズを着用してください。



バドミントン教室

バドミントンの基礎を学びます。

日時 8月31日～9月28日（毎週土曜・全5回）
午後7時～9時

場所 小川小学校体育館
対象 一般（中高生を除く）
定員 20人（先着）
費用 700円（保険料含む）
講師 小川町バドミントン連盟員
その他 施設内では体育館シューズを着用してください。



ふらば～るバレーボール教室

軽い変形したボールを使用するため、どこにバウンドするかわからない楽しいスポーツです。

日時 9月2日～23日（毎週月曜・全4回）
午後7時～8時30分

場所 大河小学校体育館
対象 一般（中高生を除く）
定員 20人（先着）
費用 700円（保険料含む）
講師 小川町スポーツ推進委員
その他 施設内では体育館シューズを着用してください。



ミニバスケットボール教室

ミニバスケットボールの基礎を学びます。

日時 10月12日、26日、11月2日
（土曜・全3回）
午後1時～3時

場所 小川小学校体育館
対象 小学生の男女
定員 10人（先着）
費用 700円（保険料含む）
講師 小川レインボーミニバスケットスポーツ少年団指導者
その他 施設内では体育館シューズを着用してください。



6人制バレーボール教室

バレーボールの基礎を学びます。

日時 11月2日、9日、23日、30日、
12月7日（土曜・全5回）
午後2時～4時

場所 大河小学校体育館
対象 小・中学生
定員 6人（先着）
費用 700円（保険料含む）
講師 小川町バレーボール連盟員
その他 施設内では体育館シューズを着用してください。



応募者が少数の場合には、中止となる場合があります。
天候により予定の回数が行えない場合がありますのでご了承ください。

初心者ウォーキング教室

ウォーキングを始めてみたい、基礎を学びたい方歓迎です。

日時 11月13日～12月4日（毎週水曜・全4回）
予備日12月11日

午前10時～11時30分
内容 1回目 基礎講座
2回目 ステップアップウォーキング
3～4回目 ウォーキングを楽しもう



集合場所 総合運動場多目的グラウンド他
対象 一般（中高生を除く）
定員 15人（先着）
費用 700円（保険料含む）
講師 ウォーキングインストラクター 奥野清歩氏
その他 運動靴を着用してください。