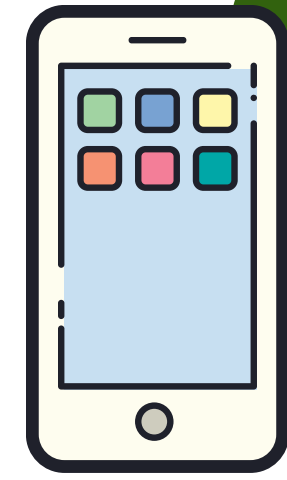


お家でできる



スマートフォンでの見方

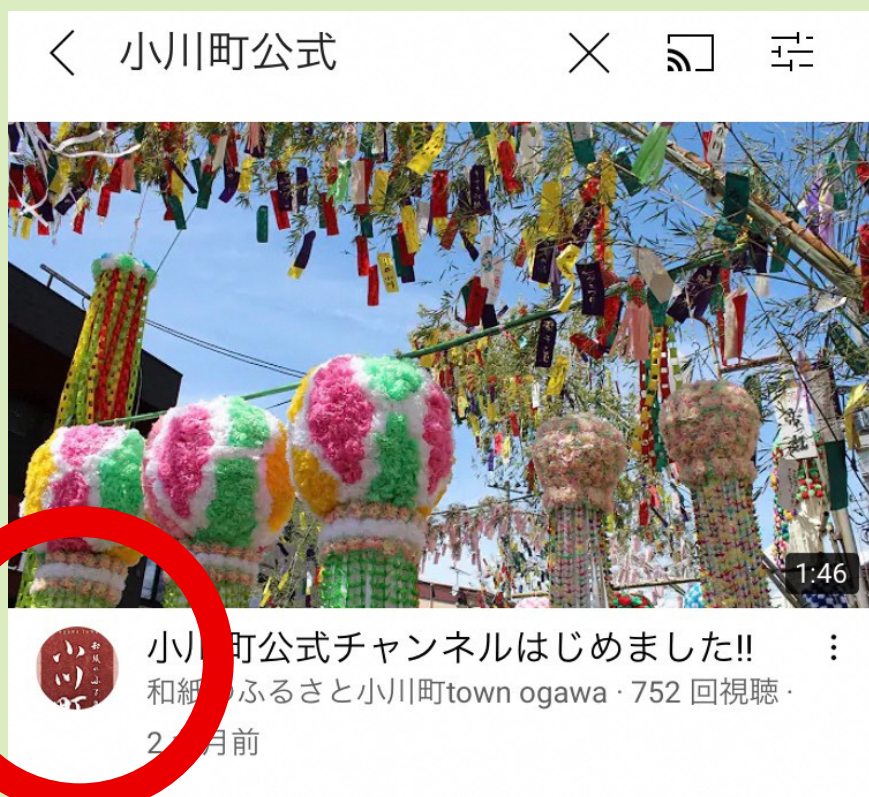
簡単エクササイズ

アプリケーションから

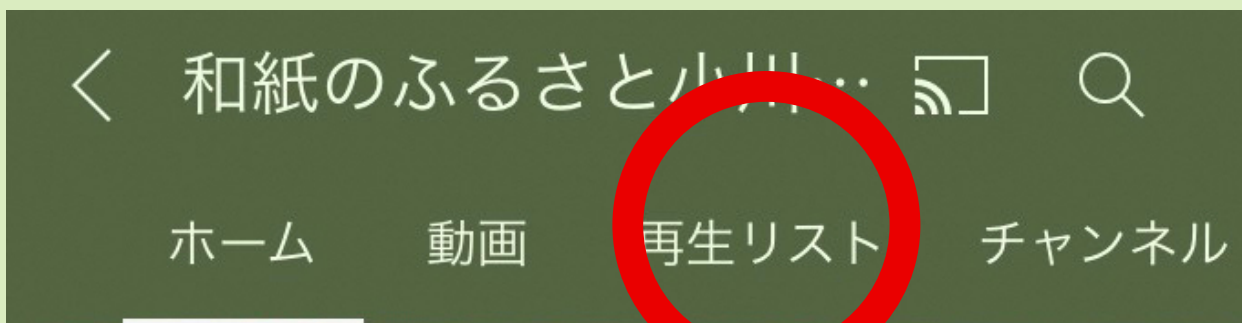
① YouTubeのアプリを開き、「小川町公式」と検索する



② 「和紙のふるさと小川町 town ogawa」を軽く押す



③ 「再生リスト」を軽く押す



④ 「★オンライン介護予防教室★」を軽く押す



⑤ 見たい動画を軽く押す

QRコードから

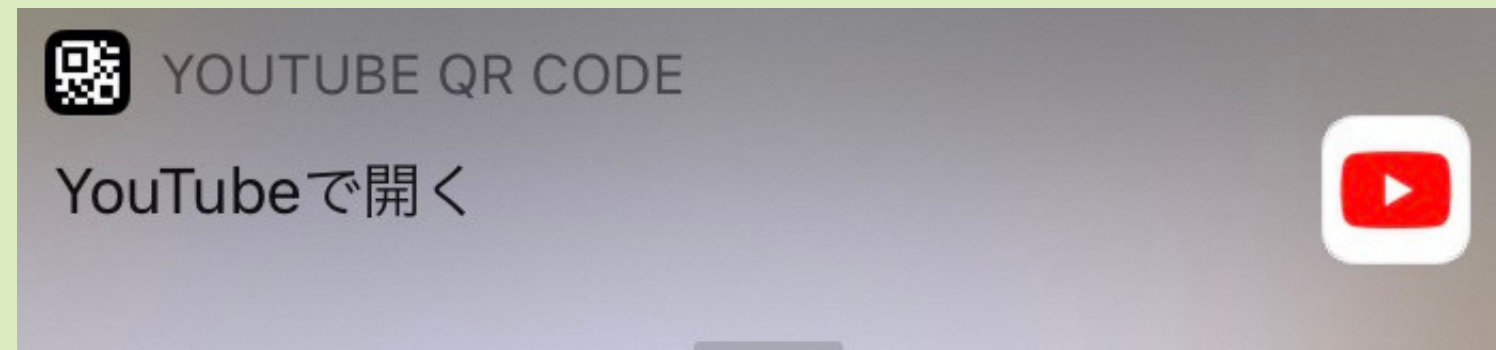
① カメラを起動させ、↓のQRコードを読み込む



② 読み込んだ情報を開く



または



③ 見たい動画を軽く押す



⚠️ ご注意ください

動画の視聴自体は無料ですが、通信費がかかります。ご自宅の通信契約等をご確認の上、ご視聴ください。

お問い合わせ先：小川町役場 長生き支援課 高齢福祉担当 ☎0493-74-2323