子育ての悩みや困りごとを一緒に考えていきます！

# 子ども家庭総合支援センター

子どもたちが地域で健やかに成長するために、妊婦さんをはじめ、乳幼児期から思春期（0～18歳）までの子育てに関する不安や悩み、家庭内での問題など、一人で抱え込まずに、少しでもお困りのことがあればご相談ください。電話や面談などで相談員が一緒に考えていきます。（個人の秘密は守られますのでお気軽にご相談ください）

## こんなことで悩んでいませんか？

・初めての育児でわからないことばかり
・出産後、自宅に帰ってからの育児・生活が心配
・子育てが辛く感じる
・子どもが全然言うことを聞かない
・イライラして、つい子どもを怒鳴ってしまう
・他の子どもより発達が遅いような気がする
・相談できる人がいない
・体調が悪く、子どもの世話が十分にできない
・子どもの前でパートナーと喧嘩をしてしまう

相談員にまずはお話しください。
ご家庭の状況に応じた子育て支援を一緒に考えていきます。
また、必要に応じて専門機関などを紹介、適切な支援につなげていきます。

場　　所　小川町子ども家庭支援センター
（ココット　小川町子育て総合センター内）
開設時間：午前9時から午後5時
休 館 日：日曜日・祝日・年末年始
電話番号：0493－81－6181
FAX 番号：0493－81－6186