

お家でできる

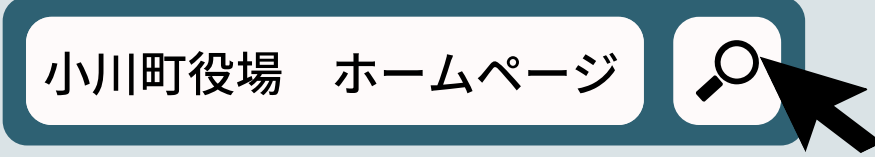


簡単エクササイズ



パソコンでの見方

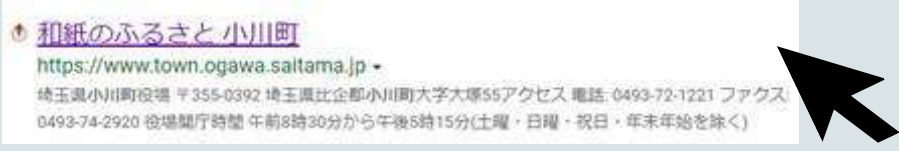
①「小川町役場 ホームページ」と検索する



! ご注意ください

動画の視聴自体は無料ですが、通信費がかかります。ご自宅の通信契約等をご確認の上、ご視聴ください。

②「和紙のふるさと 小川町」をクリックする



③ホームページ内の「公式チャンネルはこちらから!!」をクリックする

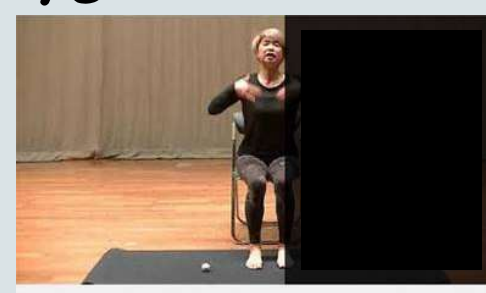


④「再生リスト」をクリックする



再生リスト

⑤「★オンライン介護予防教室★」をクリックする



⑥見たい動画をクリックする