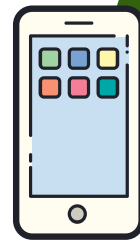


お家でできる



スマートフォンでの見方

# 簡単エクササイズ

## アプリケーションから

- ① YouTubeのアプリを開き、「小川町公式」と検索する

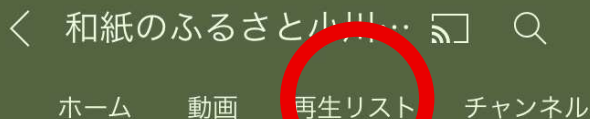
小川町 公式



- ② 「和紙のふるさと小川町 town ogawa」をタップする

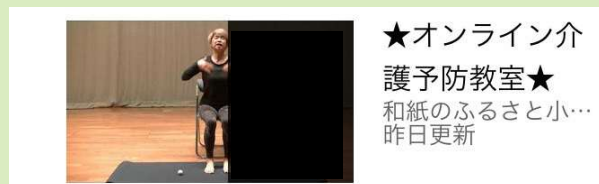


- ③からは共通！  
③ 「再生リスト」をタップする



再生リスト

- ④ 「★オンライン介護予防教室★」をタップする



- ⑤ 見たい動画をタップする



ご注意ください

動画の視聴自体は無料ですが、通信費がかかります。  
ご自宅の通信契約等をご確認の上、ご視聴ください。

お問い合わせ先：小川町役場 長生き支援課 高齢福祉担当 ☎0493-74-2323