

リリック学院の受講生を募集します。9月5日(土)より受付開始。お申込みは費用を添えて町民会館窓口へ。受講の際は、新型コロナウイルス感染予防対策にご協力をお願いします。

### 凛の「びゅーていヨガ（3期）」

**日時** 10月7日・14日・21日・28日、11月4日・11日・18日・25日、  
12月2日・9日・16日・23日（全12回）水曜日 午後2時～3時  
**費用** 6,000円 **定員** 30人（先着）

### 凛の「ほんわかピラティス（3期）」

**日時** 10月1日・8日・15日・22日・29日、11月5日・12日・19日・26日、  
12月3日・10日・17日・24日（全13回）木曜日  
①午後6時～7時 ②午後7時30分～8時30分  
※ただし、①②の申込者の合計が30人以下の場合、午後7時～8時開催  
**費用** 各6,500円 **定員** 各30人（先着） **受付締切** 9月25日（金）

### 凛の「ゆる～ヨガ（3期）」

**日時** 10月12日・26日、11月9日・23日、12月14日・28日（全6回）月曜日  
午前10時30分～11時30分  
**費用** 3,000円 **定員** 30人（先着）

### 久保貴鈴の「デューク更家式ウォーキングエクササイズ（3期）」

**日時** 10月14日・28日、11月11日・25日、12月9日・23日（全6回）水曜日  
午後7時～8時  
**費用** 3,000円 **定員** 30人（先着）

### 村串和美の「親子で未就園児教室 RINGO教室（2期）」

**日時** 10月13日、11月10日、12月8日、令和3年1月12日、2月9日、3月9日（全6回）  
火曜日 午前10時30分～11時30分  
**費用** 3,000円（材料費別） **定員** 15人（先着）

### 小林美佳の「台詞で学ぶ！楽しい！かんたん中国語会話 観光編パート4【遊園地&病院編パート3（眼科）】」

**日時** 11月4日・11日・18日・25日、12月2日・9日・16日・23日  
（全8回）水曜日 午後7時～8時  
**費用** 4,000円 **定員** 15人（先着）

### 内田康男の「懐かしき小川町」

**日時** 10月10日、11月14日、12月12日、令和3年1月30日、2月27日、3月27日  
（全6回）土曜日 午後1時30分～3時  
**費用** 3,000円 **定員** 30人（先着）

## 町民総合体育大会・各地区民体育祭・各公民館文化祭の中止について

この秋に予定していましたが「町民総合体育大会」・「各地区民体育祭」・「各公民館文化祭」については、参加者の安全確保・新型コロナウイルス感染症の拡大防止の観点から、中止とすることに決定しました。楽しみにされていた皆さんには大変申し訳ありませんが、ご理解とご協力をお願いします。

**問合せ** 町民総合体育大会について：生涯学習課 生涯スポーツ担当 ☎293、294  
各地区民体育祭・各公民館文化祭について：公民館担当 ☎72-0342

## 秋のスポーツ教室参加者募集

お気軽にご参加ください！受講の際は、新型コロナウイルス感染予防対策にご協力をお願いします。今後の感染等の状況や応募者が少数の場合には、中止となる場合があります。

**対象** 町内在住・在勤・在学の方

**申込み** 9月8日（火）から各教室初日の7日前までに、参加費を添えて生涯学習課（役場3階）生涯スポーツ担当（平日の午前8時30分～午後5時15分）へ。

**問合せ** 生涯学習課 生涯スポーツ担当 ☎293、294

### はじめての太極拳教室（新規）

初心者向け。太極拳に触れながら、基礎を学びます。

**日時** 10月2日～30日（毎週金曜・全5回）  
午前10時から11時30分

**場所** 町立武道館

**対象** 一般男女15人（先着）

**費用** 700円（保険料含む）

**講師** 太極拳・中国武術指導者  
池田一史氏

**その他** 姿勢を正して、心身ともにリフレッシュ。施設内では靴を脱いでいただきます。

### 初心者ウォーキング教室（新規）

ウォーキングを始めてみたい、基礎を学びたい方歓迎です。

**日時** 10月7日、14日、21日  
11月11日、18日（水曜・全5回）

午前10時～11時30分  
予備日11月25日 \*雨天中止

**内容**

- 1回目：基礎講座
- 2回目：ステップアップウォーキング  
\*1、2回目は「下里かたくりの里公園」まで歩きで移動し、基礎などを学びます。
- 3～5回目：ウォーキングを楽しもう  
\*健康長寿ウォーキングマップのコース（下里、下小川方面）などを歩きます。

**集合場所** 埼玉伝統工芸会館前広場

**対象** 一般男女15人（先着）

**費用** 700円（保険料含む）

**講師** ウォーキングインストラクター  
奥野清歩氏



### ゴルフ教室

ゴルフの基礎を学びます。初心者の方も大歓迎です。

**日時** 10月2日～30日（毎週金曜・全5回）  
午後7時～8時30分

**場所** ファーストレイトゴルフ練習場（ときがわ町）

**対象** 一般男女15人（先着）

**費用** 5,000円（保険料含む）

**講師** 小川町ゴルフ協会員

**その他** 希望者には、教室終了後コースレッスンがあります。

### バドミントン教室

バドミントンの基礎を学びます。

**日時** 10月3日～31日（毎週土曜・全5回）  
午後7時～9時

**場所** 小川小学校体育館

**対象** 一般男女（中高生を除く）20人（先着）

**費用** 700円（保険料含む）

**講師** 小川町バドミントン連盟員

### ふらば～るバレーボール教室

おにぎりのような形のやわらかいボールを使用。どこにバウンドするかわからない面白さがあるスポーツです。

**日時** 10月5日～26日（毎週月曜・全4回）  
午後7時～8時30分

**場所** 大河小学校体育館 **対象** 一般男女20人（先着）

**費用** 700円（保険料含む）

**講師** 小川町スポーツ推進委員