

## 「小川町健康ポイント事業」参加者募集中

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、小川町健康ポイント事業の実施を見合わせていましたが、感染予防に配慮したうえで、実施することになりました。

健（検）診を受診したり、各種教室に参加することで健康ポイントを付与します。健康ポイントに応じて、記念品をプレゼントします。皆さんの申込みをお待ちしています！

**対象** 小川町在住の40歳以上で次の①②のいずれかに該当する方

- ①平成29年度～令和元年度に埼玉県コバトン健康マイレージ事業に申込み、現在参加されている方
  - ②令和2年度に埼玉県コバトン健康マイレージ事業に申込み、4月1日～9月30日に歩数計が届いた方
- ※埼玉県コバトン健康マイレージ事業については広報おがわ7月号をご覧ください。

**申込み** 9月30日（水）までに健康福祉課（役場1階）窓口でお申込みください。

※【対象②】の方は、歩数計を忘れずにご持参ください。

### 小川町健康ポイント事業対象予定事業

- 特定健診・後期高齢者医療健診 ○人間ドック ○各種がん検診 ○肝炎ウイルス検診
- 健康ウォーキング事業 ○体組成測定・血液検査 ○運動や栄養に関する教室
- パトリア健康増進・介護予防教室（担当課：長生き支援課）
- 公民館の健康に関する講座（担当課：生涯学習課） 他

※今後の新型コロナウイルス感染症の状況によって、各種教室や健（検）診等の実施状況が変更になる場合がありますので、広報等でご確認ください。

「埼玉県コバトン健康マイレージ事業」タブレット設置場所（専用申込書もあります。）

小川町役場（玄関右）	パトリアおがわ（事務室前）	ふれあいプラザおがわ
大河公民館	竹沢公民館	八和田公民館
埼玉伝統工芸会館	ヤオコーみどりが丘店	ヤオコー小川ショッピングセンター

**問合せ** 健康福祉課 保健衛生担当 ☎ 158

## 健康ウォーキング事業についてのお知らせ

7月から健康ウォーキング事業が始まりました。参加者につきましては、歩数データを送信する際に以下の点にご留意をお願いします。

○ひと月分の歩数データは、目標達成者の人数を把握するため、翌月の7日までに送信してください。

（例：7月1日～31日の歩数データは、8月7日までに送信してください。）

○歩数計で参加されている方につきましては、専用タブレットに歩数計をかざすことで歩数データが埼玉県コバトン健康マイレージ事務局に届くことにより、健康福祉課が確認することができます。健康福祉課への歩数計の持参は不要です。

### 健康ウォーキング事業

埼玉県コバトン健康マイレージ事業に参加されている方を対象に、1日8,000歩以上を1か月間（毎月1日～月末）で20日以上達成した方に町内97店舗で利用できる地域通貨券1,000円分をプレゼントします。

実施期間：令和3年2月まで

※詳細については、お問合せください。

**問合せ** 健康福祉課 保健衛生担当 ☎ 158

--	--

## 国保「特定健診」の予約はお済みですか？

受診期間は12月25日（金）までです。対象となる方は、40歳以上で小川町国保加入中の方です。受診券がない方はご連絡ください。

なお、今後の感染症拡大の状況により、延期・中止をする場合があります。

**問合せ** 健康福祉課 保健衛生担当 ☎ 157、158



特定健診は予約をしてから行きましょう！

小川町マスコットキャラクター  
星夢ちゃん

## 集団がん検診・個別がん検診のお知らせ

**検診内容** 胃がん検診、肺がん検診、大腸がん検診、乳がん検診 **対象** 町内在住で40歳以上の方  
※乳がん検診は前年度乳がん検診を受診していない方 ※人間ドック等で同等の検査を受ける方は除きます。  
※事前申込制となります。

※詳細については、広報9月号と同時に配布されるチラシ（兼申込書）をご覧ください。

※個別子宮頸がん検診については、令和3年2月27日（土）まで実施しています。

**問合せ** 健康福祉課 保健衛生担当 ☎ 157、158



## 愛の献血車がまいります！ ご協力をお願いします！

いつも献血にご理解とご協力をいただきありがとうございます。献血車がまいります。皆さんのあたたかいご協力をお願いします。

9月17日（木）午前9時～11時 小川消防署（上横田1247-2）  
午後1時～4時30分 小川赤十字病院（小川1525）

※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、入場前の手指消毒、体温測定へのご協力をお願いしています（発熱が確認された場合、入場をご遠慮いただいています）。また、来場される際は、マスクの着用をお願いします。

※日時・会場については、変更することがありますのでご了承ください。 ※献血カードをお持ちください。

**問合せ** 小川町献血推進協議会事務局 健康福祉課 保健衛生担当 ☎ 158



～歩いて健康！ひろげようウォーキング！～

## 一緒に歩こう！“ほほほ隊”ウォーキング例会9月の日程

～館川ダムコース～ 約11.0kmのコース

**日時** 9月19日（土）午前9時 パトリアおがわ集合 \*小雨決行  
**コース** パトリアおがわー腰中曼珠沙華ー腰上シュウカイドウー館川ダムーパトリアおがわ \*正午着予定  
**持ち物** 隊員証、飲み物、雨具  
**主催** ほほほ隊おおかわ 栗嶋 ☎ 72-4643

\*新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により、中止となる場合があります。

\*参加の際には、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、周囲の人との距離を十分に確保し、マスクの着用や手洗い等の感染予防対策をお願いします。

\*参加・入隊希望の方は、1週間前までに主催者までご連絡ください。

**問合せ** 小川町ウォーキング連絡会事務局 健康福祉課 保健衛生担当 ☎ 157、158

--	--