

ふれあいプラザおがわ

皆様のご来館をお待ちしています。

☎ FAX 71-6868 休館日：火曜日

トレーニングルーム会員ならどなたでも気軽に参加できる サービスレッシュプログラム (無料)

Table with columns for Day (月, 火, 水, 木, 金, 土, 日・祝) and Time (午前, 午後). Rows show activities like ラジオ体操, 練習十八法, ポディメイク, リセットタイム.

- 1 ラジオ体操第1・第2をおこないます。全身を気持ちよくほぐしてリフレッシュしましょう。
2 ストレッチやコンディショニングを中心とした内容で、日頃の疲れを取りたい方や、身体の歪みを矯正したい方におすすめです。
3 太極拳の準備運動として使用されることがある体操です。肩こり、ひざ痛、腰痛などの予防効果もある体操です。
4 筋力トレーニングを中心とした内容で、身体をつくることを目的としています。
5 手軽に有酸素運動をしたいという方におすすめです。音楽に合わせて楽しく体を動かしましょう。
6 簡単なリズム体操と筋力トレーニングをおこないます。有酸素運動と筋力トレーニングの両方をおこないたい方におすすめです。

※30分間の初回講習会を受講された方がトレーニングルーム会員となります。
※初回講習会は休館日以外、毎日2回(午前9時30分～・午後1時30分～)開催します。
☆サービスレッシュプログラム(無料)以外にも、有料のレッシュプログラムもおこなっています。
☆オリンピックグッズ(タオル・Tシャツ等)販売しています!
詳しくはHPをご覧ください。
営業時間 午前9時～午後6時 住所 小川町東小川5-25-5

社会福祉チャリティ 春の芸能花舞台

劇団東翔会 花の吉原花魁道中
入場無料 日時 3月28日(土)
午前11時～(開場:30分前) 場所 パトリアおがわ 内容 第一部・お芝居 兄弟船、第二部・カラオケ&舞踊ショー、その他最後に粗品を差し上げます。
問合せ 劇団東翔会 代表 河野 ☎ 221-2602

める一日。開園時間 午前9時30分～午後5時 費用 高校生以上450円、65歳以上210円、中学生以下無料(駐車料は別途)
問合せ 同公園管理センター ☎ 571-2111
吉田家住宅 春芸展 作品の展示および即売。木工・陶器・七宝焼・和紙・辻ケ花・染物等。日時 3月28日(土)～4月5日(日) 午前10時～午後4時30分 問合せ 重要文化財吉田家住宅 ☎ 73-0040
\* 原則月・火曜休館
下小川三区コミュニティ倶楽部主催 令和2年(第23回)カタクリ祭り
会場周辺にはカタクリの群生地が点在しています。しだれ桜・ヒカクンサクラも見頃の予定です。早春の里山をご堪能ください。日時 3月29日(日) 午前10時～午後3時 場所 西光寺駐車場 内容 ○模擬店・焼きそば・みたらし団子・みそおでん・甘酒・豚汁など ○昔懐かしいカタクリ湯の試飲 協賛 西光寺、高西寺、さつき内科クリニック、小川弁当センター、パラライの風、小川町観光協会(株)、オガワ製作所(株)、佐山商店(株)、晴雲酒造(株) 問合せ 事務局 ☎ 090-2208-6933、小川町観光協会 ☎ 72-1221

ぼしゅろ (公社)小川町シルバー人材センター 入会説明会
経験や能力を仕事に活かしたい方、奮ってご参加ください。日時 3月10日(火) 午前10時 場所 シルバー人材センター 資格 60歳以上で健康な方 ※女性の入会歓迎
問合せ 同センター事務局 ☎ 72-3448
防衛省採用試験
自衛隊一般幹部候補生 受験資格 5月1日(金)まで 受験資格 22歳以上26歳未満の方 試験日 5月9日(土) ※飛行要員希望者のみ9日(土)及び10日(日)
自衛隊一般曹候補生 受験資格 5月15日(金)まで 受験資格 18歳以上33歳未満の方 試験日 5月23日(土)
予備自衛官補 受付 4月10日(金)まで 受験資格 ○一般・18歳以上34歳未満の方 ○技能・18歳以上で国家免許資格等を有する方 試験日 4月18日(土)～22日(水)のうちいずれかの日
※自衛官候補生の受付は、年間を通じて行っています。※期日等で変更がある場合があります。問合せ 詳細はお問合せください。問合せ 自衛隊埼玉地方協力本部 熊谷地域事務所 熊谷市筑波3-90-1 国際ビル2F ☎ 048-522-4855
令和2年度国税専門官採用試験
国税局や税務署で、税のスペシャリストとして働く国税専門官(国家公務員)を募集します。受験資格 ①平成2年4月2日～平成11年4月1日生まれの方 ②平成11年4月2日以降生まれの方で次に掲げる方(一)大学(短期大学を除く。以下同じ。)を卒業した

4111
東松山市ウインドアンサンブル スプリングコンサート2020
高校生から年配の方まで、幅広い年齢層の仲間と一緒に演奏する吹奏楽団です。今回は、スポーツにまつわる曲を選曲しお届けします。入場無料。日時 4月12日(日) 午後2時～4時(開場:午後1時30分) 場所 東松山市市民文化センター大ホール 定員 1,200人
問合せ 東松山市ウインドアンサンブル 大塚 ☎ 24-3048
武蔵丘陵森林公園 早春フェスタ
約18,000球の早咲きチューリップや約45,000球のクロッカスが咲き始め、春の訪れを知らせてくれます。そのほかクリスマスローズなどもおすすすめです。また、椿は3月下旬から4月中旬にかけて最盛期を迎えます。都市緑化植物園では椿展、バックヤード・第二苗圃(びょうぼ)を特別公開中。希少な古典江戸椿をはじめとする約500品種。日本有数の椿コレクションをお楽しみください。3月14日(土)15日(日)には毎年人気の「Happy Spring Park」を西口広場にて午前10時から午後4時まで開催予定(荒天中止)。各種アクティビリティやグルメなどを楽し



方及び令和3年3月までに大学を卒業する見込みの方 (2) 人事院が(一)に掲げる者と同等の資格があると認める方 申込み原則 インターネット申込み 令和2年3月27日(金) 午前9時～4月8日(水) [受信有効に次のアドレスへアクセスし、説明に従って入力] http://www.jinji-shiken.go.jp/jiken.html
試験日 第1次試験: 令和2年6月7日(日)、第2次試験: 令和2年7月8日(水)～7月17日(金)のいずれか第1次試験合格通知書で指定する日時 問合せ インターネット申込みについて: 人事院人材局試験課 ☎ 03-3581-5311 内線 2332
\* 午前9時～午後5時 上記以外: 関東信越国税局人事第二課 試験係 ☎ 048-6000-3111 内線 2097 午前8時30分～午後5時 \* いずれも土・日曜日及び祝日等の休日は除く

わが社退職金制度!
「中退共」は、中小企業のための国の退職金制度です。掛金助成や税法上の優遇が受けられ、社外積立だから管理も簡単。退職金はぜひ中退共におまかせください。
(お問合せ先) 勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 ☎ 03(69907)1234

「広報おがわ」は、町の公共施設のほか、次のところで出会えます
配布場所 池田歯科医院 (角山490-1)・いとう歯科クリニック (増尾120)・おかだ歯科・矯正歯科 (青山854-1)・小川カントリークラブ(株) (小川1619)・小川赤十字病院 (小川1525)・小川保育園 (大塚529-6)・環境サービス (角山1045)・埼玉縣信用金庫小川支店 (大塚34-10)・埼玉りそな銀行小川支店 (大塚1173-6)・(株) テック高橋 (勝呂62-1)・ボンズハウス (大塚33-1)・(株) ミララ (下横田867-2)・楽市おがわ (大塚47-3)・小川げんきプラザ (木呂子561)・ときがわ町役場・滑川町役場・東秩父村役場・嵐山町役場
問合せ 総務課 広報広聴担当 ☎ 215