

第22回小川町福祉まつり

生きがい ふれあい たすけあい みんなで遊びにきてね!

日時 10月27日(日) 午前10時~午後3時 *天候により中止となる場合があります
場所 パトリアおがわ(小川町総合福祉センター)
内容 福祉・医療関係者等が一堂に会し、様々なイベントを繰り広げます。
 〈メイン会場〉健康相談、各施設の展示、福祉機器の展示体験、朗読吹込み体験等
 〈ホール〉福祉大会を同時開催。ボランティア団体の活動発表
 〈児童館〉乳幼児用品バザー、おみせやさんごっこ、卓球
 *吹奏楽、祭りばやしも聞けて、新鮮野菜、おいしい軽食の販売等、内容盛りだくさん。
 お楽しみがいっぱいです。
 *当日は、プール・浴室・交流室を無料開放します。
 *駐車場が大変混雑することが予想されるため、公共交通機関のご利用や、乗り合わせでの来場にご協力ください。

主催 小川町福祉まつり実行委員会
福祉まつりに関する問合せ 健康福祉課 障害福祉担当 ☎①51、長生き支援課 ☎74-2323
福祉大会に関する問合せ 小川町社会福祉協議会 ☎74-3461

愛の献血車がまいります! ご協力をお願いします!

日時 10月25日(金) 午前9時30分~午後0時15分、午後1時30分~3時30分
場所 リリックおがわ(1階)

この献血は小川ライオンズクラブ・小川町商工会青年部・小川町商工会女性部のご協力によるものです。

問合せ 小川町献血推進協議会事務局 健康福祉課 保健衛生担当 ☎①58

~歩いて健康!ひろげようウォーキング!~

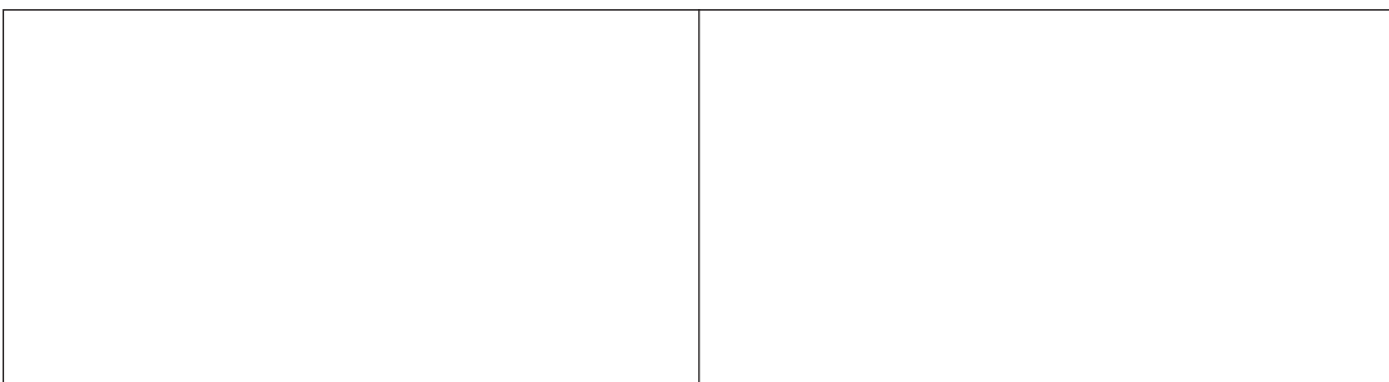
一緒に歩こう!“ほほほ隊”ウォーキング例会10月の日程

~秋の里路をめぐるコース~ 約6.4kmのコース

日時 10月12日(土) 午前9時 八和田公民館集合 *雨天中止
コース 八和田公民館-奈良梨-後伊-総合運動場-上横田-八和田公民館(午前11時着)
持ち物 隊員証、飲み物
主催 ほほほ隊やわた 島崎 ☎72-2877
 *参加・入隊希望の方は、1週間前までに主催者までご連絡ください
問合せ 小川町ウォーキング連絡会事務局 健康福祉課 保健衛生担当 ☎①57、158

2020年版埼玉県民手帳を発売します!

販売期間 10月11日(金)~12月13日(金)
手帳規格 14cm×9cm
表紙色 ●ブラック ●グレイッシュブルー ※今年度より両色とも月間予定が升目式に統一
価格 税込み550円 頒布場所 総務課(役場2階)
 ※埼玉県統計相談室(県庁第2庁舎)、埼玉県県民活動総合センター、埼玉県物産観光館そびあ、一部の書店・コンビニ・ホームセンターでも販売します。詳細は、県HPをご覧ください。
問合せ 総務課広報広聴担当 ☎②15、埼玉県統計協会 ☎048-830-2330



小川町国民健康保険に加入している40歳以上の方へ 特定健診でよくあるご質問

健康だと思ってしまうので受けなくてもいい?
 生活習慣病は自覚症状なく進行します。異常に気付けるのは健診だけです!

血液検査や尿検査を定期的を受けているから大丈夫?
 今回の検査を特定健診にしませんか? 1,000円で心電図や眼底健診まで受けられます。かかりつけ医に相談を!

太っていないから大丈夫?
 痩せ型の人でも高血圧症や糖尿病になることも!

昨年受けたから今年はいいかな?
 継続受診で、自分自身の健康状態をしっかりとチェック!

忙しいので受けなくていいかな?
 症状が進行してしまうと長期通院や入院が必要になるかも! 土・日曜日に受診できる医療機関もあります。

※国保特定健診の受診期限は12月25日(水)です!
 終了近くは医療機関が混み合います。対象の方には5月末に受診券を送付していますが、受診券がない方はご連絡ください。

問合せ 健康福祉課 保健衛生担当 ☎①57、158



お早めに受診を!

埼玉県けんこう大使 星夢ちゃん

【小川町健康ポイント対象事業】減塩教室

~食生活を見直して生活習慣病予防はじめませんか~

日時 ①11月15日(金)
 ②12月6日(金)
 ③令和2年1月17日(金)
 ④2月21日(金)
 いずれも午前10時~正午

場所 ①は役場大会議室
 ②~④はココット(子育て総合センター) 2階 食の学びルーム・みんなの学習ルーム

費用 調理実習1回500円(②~④)×3回

定員 24人(初めての方優先)

申込み 健康福祉課(役場1階)窓口へ *電話可

問合せ 健康福祉課 保健衛生担当 ☎①57、158



おにぎり教室参加者を募集します!

新米のおいしい季節になりました! 炊き立てのごはんで楽しくおにぎりを作りませんか。

日時 11月2日(土) 午前10時~正午

対象 未就学児~小学1年生の親子48人(先着)

場所 パトリアおがわ

費用 1人200円

講師 管理栄養士 山崎良法氏

申込み 10月21日(月)までに健康福祉課窓口へ *電話可

問合せ 健康福祉課 保健衛生担当 ☎①57、158



健康講演会

~よく噛んで 楽しく食べて 健康長寿~

日時 11月11日(月) 午前10時30分~11時45分(受付:10時~)

場所 リリックおがわ2階(会議室1・会議室2)

講師 埼玉県保健医療部健康長寿課 小泉伸秀 氏(歯科医師)

内容 歯科口腔保健について、噛むことの大切さや栄養についての講話

定員 80人(先着)

申込み 11月5日(火)までに電話または健康福祉課(役場1階)窓口で

その他 この事業は小川町健康ポイント事業で「10ポイント」になります。

問合せ 健康福祉課 保健衛生担当 ☎①57、158

ラジオ体操教室

~毎日を健康に過ごしましょう~

日時 11月21日(木) 午後2時~3時(受付:午後1時30分~)

場所 パトリアおがわ(生きがいホール)

講師 1級ラジオ体操指導士 金子典子 氏

内容 ラジオ体操について、効果の説明と実技を行います。

定員 60人(先着) *小川町民の方が優先です。

費用 無料

申込み 11月14日(木)までに電話または健康福祉課(役場1階)窓口でお申込みください。

その他 ○動きやすい服装、靴でお越しください。
 ○水分をご持参ください。
 ○この事業は小川町健康ポイント事業で「10ポイント」になります。

問合せ 健康福祉課 保健衛生担当 ☎①58

