

健康増進・食育推進計画 <健康コラム②>

インフルエンザを予防しましょう

インフルエンザは例年11月から3月が流行のシーズンです。インフルエンザはいったん流行が始まると、短期間に多くの人へ感染します。インフルエンザのシーズンに備え、しっかりと感染予防しましょう。

インフルエンザとは

インフルエンザウイルスに感染することによっておこる病気で、38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛など全身症状が突然現れます。乳幼児では急性脳症を、高齢者や免疫力が低下している方では肺炎を伴う等、重症化する場合があります。

感染予防ポイント

1. 流行前にワクチンを接種しましょう。
2. 外出後のうがい・手洗いを徹底しましょう。
3. 外出時は人混みを避けましょう。
4. 適度な湿度を保ちましょう。
5. 十分な休養とバランスの良い食事を心がけましょう。
6. 咳エチケットを心がけましょう。

インフルエンザにかかったかもと思ったら

急な発熱、咳、のどの痛み、全身の倦怠感など、インフルエンザの症状がある場合は、早めに受診してください。

問合せ 健康福祉課 保健衛生担当 ☎ 157、158

高齢者インフルエンザ定期予防接種 実施期間 10月20日(日)～令和2年1月31日(金)

対 象 小川町に住民票がある方で、①65歳以上の方 ②60歳以上65歳未満で心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に重い障害を有する身体障害者手帳1級の方（接種の際は身体障害者手帳をご持参ください）

自己負担額 1,500円（町負担額を差し引いた額）

受け方 ①実施医療機関で予約をしてください。②健康保険証を持参し、接種を受けてください。
③接種後、1,500円を医療機関にお支払いください（生活保護受給者は受給者証提示で無料になります）。

※町外医療機関での接種をご希望の方は、予診票が必要になる場合があります。事前に健康福祉課までお問合せください。

【町内実施医療機関】

医療機関名	電 話	医療機関名	電 話
飯塚整形外科医院	72-3308	耳鼻咽喉科野崎医院	72-0389
いわほりクリニック	71-6601	鈴木医院	72-1215
内田医院	72-0516	瀬川病院	72-0328
大野クリニック	74-1868	田口医院	72-1036
小川赤十字病院	72-2333	竹澤診療所	74-1117
木下医院	72-0375	中村産婦人科	72-0373
宏仁会小川病院	73-2750	野崎医院	72-0101
高野医院	72-0045	パークヒルクリニック	74-4125
小林内科医院	81-3902	原医院	72-0362
さくら整形外科クリニック	71-6411	みやざきクリニック	72-2233
さつき内科クリニック	71-6050	柳澤医院	72-0024
真田医院	72-8020		

問合せ 健康福祉課 保健衛生担当 ☎ 157、158

小川町障害児（者）生活サポート事業

生活サポート事業とは 身体障害・知的障害・精神障害・難病等により、日常生活や社会生活にお困りの方に、町に登録してある団体が、一時預かり、送迎、外出付添いなどのサービスを提供した場合に利用料の一部を助成する事業です。

対象者 身体障害者手帳、療育手帳及び精神福祉手帳の所持者並びに難病患者等（在宅時のサービス利用が対象となるので、入所や入院中は利用できません）

利用方法

○利用希望者は町に登録申請が必要です。登録申請後、利用券を発行します。

○利用の際には必ず、登録団体に電話等で予約が必要です。

○サービス利用後に利用料と実費等を登録団体に支払います。その際、一緒に利用券を渡します。利用券は30分あたり1枚必要です。

○障害福祉サービスや介護保険等で同様のサービスがある場合はそちらが優先されます。

利用料（利用者負担額で登録団体に支払ます）350円（30分あたり）・700円（1時間あたり）

※食費、入場料、交通費等の実費は別途必要です。

利用料の助成（登録団体に対する助成額で利用券を渡します）1枚/30分あたり・2枚/1時間あたり

利用申請登録場所 健康福祉課 障害福祉担当（役場1階）申請時持ち物 障害者手帳、印鑑

※代理人が申請する場合は、代理人の本人確認のための書類（運転免許証・保険証など）と代理人の印鑑が必要です。

登録団体名	住 所	電話番号	FAX番号
ケアサポートすずらん	小川町小川 732-10	72-5716	72-5301
たすけあいほっとライフ小川	小川町腰越 469-1	71-5605	71-5606
ふれあいやまびこ会	東秩父村御堂 633-1	81-5914	81-6503
ファミリーサポートセンター昴	東松山市松葉町 2-17-43	25-3353	25-3732
ライフサポート部のびる	寄居町末野 2044	048-581-8050	048-581-8850
生活支援サービスのぞみ	深谷市人見 2000	048-501-2950	048-501-2956
ヘルパーステーションあんずの里	東松山市白山台 19-2	34-5488	81-7211
生活サポートセンターカミン	深谷市宿根 1297	048-572-8830	048-572-8829
福祉事業所 サンメイト	滑川町みなみ野 3-13-15-102	81-5191	81-5194

※生活サポート事業以外の法的サービスが利用できる場合もありますので、健康福祉課障害福祉担当までご相談ください。

問合せ 健康福祉課 障害福祉担当 ☎ 151、155

11月の在宅当番医 診療時間 午前9時～午後5時

在宅当番医の診療は国民の祝日および休日と年末年始のみとなります。

急な発熱・腹痛・頭痛等の初期症状の診療を行います。※10月の当番医は前月号に掲載しています。

3日	祝	中村産婦人科	産婦人科、内科、小児科	小川町大塚 1176-1	☎ 72-0373
4日	振	上野医院	内科、外科、小児科、循環器科	滑川町羽尾 1077	☎ 56-2508
23日	祝	上野診療所	内科、循環器科	川島町八幡 3-1-6	☎ 049-297-6633

※当番医は変更することがあります。事前に救急医療情報センター ☎ 048-824-4199 にお問合せください。

問合せ 健康福祉課 保健衛生担当 ☎ 157、158