

リリック映画祭「家に帰ると妻が必ず死んだふりをしています」

日時 4月14日(日) 午後2時上映開始(開場：30分前)
費用 無料(要入場券) ※入場券配布中 出演 安田顕、榮倉奈々 ほか

おがわウインドアンサンブル 創立20周年記念コンサート

日時 5月19日(日) 午後2時30分開演(開場：30分前)
費用 全席指定500円(税込) * 4月19日(金) 午前9時からチケット発売開始

リリック若手落語まつり

日時 5月26日(日) 午後2時開演(開場：30分前)
費用 自由席1,000円(税込) * チケット好評発売中
出演 林家けい木、春風亭柳朝、入船亭小辰、三遊亭伊織、北海翼

第18回リリック音楽祭

日時 6月30日(日) 午後2時開演(開場：30分前)
費用 無料(要入場券) * 4月8日(月) から入場券配布開始
出演 小川フレンドエコーズ、二胡ユニット「優美」、梶の木コーラス、おがわミュージックサークル、Katchanと素敵な仲間たち、東京電機大学One Fine Day、県立小川高校音楽部、小川町立東中学校吹奏楽部、和紙のふるさと児童合唱団、おがわウインドアンサンブル

リリック学院 和紙造形教室「小鳥のサンキャッチャー」

日時 4月11日、18日
午後6時30分～8時(全2回) 木曜日
費用 1,800円(材料費込)
定員 20人(先着)
講師 和紙造形作家 中野ともみ
申込み 受付中! 費用を添えて窓口へ(電話不可)



ふれあいプラザおがわ

皆様のご来館をお待ちしています。

☎・FAX71-6868 休館日：火曜日

本年度から5年間、指定管理者として引き続きフクシ・エンタープライズが管理・運営することになりました。よろしくお願ひします。

インボディ470を導入しました

4月から、年1回イベント時のみ測定できた「インボディ470」を新たに導入しました。1回500円でいつでも計測することが出来ます。インボディは世界80カ国以上の医療施設や大学・企業の研究施設などで、臨床検査・臨床試験・栄養指導・健康指導のツールとして使用されています。

主な測定内容

- 体成分分析**：体の4大構成成分(体水分・タンパク質・ミネラル・体脂肪)の現状を表示します。この表を見ることで、体内成分の均衡が一目で分かります。
 - 筋肉と脂肪の量**：筋肉量と体脂肪量が体重に対して適切であるかを、棒グラフで表示します。グラフの形から体型が視覚化できます。
 - 体型評価**：BMIと体脂肪率により体型評価を行います。身長、体重だけでは分からない身体の中身も考慮して評価するため、より正確な評価が可能です。
- その他にも肥満指標、部位別筋肉量、部位別体脂肪量、体重調節の目安、栄養評価、筋肉均衡、内臓脂肪レベルなども測定することが出来ます。この機会に運動・生活習慣・食生活の見直しをしてみたいかどうか。

※詳しくはふれあいプラザおがわまでお問合せください。

営業時間 午前9時～午後6時 住所 小川町東小川5-25-5

こどもの健康情報 場所:ココット(小川町子育て総合センター)

事業名	実施日時	
4か月児健診(H30年12月生)	4月11日(木)	午後1時25分～45分受付 ※受付の番号札は 10分前から配布
10か月児健診(H30年6月生)		
2歳児健診(H28年11月・12月生)	4月24日(水)	
3歳児健診(H27年11月・12月生)	4月16日(火)	
乳幼児健康相談	4月11日(木) 5月9日(木)	午前9時30分～11時受付
ママ・パパ教室(予約制)	5月18日(土) 20日(月)	午前9時30分～正午

母子健康手帳はココットで交付します
妊娠が確認できるもの(診察券など)、本人確認できるもの(運転免許証など)をご持参ください。その際、マイナンバーの記入が必要です。本人が来られない場合は、お問合せください。

※乳幼児健診は4月1日～5月15日の間で実施する日程を掲載しています。対象の方には該当日の約1か月前に通知します。持ち物等をご確認ください。
※対象の方、事業内容の詳細は、「平成31年度保健事業計画」(ウグイス色)をご確認ください。

子育て支援センター(ココット内)

利用時間 午前9時30分～正午 午後1時～4時30分 ☎71-6811
休館日：日・祝日 ブログ https://ameblo.jp/ogawa-kosodate/

【5月の行事】

- 7日(火) 子育て講座「リトミック」
- 8日(水) ぴよぴよサロン 栄養相談
- 10日(金) スタッフ全員の紹介イベント
- 11日(土) ベビーサイン連続講座 6回目/全6回
- 14日(火) 一時預かり
- 15日(水) ぴよぴよ講座「ベビーマッサージ」
- 22日(水) 発育測定・発育発達相談
- 24日(金) 誕生会
- 25日(土) 一時預かり
- 28日(火) 絵本の読み聞かせ
- 29日(水) ぴよぴよサロン 栄養相談
- 31日(金) 一時預かり

* 4月の行事は「広報おがわ」3月号をご覧ください。
* 対象・定員・持ち物等、詳細は「子育て支援センター つうしん・ブログ」をご覧ください。



* こちらのQRコードから、簡単にブログにアクセスできます。
* ブログで読者登録すると更新情報をメールで受取ることができます。

対象 小川町在住の0～6歳児(未就学児)とその保護者等
登録 初回利用時に同センターで登録し、利用証を発行します
費用 無料
ひろば(定例事業) * 午前10時30分～11時
○おはなし広場：毎週月曜日
○のびのび広場：毎週木曜日
○みんなの広場：第3金曜日
○誕生会：第4金曜日
* 都合により変更があります。

5月の子育て講座

時間 午前10時30分～11時30分
申込み 4月20日(土) 午前9時30分～
子育て支援センター窓口、電話、メール
(ogawamachi@happy-kosodate.jp)
いずれかでお申込みください。