

「小川町健康づくり推進会議」委員を募集します

町では、健康増進法、食育基本法及び自殺対策基本法に基づき、「小川町健康づくり推進会議」を設置しています。平成31年3月末で委員の任期が満了となったため、今年度からの新たな委員を募集します。健康づくりについて一緒に考え、皆さんのご意見を反映させていきたいと考えています。

募集人数 2人以内

資格要件 ○小川町に住所を有し、20歳以上で健康づくりに関心がある方
○平日に開催される会議（年に4回程度、午前9時～午後4時の間に開催予定。所要時間2時間程度）に出席可能な方

仕事内容 会議に出席し、「元気アップおがわプラン」（改定計画）（小川町健康増進計画・食育推進計画・自殺対策計画）の改定及び推進について、町民の立場からご意見・ご提案をいただきます。

任期 委嘱の日（5月以降）から平成33年3月31日

応募期間 4月15日（月）～5月7日（火）

応募方法 健康福祉課（役場1階）・パトリアおがわ（1階事務室）・ココット（小川町子育て総合センター）・各地区公民館・自治会館にある応募用紙に必要事項を記入し、健康福祉課（平日午前8時30分から午後5時15分）へご持参ください。郵送・ファクス・Eメールでの応募もできます。

※応募用紙は町HPからもダウンロードできます。

※必要事項一式の記載があれば応募用紙以外による応募も可。

※応募者多数の場合、書類選考を行います。

問合せ 健康福祉課 保健衛生担当 ☎ 157 ファクス 74-2341

Eメール：ogawa120@town.saitama-ogawa.lg.jp

健康増進・食育推進計画 <健康コラム④> 風しんの感染を予防するために

○風しんとは 風しんウイルスによっておこる発疹性の感染症で、咳やくしゃみなどの飛沫により人から人へ感染します。

○症状 風しんに感染すると2～3週間後に、発熱や発疹、後頸部リンパ節腫脹（首の後ろのリンパ節が腫れる）などの症状が現れます。風しんの症状は、子どもは比較的軽いのですが、まれに脳炎、血小板減少性紫斑病※などの合併症が発生することがあります。

○先天性風しん症候群 風しんに対する免疫が不十分な妊娠20週頃までの女性が風しんウイルスに感染すると、目や心臓、耳等に障害（先天性風しん症候群）をもつ子どもが生まれてくる可能性が高くなります。

○感染予防のために 風しんを予防するためには、予防接種が最も有効な方法といえます。これまでに風しんにかかっていない方や、予防接種を受けていない方は予防接種を受けることをご検討ください。また、妊娠中の女性は予防接種を受けることができませんので、妊婦健診で抗体価が低かった場合は、不要不急の外出は避け、外出時にはマスクの着用や、外出後の手洗い、うがいに努めるだけでなく、夫や同居家族が風しんにかからないことが大切です。夫や同居家族が風しんにかかっていない、風しんの予防接種を受けたことがない場合は、予防接種を受けることをご検討ください。

国は、39歳～56歳（昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生）の男性に、抗体検査とワクチン接種を原則無料で実施することを計画しています。詳細が決まりましたら、広報・HP等でお知らせします。

※血小板減少性紫斑病とは血液中にある血小板の数が異常に少なくなって出血しやすくなる病気で、紫斑（アザ）、鼻出血、口腔粘膜出血、尿や便に血が混じる等の症状が現れます。

問合せ 健康福祉課 保健衛生担当 ☎ 157、158



楽しく歩いてポイント貯めよう！「埼玉県コバトン健康マイレージ」参加者募集！！

埼玉県コバトン健康マイレージは、歩数計を使ってウォーキングを楽しく続けていただき、健康づくりを進めていただく事業です。この事業は歩数計をお持ちいただき、歩いた歩数等に対しポイントが付与されます。ポイントに応じて自動で抽選に参加。当たった方には、素敵な賞品がプレゼントされます。

対象 小川町在住の18歳以上の方 **募集人数** 200人（先着）*定員になり次第終了

申込方法 埼玉県コバトン健康マイレージ事務局に申込み

①郵送の場合：専用申込書に記入し、保険証のコピーを添えて郵送

②Web申込みの場合：Webで申込み後、保険証のコピーを郵送

※申込みから歩数計が手元に届くまで、約4週間かかります（申込み状況によって、更に日数がかかる場合があります）。

送付先 専用申込書に記載あり

参加方法 歩数計およびスマートフォンアプリ（適応機種はHP参照）

*歩数計は県事務局から直接ご自宅に届きます。送料着払でお支払いください（税込494円、平成31年10月からは税込503円）。

詳しくは HP **埼玉県コバトン健康マイレージ** で検索GO

※専用申込書設置場所

小川町役場（玄関右）	パトリアおがわ（事務室前）	ふれあいプラザおがわ
大河公民館	竹沢公民館	八和田公民館
埼玉伝統工芸会館	ヤオコーみどりが丘店	ヤオコー小川ショッピングセンター

問合せ 埼玉県コバトン健康マイレージ事務局（月～土午前9時～午後5時 休日を除く）

☎ 0570-035810、健康福祉課 保健衛生担当 ☎ 157、158

さらに…小川町健康ポイント事業に参加できます

特定健診・人間ドック・栄養教室・運動教室等、認定された健（検）診、教室等への参加により、健康ポイントをためて、小川町独自の記念品をゲットしましょう！！（詳細は広報6月号掲載予定）。

申込期間 6月3日（月）～6月28日（金）（予定）

対象 小川町在住の40歳以上で次の①②に該当する方

①平成29年度、平成30年度に埼玉県コバトン健康マイレージに参加登録し現在参加中の方。

②平成31年度に埼玉県コバトン健康マイレージに申込み、6月28日までに歩数計が届いた方。

問合せ 健康福祉課 保健衛生担当 ☎ 157、158

～歩いて健康！ひろげようウォーキング！～

一緒に歩こう！“ほほほ隊”ウォーキング例会4月の日程

～金勝山コース～

日時 4月27日（土）午前9時 竹沢公民館集合 ※小雨決行

コース 竹沢公民館－金勝山元気プラザ－吉田家住宅－竹沢公民館（正午着予定）

持ち物 隊員証、飲み物、雨具等

主催 ほほほ隊おかわ 栗嶋 ☎ 72-4643

*参加・入隊希望の方は、1週間前までに主催者までご連絡ください

問合せ 小川町ウォーキング連絡会事務局 健康福祉課 保健衛生担当 ☎ 157、158



新社会人応援献血キャンペーン

～新社会人になった記念に献血をしよう！～

4月から6月まで、今春社会人になった方を対象に「新社会人応援献血キャンペーン」を実施しています。

新社会人の方が県内の献血ルームや献血バスで献血にご協力いただくと、埼玉県限定の吸水性「白雲石コースター」を差し上げます。

社会人になった記念に、社会貢献の一つである献血にチャレンジしてみませんか？

問合せ 小川町献血推進協議会事務局 健康福祉課 保健衛生担当 ☎ 157、158

