

小川町肝炎ウイルス検診は受けましたか？ ～費用の一部を補助します～

肝炎ウイルス検診は**今月末まで**です。まだ受けてない方は早めに受けてください。

対 象 町在住の**40歳以上**の方（平成31年3月31日時点）ただし以下に該当する方は対象になりません

※期間中に肝炎ウイルス検診に相当する検診を受ける予定の方。

※過去にB型・C型肝炎ウイルスの検診や治療を受けたことのある方。

受 診 町への申請後、町内指定医療機関（平成30年度保健事業計画参照）で受診

費 用 800円（町負担額3,050円）※生活保護受給者は無料。

内 容 問診、B型肝炎ウイルス検査（HBs抗原検査）、C型肝炎ウイルス検査（HCV抗体検査）

その他 結果により、精密検査（HCV核酸増幅検査、費用全額7,030円は町負担）

申込み 健康福祉課に、本人確認書類・印鑑をご持参ください

※電話申込不可。土・日・祝日除く。定員になり次第締切。

問合せ 健康福祉課 保健衛生担当 ☎ ☎ 157、158

「平成31年度 交通災害共済」 会員募集

会費（年額）が一般の方も500円になりました！

交通災害共済は、皆さんが会費を出し合い、交通事故によるケガや死亡の際に、見舞金をお支払いする相互扶助の制度です。「あの時加入しておけばよかった」ということのないよう、この機会にご加入ください。

※事故の相手方の損害を補償するもの（自転車保険など）ではありません。

申込み お住まいの行政区で申込みを取りまとめている場合は、「平成31年度市町村交通災害共済加入申込書」に記入し、会費を添えて行政区にお申込みください。取りまとめに間に合わなかった方等は、郵便局や防災地域支援課（役場1階）でもお申込みできます。

費用 年会費として1人500円

見舞金 ケガ：2万～22万円、死亡：120万円

変更点 平成31年度分から、**一般の方も会費が900円から500円**になりました。

※給付内容は同じです。※中途加入の場合も同額です。

加入状況と見舞金の支払状況（小川町）

加入状況（平成30年9月末現在）		見舞金支払状況（平成29年度実績）	
会員数	5,293人	支払件数	38件
会費総額	4,656,100円	支払総額	3,316,000円



問合せ 防災地域支援課（役場1階）地域支援担当 ☎ ☎ 353

飲料用自動販売機設置事業者を公募します

町では、各公民館や公園に飲料用自動販売機を設置する事業者を公募により募集します。詳しい内容等は町HPでご確認ください。

設置期間 平成31年4月1日から平成34年3月31日

募集箇所 大河公民館、竹沢公民館、八和田公民館、みどりが丘中央公園

問合せ 各公民館：政策推進課 管財契約担当 ☎ ☎ 223

公園：都市政策課 都市政策担当 ☎ ☎ 252

健康増進・食育推進計画 <健康コラム④>

ラジオ体操で健康づくりをしませんか？

ラジオ体操を継続的に実践している人たちを対象にした、全国規模の調査・研究では、体内年齢や血管年齢、骨密度など、健康状態を示す数値が良好であることがわかりました。

○**体内年齢**…体内の年齢が実年齢より約20歳も若い。

○**血管年齢**…若々しい血管で、脳卒中や心臓病を予防。

○**呼吸機能（肺年齢）**…呼吸機能を若く保ち、息切れを起こしにくい。

○**骨密度**…骨が丈夫で健康、骨粗しょう症の予防に有効。

○**体力年齢**…歩行能力などに優れ転倒予防にも効果。

○**身体機能**…男性、女性ともに国民標準値を上回る。

○**活力**…活動力にあふれ、いきいきとしている。 ※一般財団法人 簡易保険加入者協会資料より

ラジオ体操の健康講演会を行いました！～町長も参加しました！～

12月13日、パトリアおがわで1級ラジオ体操指導士 金子典子先生をお招きし、ラジオ体操の効果についてのお話を伺い、その後、実際にラジオ体操の実践指導をしていただきました。約1時間ラジオ体操を行うと汗ばむほどの運動となりました。普段、何気なく行っているラジオ体操も、正しい方法で行うと身体の色々な筋肉や関節を使い、とても良い運動となりました。

健康福祉課ではラジオ体操の推進のため、ラジオ体操のCDを貸し出しています！

条件 5人以上のグループで週3回以上実施できること。

※条件に満たない場合はご相談ください。 ※体操をする時間帯はいつでもよいです。

対象 自治会や会社の仲間、サークル、有志の集まりなど

※代表の方に申請していただき、CDをお渡しします。

ご希望の方は、健康福祉課、保健衛生担当 ☎ ☎ 157、158までご連絡ください。

～歩いて健康！ひろげようウォーキング！～

一緒に歩こう！“ほほほ隊”ウォーキング例会2月の日程

～冬の終わりを告げるみどりが丘へ～ 7.7キロのコース

日 時 2月16日（土）午前9時 小川町立武道館集合 ※雨天中止

コース 小川町立武道館－前高谷－鬼が谷津－みどりが丘－角山－小川町立武道館

持ち物 隊員証、飲み物、雨具等 ※昼食不要 **主 催** ほほほ隊やわた 島崎 ☎ 72-2877

～古寺桃源郷～青山コース～

日 時 2月23日（土）午前9時 パトリアおがわ集合 ※小雨決行

コース パトリアおがわ－古寺桃源郷－青山地内－大河橋－ラジュモハン（午前11時30分着予定）

持ち物 隊員証、飲み物、雨具等、食事代（500円） **主 催** ほほほ隊おおかわ 栗嶋 ☎ 72-4643

*参加・入隊希望の方は、1週間前までに主催者までご連絡ください。

問合せ 小川町ウォーキング連絡会事務局 健康福祉課 保健衛生担当 ☎ ☎ 157、158



受けましたか？子宮頸がん検診

平成30年度子宮頸がん検診は、**2月末で終了**となります。

町補助により安価な検診料で受けられます。受診されていない方はお急ぎください。また、詳細は『保健事業計画』をご覧ください。

対 象 20歳以上（大正・昭和の奇数年生まれの方と平成偶数年生まれの方）

*2年に一度の受診のチャンス！ぜひ活かしましょう

問合せ 健康福祉課 保健衛生担当 ☎ ☎ 157、158

