

介護予防教室
かんたんタオル体操

タオルを使って体をほぐしストレッチを行います。運動が苦手な方も安心して参加できます。

日時 11月28日、12月26日
までの毎週水曜日(全5回)
午前11時15分～午後0時15分

場所 八和田公民館

対象 小川町在住で65歳以上の方

定員 25人(定員を超えた場合は抽選)

※抽選の場合は八和田地区在住の方を優先します。

費用 参加費500円、教材費540円(フィットネス用ミニボールがない方)

持ち物 飲み物・運動ができる服装・室内用運動靴・タオル・フィットネス用ミニボール(購入可能)

申込み 11月20日(火)までにパトリアおがわ窓口で(電話可)

19ページに関する問合せは、特に明記がある場合以外は、**パトリアおがわ ☎ 74-2323、FAX 74-2343**へお願いします。

比企地区在宅医療・介護連携推進講演会

テーマ 「いつまでもおいしく食べて楽しい暮らしを」

日時 11月23日(祝) 午後1時30分～3時(開場1時)

場所 松山市民活動センターホール(東松山市松本町1-9-35)

内容 比企地区では、皆さんが住み慣れた地域で、自分らしい暮らしを続けられるように、在宅医療と介護の連携を進めています。この講演会は「おいしく食べる」をテーマに、歯や口と健康長寿との関係や在宅医療・介護連携における歯科医師の関わり方について具体的な例を交えてお話しします。

講師 長嶺芳昭(ながみねよしあき)氏(歯科医師比企都市歯科医師会会長)

費用 無料

定員 378人(先着)

主催 東松山市、滑川町、嵐山町、小川町、川島町、吉見町、鳩山町、ときがわ町、東秩父村

申込み 東松山市総合福祉エリア(事業推進課)
電話かファクスでお申込みください
☎ 21-5556
ファクス 25-3305

「もの忘れ相談」 認知症は早期発見・早期治療が大切です！！

町では、認知症サポート医による相談を行っています。家族だけで悩みを抱え込まないためにも、認知症状に関して心配なことがありましたらお気軽にご相談ください。



日時 12月11日(火) 午後2時～4時 ※相談1件につき約1時間

場所 パトリアおがわ

相談医 みやざきクリニック宮崎香理先生(認知症サポート医)

対象 町に住所があり、もの忘れ相談を必要とする方(認知症の受診をされている方、介護保険サービスをお使いの方は対象にならない場合があります)

費用 無料

※相談は予約制です(電話可)。予約時、簡単に状況をお聞かせください。

※相談時には、職員が同席します。

申込み 長生き支援課(高齢福祉担当)、小川町社会福祉協議会地域包括支援センター ☎ 74-3461

なかまとの楽しい活動で、生きがい・健康・仲間づくり！

小川町老人クラブの紹介 老人クラブは、仲間づくりを通して生きがいと健康づくりを行うとともに、豊富な知識や経験を活かし地域の団体と協働し、地域社会の福祉に寄与しながら、明るい長寿社会の実現を目指しています。活動は単に会員同士の親睦にとどまらず、広く地域や行政、関係団体と連携した老人クラブづくりに努めています。現在町内4地区に37クラブの老人クラブがあり、1,841人の会員が活躍中です。

主な年間活動内容 親善スポーツ大会(ゲートボール・グラウンドゴルフ)、賀詞贈呈・慰問品配布、趣味の創作展、女性部研修会、役員研修旅行、新年研修会など

※地区毎には芸能大会、高齢者講座の開催。

※各クラブでは、地区で行う公園や河川清掃、除草作業への協力や、ふれあい・いきいきサロン・三世代交流等に参加。



趣味の創作展



小川町高齢者親善ゲートボール大会

老人クラブに関するお問合せ・ご相談は、小川町社会福祉協議会 老人クラブ担当 ☎ 74-3461へ

こころ温まる義援金ありがとうございます

平成30年北海道胆振東部地震災害義援金

お名前	金額
北海道胆振東部地震被災者救援の会 代表 中森智子 様	66,889円
小川町仙元太鼓保存会 様	30,000円
匿名 様	10,000円
9月分合計	106,889円

平成30年7月豪雨災害義援金

お名前	金額
腰二ラジオ体操&長寿会有志 様	20,675円
小川町仙元太鼓保存会 様	30,000円
募金箱	578円
9月分合計	51,253円
義援金累計	340,320円

平成30年大阪府北部地震災害義援金

お名前	金額
小川町仙元太鼓保存会 様	30,000円
9月分合計	30,000円

平成29年7月5日からの大雨災害義援金

お名前	金額
小川町仙元太鼓保存会 様	30,000円
9月分合計	30,000円
義援金累計	127,530円

平成30年米原市竜巻災害義援金

お名前	金額
小川町仙元太鼓保存会 様	30,000円
9月分合計	30,000円

問合せ 小川町社会福祉協議会 ☎ 74-3461

県民の日協賛行事
「下水道施設見学会」

下水道施設見学と参加者に記念品プレゼント

日時 11月14日(水) 午前10時～午後3時

場所 市野川水循環センター

対象 どなたでも参加できます(小学生以下は保護者同伴)

その他 事前に申込みが必要です

申込み・問合せ 市野川水循環センター ☎ 63-1881

誰でも認知症になる可能性があります。認知症を学ぶことで早期発見・早期予防に努めましょう。ぜひ、ご家族やご友人とご参加ください。

日時 12月18日(火) 午後2時～3時30分(受付1時30分から)

場所 リリックおがわ 2階会議室

定員 80人(先着)

講師 丸木記念福祉メデイカルセンター
認知症疾患医療センター長 岡島宏明 医師

申込み 電話または窓口でお申込みください

問合せ 小川町社会福祉協議会 ☎ 74-3461

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

さいたま地方法務局と埼玉県人権擁護委員連合会は、夫・パートナーからの暴力やストーカー行為等、女性をめぐる様々な人権問題について、多くの方に利用いただけるように、全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間を設定し、専用相談電話による相談を受け付けます。

日時 11月12日(月)～16日(金) 午前8時30分～午後7時

11月17日(土)・18日(日) 午前10時～午後5時

電話 0570-070-810

担当 法務局職員、人権擁護委員 *秘密厳守

問合せ さいたま地方法務局 人権擁護課 ☎ 048-859-3507