

平成30年度第1回里親入門講座

私達の周囲には、さまざまな事情により家族と暮らすことのできない子供達があります。こうした背景を持つ子供達の家族となり、温かく成長を見守り育ててくれる里親を募集しています。里親制度について理解していただくために「里親入門講座」を開催します。子育てや里親に関心のある方は、ぜひご参加ください。

日時 7月7日(土) 午後2時～4時 **場所** 川越児童相談所 大会議室

対象 埼玉県在住で、里親制度について関心のある方40人(先着)

内容 里親養育体験談、里親制度説明、個別相談 **費用** 無料

申込み 6月1日(金)から川越児童相談所に電話で

共催 川越はつかり会

※詳細は、埼玉県HPをご覧ください。

問合せ 川越児童相談所 ☎ 049-223-415

ご厚意の寄附
ありがとうございました

●社会福祉協議会へ (4月分)

八和田小学校 様

635円

(株)いなげや小川大塚店 様

5,397円

問合せ

小川町社会福祉協議会

☎ 74-3461

ふれあいプラザおがわ

皆様のご来館をお待ちしています。

☎・FAX 71-6868 休館日：火曜日

トレーニングルーム会員ならどなたでも気軽に参加できるサービスレスプログラム(無料)

	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前	10:15～10:30 1 ラジオ体操	休館日	10:15～10:30 2 かんたんリズム	10:15～10:30 4 リセットタイム	10:15～10:30 3 ボディメイク	10:15～10:30 3 ボディメイク	10:15～10:30 4 リセットタイム 11:00～11:30 5 リズム&筋トレ
午後	2:15～2:30 2 かんたんリズム	2:15～2:30 3 ボディメイク	2:15～2:30 4 リセットタイム	2:15～2:30 4 リセットタイム	3:15～3:30 4 リセットタイム	2:15～2:30 4 リセットタイム	3:00～3:30 6 みんなの卓球広場

1 ラジオ体操第1・第2をおこないます。全身を気持ちよくほぐしてリフレッシュしましょう。

2 手軽に有酸素運動したい方におすすめです。音楽に合わせて楽しく汗を流しましょう。

3 筋力トレーニングを中心とした内容で、身体をつくることを目的としています。

4 ストレッチやコンディショニングを中心とした内容で、日頃の疲れを取りたい方や、身体の歪みを矯正したい方におすすめです。

5 簡単なリズム体操と筋力トレーニングをおこないます。有酸素運動と筋力トレーニングの両方をおこないたい方におすすめです。

6 この時間帯で集まった方々で楽しく卓球をしましょう。はじめての方でも大歓迎です。指導員がアドバイスします。

※トレーニングルーム会員とは、30分間の初回講習会を受講した方です。

※初回講習会は休館日以外、毎日2回(9:30～・13:30～)開催します。

※マンスリー教室(有料)も開催しています。詳しくはHPをご覧ください。

子育て支援センター (ココット内)

利用時間 午前9時30分～正午 午後1時～4時30分 ☎ 71-6811
休館日：日・祝日 ブログ <https://ameblo.jp/ogawa-kosodate/>

【7月の行事】

- 3日(火) ママのリフレッシュ講座 ヨガ体験
- 4日(水) ぴよぴよサロン 栄養相談
- 6日(金) ベビーサイン連続講座 2回目/全6回
- 7日(土) お父さんのための子育て講座
- 10日(火) 子どもの自立を促す勇気づけ講座
- 11日(水) ぴよぴよ講座 ベビーマッサージ
- 14日(土) 3世代交流「わらべうた」と「伝承あそび」
- 17日(火) 子育て講座 エアロビ体験
- 18日(水) ぴよぴよサロン 栄養相談
- 20日(金) 誕生会
- 21日(土) 心理カウンセラーによる子育てなんでも相談
- 24日(火) ママのためのビューティアップ講座
- 27日(金) 短時間一時預かり
- 31日(火) 発達凸凹相談会

対象 小川町在住の0～6歳児(未就学児)とその保護者等

登録 初回利用時に同センターで登録し、利用証を発行します

費用 無料

ひろば(定例事業)

*午前10時30分～11時

○おはなし広場：毎週月曜日

○のびのび広場：毎週木曜日

○みんなの広場：第3金曜日

○誕生会：第4金曜日

※都合により変更があります。

7月の子育て講座

時間 午前10時30分～11時30分

申込み 6月16日(土) 午前9時30分～

子育て支援センター窓口、電話、メール

(ogawamachi@happy-kosodate.jp)

いずれかでお申込みください。

*対象・定員・持ち物等、詳細は「子育て支援センターつうしん・ブログ」をご覧ください。



*こちらのQRコードから、簡単にブログにアクセスできます。

*ブログで読者登録すると更新情報をメールで受け取ることができます。

リリックおがわ

皆様のご来館をお待ちしています。
<http://www.lyric.or.jp>

☎ 73-2711 FAX 74-5737
受付時間：午前9時～午後5時15分/休館日：毎月第1月曜日

第17回リリック音楽祭

日時：6月24日(日) 午後2時開演(開場30分前) **費用**：無料

○リリック学院 林凜の「ほんわかピラティス②」

日時：6月11日、18日、25日、7月9日、23日、30日(全6回) 月曜日 午後7時～8時

費用：3,000円 **定員**：40人(先着) **申込み**：受付中*費用を添えて窓口へ(電話不可)

○リリック学院 林凜の「びゅーていヨガ②」

日時：6月6日、13日、20日、27日、7月4日、11日、18日、25日(全8回)

水曜日 午後2時～3時15分

費用：4,000円 **定員**：30人(先着) **申込み**：受付中*費用を添えて窓口へ(電話不可)

○リリック学院 久保貴鈴の「デューク更家式ウォーキングエクササイズ②」

日時：7月11日、25日、8月15日、29日、9月12日、26日(全6回) 水曜日 午後7時～8時

費用：3,000円 **定員**：40人(先着)

申込み：6月27日(水)から*費用を添えて窓口へ(電話不可)