

## 仕事に就き、経済的に自立を目指す方をアスポーツ就労支援センターがサポートします

## 具体的な支援内容を紹介します

□就労準備 □求人情報の収集・提供 □就労体験・職場見学 □職業訓練・講習受講 □資格取得準備

仕事に就き、生活を立て直したいと考えている方はどなたでも相談できます。

体調不安がある方や仕事の経験のない方、子育てや介護をしながら仕事をしたい方、アルバイトから正社員へステップアップしたい方など、様々な相談に応じます。

埼玉県から委託された専門の相談支援員が困りごとと一緒に考え、解決に向けてサポートします。秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。相談は無料です。

## アスポーツ相談支援センター埼玉西部

場 所 パトリアおがわ（総合福祉センター）2階

時 間 午前8時30分～午後5時 月～金曜日 \* 祝日・年末年始を除く

☎ 81-3148 ファクス81-3148 メール jiritsu-nishi@mopera.net

## 障害者・高齢者の消費者被害予防と対応に関する講演会

障害者の人権や尊厳を尊重し、権利擁護の実現を目指す取組として、悪徳商法の被害に遭わないための予防法と対処法について、弁護士による講演会を開催します。

日 時 11月27日（月）午後1時

場 所 リリックおがわ 2階

講 師 弁護士 中野 聡 氏

費 用 無料

定 員 小川町在住・在勤の方30人（先着）

申込み 10月27日（金）までに電話かファクスで「氏名、電話番号」をお知らせください。

\* 手話通訳をご希望の方は申込み時にその旨をお伝えください。

問合せ 健康福祉課 障害福祉担当（役場1階） ☎(内) 151 ファクス74-2341

## もの忘れ相談 認知症早期発見・早期治療が大切です！！

小川町では、認知症サポート医による相談を行っています。家族だけで悩みを抱え込まないためにも、認知症状に関して心配なことがありましたらお気軽にご相談ください。

日 時 11月14日（火）午後2時～4時 \* 相談1件につき約1時間

場 所 パトリアおがわ（小川町総合福祉センター）

相談医 みやざきクリニック 宮崎香理先生（認知症サポート医）

対 象 町に住所があり、もの忘れ相談を必要とする方

費 用 無料

その他 \* 予約制（電話での予約可）。予約時、簡単に状況をお聞かせください。

\* 相談時には町職員が同席します。

申込み 小川町長生き支援課（高齢福祉担当） ☎ 74-2323

小川町社会福祉協議会 地域包括支援センター ☎ 74-3461



## 小川町公式ツイッター、情報発信中！！

[https://twitter.com/Ogawa\\_town](https://twitter.com/Ogawa_town)

問合せ 総務課 広報広聴担当 ☎(内) 215



## 親子おにぎり教室参加者を募集します！

新米の美味しい季節になりました！

炊きたてのごはんで楽しくおにぎり作りませんか。

日 時 11月25日（土）午前10時～正午

対 象 未就学児の親子48人（先着）

場 所 パトリアおがわ 1階 機能訓練室

費 用 1人100円

申込み 11月10日（金）までにパトリアおがわ（健康福祉課）まで（電話可）



## 小川町国民健康保険に加入している40歳以上の方へ 特定健診でよくある質問

## 健康だと思うので受けなくてもいい？

生活習慣病は自覚症状なく進行します。異常に気付けるのは健診だけです！

## 血液検査や尿検査を定期的に受けているから大丈夫？

今回の検査を特定健診にしませんか？ 1,000円で心電図や眼底の検査まで受けられます。かかりつけ医に相談を！

## 太っていないから大丈夫？

痩せ型の人でも高血圧症や糖尿病になることも！

## 昨年受けたから今年はいいかな？

継続受診で、自分自身の健康状態をしっかりチェック！

## 忙しいので受けなくていいかな？

症状が進行してしまうと長期通院や入院が必要になるかも！土・日曜日に受診できる医療機関もあります。

※国保特定健診の受診期限は11月30日（木）です！

終了日近くは医療機関が混み合います。受診券がない方はご連絡ください。



お早めに受診を！

埼玉県けんこう大使  
星夢(すたむ)ちゃん

## ～小川町国民健康保険に加入している40歳以上の方へ～

## 「眼底健診」は「特定健診」とセットで受けましょう！

眼底健診では、目の奥にある網膜を通っている細い血管の状態を見えています。血管を見ることで、高血圧や糖尿病などの生活習慣病からくる影響や脳・腎臓等の細い血管の状態を知ることができます。特定健診を受診後は、眼底健診も忘れずに受診してください！

※眼底健診のみの受診はできません。ご注意ください。

※特定健診と眼底健診を一緒に実施している医療機関もあります。

## 国保「30歳代健診」受付中！～生活習慣病予防は若いうちから始めることが効果的です！～

対 象 小川町国民健康保険に加入している30歳以上40歳未満の方

（平成30年3月末時点での年齢）

申込み 保険証・印鑑をご持参のうえ、パトリアおがわ（健康福祉課）へ \* 電話不可

\* 土・日・祝日を除く（定員になり次第締切）

実施期間 平成30年2月28日（水）まで

費 用 1,000円（町負担10,328円）

内 容 基本項目、心電図、貧血検査、クレアチニン、尿酸