

～歩いて健康!ひろげようウォーキング!～ 一緒に歩こう!“ほほほ隊”ウォーキング例会9月の日程

初秋の風を感じながらの夕涼みウォーク 約4キロのコース

日時 9月16日(土) 午後4時 埼玉伝統工芸会館集合 *小雨決行
コース 埼玉伝統工芸会館一槻川に沿って柳町橋—旧下里分校—川沿いの土手を歩き、金子農園から風にゆれる稲穂や彼岸花を眺め大聖寺へ—石段を登り高台から夕暮れの街並みを楽しみ帰路につく
 *この後「お楽しみミーティング」あり

持ち物 隊員証、飲み物、雨具等
主催 ほほほ隊おがわ 千野 ☎090-7631-7650

仙覚律師碑～酒蔵見学コース 6キロコース

日時 9月30日(土) 午前9時パトリアおがわ集合 *小雨決行
コース パトリア—仙覚律師碑—晴雲酒蔵見学—パトリア

持ち物 隊員証、飲み物、雨具等
主催 ほほほ隊おがわ 栗嶋 ☎72-4643

*参加・入隊希望の方は、1週間前までに主催者にご連絡ください。



地域づくりの担い手 「いきいき百歳体操」 サポーター養成講座 3期生募集

～地域で「いきいき百歳体操」の指導者として活動できるサポーター募集!!～

「いきいき百歳体操」は、地区の集会所(歩いて通える距離)で住民の皆さんが主体となって行う体操です。重り入りのバンドを手首、足首に順につけて、足腰、肩、腕の筋肉を鍛える6種類の体操を行います。誰もができる簡単な体操です。運動効果も高く、筋力がつく事で体が軽く感じ、動く事が楽になります。サポーターになり、皆さんの地区でも広めていきませんか。

日時 9月29日(金)・10月6日(金)・13日(金)・27日(金)・11月10日(金)・17日(金)・24日(金)・12月1日(金) 全8回 午前9時30分～11時30分

場所 リリックおがわ(小川町民会館)
内容 介護予防について講義・実技・グループワーク
講師 埼玉県理学療法士会 矢吹理子氏・横山浩康氏
費用 無料
定員 小川町在住で、講座終了後「いきいき百歳体操」指導者として活動できる方



持ち物 筆記用具・タオル・飲み物(水分補給用)

その他 運動靴・運動できる服装

申込み 9月19日(火)までにパトリアおがわ(長生き支援課)へ(電話可)

もの忘れ相談 認知症は早期発見・早期治療が大切です!!

町では、認知症サポート医による相談を行っています。家族だけで悩みを抱え込まないためにも、認知症状に関して心配なことがありましたら、お気軽にご相談ください。

日時 10月3日(火) 午後2時～4時 *相談1件につき約1時間 **場所** パトリアおがわ
対象 町に住所があり、もの忘れ相談を必要とする方
相談医 みやざきクリニック 宮崎香理先生(認知症サポート医) **費用** 無料
その他 *予約制です(電話による予約可)。予約時、簡単に状況をお聞かせください。
 *相談時には町職員が同席します。

申込み・問合せ ■パトリアおがわ(長生き支援課 高齢福祉担当)
 ■小川町社会福祉協議会地域包括支援センター ☎74-3461

赤ちゃんを望まれる方を応援します!

不妊に関する県の相談窓口

【埼玉県不妊専門相談センター】 (予約制・面談相談)

専門医が不妊に関する検査や治療等の医学的な相談にお応えします。

場所: 川越市鴨田1981 埼玉医科大学総合医療センター内 **予約電話:** 049-228-3674

予約受付: 月～土曜日 午前9時～午後5時(祝・休日、年末年始除く)

面談日時: 火・金曜日 午後4時～5時(祝・休日、年末年始除く)

【不妊・不育症・妊娠サポートダイヤル】 (電話相談)

助産師が不妊、不育症、妊娠に関し、電話でお話をお聞きします。

電話番号: 048-799-3613

相談日時: 月・金曜日 午前10時～午後3時(祝・休日、年末年始除く)

第1・3土曜日 午前11時～午後3時、午後4時～7時(祝・休日、年末年始除く)

【不妊検査・治療費助成制度】

埼玉県では、体外受精や顕微授精に係る費用の一部を助成しています。小川町でも、不妊検査・治療に係る費用の一部を助成しています。詳細は県HP、町HPをご覧ください。

小川町肝炎ウイルス検診を受けましょう! ～費用の一部を補助します～

期間 平成30年2月28日(水)まで

対象 町在住の**40歳以上**(平成30年3月31日時点)の方

ただし、次に該当する方は対象になりません。

※期間中に肝炎ウイルス検診に相当する検診を受ける予定の方

※過去にB型・C型肝炎ウイルスの検診や治療を受けたことのある方

申込み パトリアおがわ(健康福祉課)に、本人確認書類・印鑑をご持参ください。

※電話不可、土・日・祝日除く。定員になり次第締切

費用 800円(町負担額3,050円)※生活保護受給者は無料

内容 問診、B型肝炎ウイルス検査(HBs抗原検査)、C型肝炎ウイルス検査(HCV抗体検査)

受診 町への申請後、町内指定医療機関(平成29年度保健事業計画参照)で受診

その他 結果により、精密検査(HCV核酸増幅検査、費用全額7,030円は町負担)

10月から埼玉県の救急電話相談を24時間365日で実施します

全国共通ダイヤル#7119(※)を導入し、大人や子供の相談に対応するとともに、医療機関を案内します。急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどをアドバイスしますので、判断に迷ったときはお気軽にお電話ください。※国が全国に普及を目ざす救急電話相談ダイヤル

相談時間 毎日24時間
 ※10月1日(日)午前9時開始予定

電話番号 #7119
 ☎048-824-4199(ダイヤル回線、IP電話、PHSの場合)
 (注)平成29年9月30日(土)まで

○大人の救急電話相談
 月～土曜日 午後6時30分～10時30分
 日・祝日等 午前9時～午後10時30分

○小児救急電話相談
 月～土曜日 午後7時～翌朝7時
 日・祝日等 午前7時～翌朝7時

※従来と同様に次の番号でも相談を受け付けます。
 ○大人の救急電話相談 #7000
 ○小児救急電話相談 #8000、または
 ☎048-833-7911

※利用上のお問い合わせは医療行為ではなく、電話でのアドバイスにより、相談者の判断の参考としていたたくもので、あらかじめご理解のうえ利用してください。

問合せ 埼玉県保健医療部 医療整備課
 〒300-8505 さいたま市大宮区大宮5-1-1
 ☎048-850529