

**書き損じはがき等を提供いただき、
ありがとうございました**

書き損じはがきや切手がアジア諸国での奨学金となり、現地の子供達の通学を支援できます。

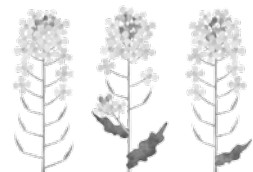
1月に皆さんからいただいたはがき等により、今年タイ国の中学生1人が1年間学校に通えることとなりました。

ご協力ありがとうございました。

問合せ 総務課 広報広聴担当
☎(内) 215

**ご厚意の寄附ありがとうございました
社会福祉協議会へ(3月分)**

大沢マツエ 様 10,000円
でんでんむしの会 様 ビデオカメラ一式



問合せ 小川町社会福祉協議会
☎ 74-3461

**消費生活
相談**

相談日 : 月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分(休日を除く)
場所 : 役場1階 消費生活センター ☎(内) 353・354
在宅ワークのトラブルに巻き込まれないようご注意ください

【事例1】 インターネットでメールマガジンを作成する在宅ワークを見つけ、登録して業者による研修を受けた。すると、自分のホームページを立ち上げた方がよいと70万円の契約を持ち掛けてきた。「払えない」と言う「カード会社から借金するように」と言われ、借入れをして支払った。更にホームページを充実させるために「カードローンから150万円借りて支払え」と電話が入り、「もう払えない」という「個人情報ばらす」と脅してきた。どうしたらよいか。

【事例2】 インターネットで在宅ワークを検索し、「在宅コールスタッフ募集」の会社を見つけ、応募して採用となった。大手電話会社から提供されたという顧客リストを使ってマニュアルどおりに電話をかけ、そのパンフレットを送るというものだった。電話をかける際には必ず番号を非通知にし、相手が一人暮らしと分かった時は報告することを指示されていた。しかし、その後、会社とは連絡がつかなくなり、賃金が支払われていない。大手電話会社に問合せると、その会社とは無関係とのことで、どうやら騙されたようだ。もしかすると一人暮らしの方を狙った悪質商法に加担してしまったのかも知れない。

在宅ワークに就く条件として、高額な登録料、講習料、教材費の支払いを要求されたり、その支払いのために借金をさせられるような消費者トラブルが増えています。

消費者へのアドバイス

- ①「誰にでもできる」「簡単に収入が得られる」といった甘い言葉に注意しましょう。
- ②在宅ワークを始める時は、厚生労働省HP掲載の「在宅ワークの適正な実施のためのガイドライン」等を参照しましょう。
- ③登録料、講習料、教材費等の名目でお金を支払った場合は、クーリング・オフが可能な時があります。
- ④在宅ワークだと思っていたら自分が悪質商法に加担してしまうことになりかねません。仕事を始める際に高額の負担を要求されたら怪しいと思い、一旦冷静になりましょう。

こうしたトラブルに遭った場合や、「怪しげなビジネスに手を出したかも」と疑問を持った時は、すぐに消費生活センター等に相談してください。

**消費生活センターは、全国共通の電話番号である「188番」へかければつながります。
「188(いやや)泣き寝入り!」と覚えてください。**

歩くだけで 埼玉県の特産品が当たる「埼玉県コバトン健康マイレージ」

小川町では、埼玉県主催の「埼玉県コバトン健康マイレージ」事業に参加します。この事業は、歩数計をお持ちいただき、歩いた歩数に対しポイントを寄与します。年に3回程度抽選を行い、当選者には埼玉県の特産品が当たります。

- 募集人数** 町在住・在勤で18歳以上の方 55人(先着)
- 申込方法** 申込書と保険証のコピーを県事務局に郵送してください。
6月までに申込んだ方は、歩数計が手元に届くのは7月以降です。7月以降に申込んだ方は、約4週間でお手元に届きます。
《送付先》〒330-9091さいたま新都心郵便局 私書箱159号
埼玉県コバトン健康マイレージ事務局
- 参加方法** 歩数計は埼玉県から直接ご自宅に送付されます。代金494円(税込)を送料着払でお支払いください。県指定の歩数計でないと参加できません。

さらに! 「小川町健康ポイント」が獲得できます!

特定健診・人間ドック・栄養教室・運動教室等、認定された検診・教室への参加によりポイントをためて、景品が当たる抽選会へのエントリー権が得られます。

- 問合せ ◆健康マイレージに関すること** 埼玉県コバトン健康マイレージ事務局 ☎ 0570-035810
受付: 月～土曜日、午前9時～午後5時(日・祝・年末年始は休み)
- ◆小川町健康ポイントに関すること** 健康福祉課(パトリアおがわ) ☎ 74-2323
受付: 月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝・年末年始は休み)

いきいき転ばん教室(転倒予防)

思わぬ転倒が骨折につながる場合も少なくありません。適度な運動を継続することで筋力低下を予防できます。この教室は、転ばない体づくりを目ざし、筋力アップやバランスを養う運動を行っていきます。

- 日時** 6月6・13・20・27日、7月4・11・25日、8月1日
午後2時～3時30分
(受付: 午後1時30分～)
※いずれも火曜日、全8回。
7月18日は休室

- 場所** 町立図書館 2階 視聴覚ホール
- 講師** 健康運動指導士
- 費用** 資料代500円(当日集金)
- 定員** 65歳以上の方で医師から運動制限のない方 25人程度(抽選)
- 持ち物** 室内履き・タオル・飲み物(水分補給用)・筆記用具
*運動できる服装で参加してください。
- 申込み** 5月22日(月)までにパトリアおがわ(長生き支援課)へ
※電話可

～歩いて健康!ひろげようウォーキング!～

一緒に歩こう!“ほほほ隊”ウォーキング例会5月の日程

慈光寺へシャガを訪ねて



- 日時** 5月20日(土)午前9時
パトリアおがわ集合 小雨決行
- コース** パトリアおがわ一古寺一東王寺(これより山道)一慈光寺一霊山院一館川ダム一落合橋一パトリアおがわ(約4時間)
- 持ち物** 弁当、飲み物、雨具、隊員証
- 主催** ほほほ隊おがわ 千野 ☎ 090-7631-7650

金勝山コース(8km)

- 日時** 5月27日(土)午前9時大河公民館第2駐車場集合 小雨決行
- コース** 大河公民館第2駐車場一竹沢公民館一小川げんきプラザ一東武竹沢駅11:45発一小川町駅11:50着一大河公民館
- 持ち物** 電車賃150円、隊員証、飲み物、雨具等
- その他** 昼食不要
- 主催** ほほほ隊おがわ 栗嶋 ☎ 72-4643
*参加・入隊希望の方は、1週間前までに主催者にご連絡ください。
小川町ウォーキング連絡会事務局 パトリアおがわ(健康福祉課)