

はたちの献血キャンペーン

1月から2月にかけて

「はたちの献血キャンペーン」実施中!

キャンペーン期間中、県内の献血ルーム又は献血バスにて献血に御協力いただいた新成人には埼玉県限定キャンペーン記念品(ポータブル傘ケース)を差し上げます。

終了まじか!受けましたか?

子宮頸がん検診!

平成28年度子宮頸がん検診は、2月末で終了となります。受診されていない方はお急ぎください。

町補助により安価な検診料で受けられます。詳細は「保健事業計画」をご覧ください。お問い合わせください。

対象 20歳以上で、

大正・昭和の奇数年生まれの方と

平成偶数年生まれの方

*2年に1度の受診のチャンス!ぜひ活かしましょう!



比企地区こども夜間救急センター

(小児初期救急診察)

☎ 22-2822

子供の症状等を電話で相談してから来院してください。症状についての電話相談も行います。

場所 東松山医師会病院内
(東松山市新明町1-15-10)

診察 月~金曜日 午後8時~午後10時
(受付:7時30分~)

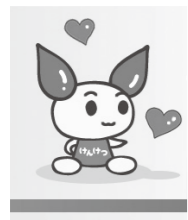
*土・日・祝日、12月28日~1月3日を除く

対象 原則として15歳以下

愛の献血車がまいります!

いつも献血にご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。

今回も皆様のご協力をお願いします。



1月23日(月)

午前9時~11時 小川消防署

午後1時~4時 小川赤十字病院

小川町肝炎ウイルス検診を受けましょう!

費用の一部を補助します

期限 2月28日(火)まで
対象 町在住の40歳以上の方
(平成29年3月31日時点)
ただし次に該当する方は対象になりません
※期間中に肝炎ウイルス検診に相当する検診を受ける方
※過去にB型・C型肝炎ウイルスの検診や治療を受けたことのある方
申込み パトリアおがわ(健康福祉課)に、本人確認書類・印鑑をご持参ください。
※電話不可。土・日・祝日を除く。定員になり次第締切
受診費用 町への申請後、町内指定医療機関で800円(町負担額3,050円)
※生活保護受給の方は無料
内容 問診、B型肝炎ウイルス検査(HBs抗原検査)、C型肝炎ウイルス検査(HCV抗体検査)
その他 結果により、精密検査(HCV核酸増幅検査、費用7,030円は全額町負担)

~歩いて健康!ひろげようウォーキング!~

一緒に歩こう!“ほほほ隊”ウォーキング例会1月の日程

宝登山へロウバイを訪ねて

約7キロコース

日時 1月28日(土)
午前8時30分
小川町駅集合 *小雨決行
コース 小川町駅→寄居駅→野上駅→万福寺→長瀬アルプス登山道→天狗山分岐→野上峠→小鳥峠→宝登山裏参道→宝登山山頂(昼食)→表参道を下山→野上駅
持ち物 弁当、飲み物、雨具、隊員証
※小川町駅から野上駅まで電車を利用します。運賃は各自払いをお願いします。
主催 ほほほ隊おがわ 千野
☎ 090-7631-7650
*参加・入隊希望の方は、1週間前までに主催者にご連絡ください。
小川町ウォーキング連絡会事務局
健康福祉課(パトリアおがわ)



みんなの健康情報

場所 パトリアおがわ(健康増進センター)

事業名	実施日時
4か月児健診(H28.9月生)	1月19日(休)
10か月児健診(H28.3月生)	1月19日(休)
2歳児健診(H26年9.21~10.31生)	2月8日(休)
3歳児健診(H25.9月生)	2月14日(火)
乳幼児健康相談	2月9日(休)

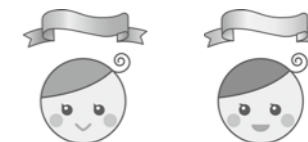
※乳幼児健康診査の対象の方には該当日の約1か月前に通知します。持ち物等をご確認ください。
※対象の方、事業内容の詳細は、「平成28年度保健事業計画」(緑色)をご確認ください。

*16・17ページに関する問合せは、特に明記がある場合以外は、パトリアおがわ☎74-2323、FAX74-2343へお願いします。

母子健康手帳は

パトリアおがわで交付します

妊娠が確認できるもの(診察券など)、本人確認できるもの(運転免許証など)をご持参ください。その際、マイナンバーの記入が必要です。本人が来られない場合はお問合せください。また、申請により「妊婦健康診査助成券」も交付します。



健康増進・食育推進計画<健康コラム⑩> おせち料理を食べて新年をお祝いしましょう

新年おめでとうございます。お正月は、年神様を我が家にお迎えして五穀豊穡、家族の安全と健康、子孫繁栄の祈りを込めた新年最初の大切な行事です。お正月にはおせち料理を食べますが、栄養バランスや保存性の良さのほか、それぞれ縁起のいいいわれがあるのをご存じでしょうか。昨年の親子クッキング教室で実施したおせち料理のいわれをご紹介します。



伊達巻:物知り 巻物は昔、読み物として大変貴重で大切にされていました。巻物を大切にすることで勉強を頑張り「物知りになれるように」という願いが込められています。



きんとん:財産 漢字では金団と書きます。金のかたまりという意味があるので「財産」の意味があります。

平成25年12月に「和食 日本人の伝統的な食文化」がユネスコ無形文化遺産に登録されました。日本の伝統的な食文化を大切に、お正月には家族揃っておせち料理を囲んではいかがでしょうか。

資料提供:女子栄養大学食文化栄養学実習 田中・衛藤ゼミ

2月の休日当番医 診療時間9:00~17:00

休日の急な発熱・腹痛・頭痛等の初期症状の診療を行います ※1月の当番医は前月号に掲載しています。

5日(日)	つかさクリニック(内科、小児科)	東松山市松風台9-2	☎ 31-1450
11日(祝)	吉田産婦人科内科医院(産婦人科、内科、小児科)	東松山市御茶山町1-5	☎ 24-1002
12日(日)	村山内科小児科クリニック(内科、小児科)	東松山市東平2081	☎ 39-3483
19日(日)	森田クリニック(内科)	吉見町久米田859-1	☎ 53-2220
26日(日)	横山内科循環器科医院(内科、心臓内科、循環器内科)	東松山市上野本132-6	☎ 24-3225

※当番医は変更することがあります。救急医療情報センター☎048-824-4199にお問合せください。