

高齢者インフルエンザ定期予防接種

期間 10月20日(木)～12月25日(日)

対象 小川町に住民票がある方で、

- 1 65歳以上の方
- 2 60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に重い障害を有する身体障害者手帳1級の方(接種の際は身体障害者手帳をご持参ください)

費用 1,000円
(町負担額を差引いた額)

接種には…

- 1 指定医療機関に予約してください
- 2 健康保険証をご持参のうえ、接種を受けてください
- 3 接種後1,000円を医療機関にお支払ください(生活保護受給者は受給者証提示で無料になります)

※町外医療機関での接種をご希望の方は、**予約票が必要になる場合があります。**
事前にパトリアおがわ(健康福祉課)にお問合せください。

小川町国民健康保険に加入している
40歳以上の方へ

特定健診でよくある質問

Q 健康だと思うので受けなくてもいい?

生活習慣病は自覚症状なく進行してしまいます。異常に気付けるのは健診だけです!

Q 血液検査や尿検査を定期的に受けているから大丈夫?

次回の検査を特定健診にしませんか? 1,000円で心電図や眼底の検査まで受けられます。かかりつけ医に相談を!

Q 太っていないから大丈夫? 痩せ型の人も高血圧症や糖尿病になることも!

Q 昨年受けたから今年はいいかな? 毎年受けて検査値の増減傾向を知ることが大切です!

Q 忙しいので受けなくていいかな? 症状が進行してしまうと長期通院や入院が必要になるかも! 土・日曜日に受診できる医療機関もあります。

※国保特定健診の受診期限は
11月30日(水)です!
終了日近くは医療機関が混み合います。受診券がない方はご連絡ください。



お早めに受診を!

埼玉県けんこう大使
星夢ちゃん

10月1日(土)から
B型肝炎ワクチンが定期接種になりました

対象(対象の方には通知を送付しています)

平成28年4月1日以後に生まれ、満1歳に至る(誕生日の前日)までの乳児

*HBs抗原陽性の者の胎内または産道において、B型肝炎ウイルスに感染した恐れのある者で、抗HBs人免疫グロブリンの投与に併せ組換え沈降B型肝炎ワクチンの投与を受けたことがある者は、定期接種の対象から除きます。

接種の間隔 生後2か月に至った時から生後9か月に至るまでを標準的な接種期間として、27日(4週)以上の間隔をおいて2回接種してください。その後、初回の接種から139日(20週)以上の間隔をおいて1回接種してください。

平成28年4月1日以降に生まれ、
9月30日までにB型肝炎予防接種を受けた乳児

自費で接種した回数分の接種費用をお返しします。領収書・母子健康手帳(接種したことが証明できるもの)・振込先がわかるもの・印鑑をご持参のうえ、パトリアおがわ(健康福祉課)で申請してください。

申請期間 10月3日(月)～平成29年3月31日(金)
*土・日・祝日、12月29日～1月3日を除く

献血へのご協力をよろしくお願いします

皆さんからいただいた血液で多くの患者さんが助かっています

日時 10月26日(水) 午前9時30分～午後0時15分、
午後1時30分～3時30分

場所 リリックおがわ(小川町民会館)
*この献血は小川ライオンズクラブ・小川町商工会青年部・小川町商工会女性部のご協力によるものです。
小川町献血推進協議会事務局：
健康福祉課パトリアおがわ(健康福祉課)

国保「30歳代健診」申込み受付中!

～生活習慣病予防は若いうちから始めることが効果的です!～

対象 小川町国民健康保険に加入している30歳以上40歳未満の方(平成29年3月末時点での年齢)

申込み 保険証・印鑑をご持参のうえ、パトリアおがわへ
*土・日・祝日を除きます

*電話での申込みは受けられません。
*定員になり次第締切ります

受診費用 平成29年2月28日(火)までに町内の指定医療機関
1,000円(町負担10,328円)
内容 基本項目、心電図、貧血検査、クレアチニン、尿酸

後期高齢者医療健康診査 申込み受付中!

対象 埼玉県の後期高齢者医療制度に加入している方

*今年度中に「特定健診」「後期高齢者医療人間ドック」「国民健康保険人間ドック」を受けた方、長期入院の方、施設入所中の方は受診できません。

申込み 平成29年2月28日(火)まで
保険証と印鑑をご持参のうえ、パトリアおがわまたは町民課(役場1階)へ
*定員がありますので、申込みはお早めに!

費用 無料
受診場所 指定医療機関(詳細は「平成28年度保健事業計画」をご覧ください)

みんなの健康情報

場所 パトリアおがわ(健康増進センター)

事業名	実施日時
4か月児健診(H28.6月生)	10月20日(木)
10か月児健診(H27.12月生)	10月20日(木)
1歳6か月児健診(H27.3.1～4.20生)	11月9日(水)
2歳児健診(H26.5.1～7.31生)	10月19日(水)
3歳児健診(H25.5.1～6.30生)	10月25日(火)
乳幼児健康相談	11月10日(木) 午前9時30分～11時受付
★こころの健康相談	11月4日(金) 午後1時30分～3時30分

※乳幼児健康診査の対象の方には該当日の約1か月前に通知します。持ち物等をご確認ください。

※詳細は、「平成28年度保健事業計画」(緑色)をご確認ください。
★は予約制です。

パトリアおがわ臨時休館のお知らせ

パトリアおがわでは、機械保守点検等のため、次の日程で休館します。休館中は、プール・浴室・食堂・貸館等は利用できません。

休館日 11月7日(月)～14日(月)

病気を予防したい方のための料理教室

～おいしく食べようバランス食～

日頃から、生活習慣病予防やバランスを意識した食生活をしていませんか? 皆さんと食生活を見直しながら、楽しく調理して食べましょう!

日時 10月25日(火)・11月22日(火)
午前10時～午後1時

場所 大河公民館 2階 料理講習室
内容 「生活習慣病予防とバランス食について」講話と調理講師 管理栄養士 山崎良法先生

定員 概ね65歳以上の方20人(抽選)

費用 材料費等1回500円
申込み 10月18日(火)までにパトリアおがわ(長生き支援課)へ *電話可

*16・17ページに関する問合せは、特に明記がある場合以外は、パトリアおがわ☎74-2323、FAX74-2343へお願いします。

母子健康手帳は

パトリアおがわで交付します

妊娠が確認できるもの(診察券など)、本人確認できるもの(運転免許証など)をご持参ください。本人が来られない場合は、お問合せください。交付手続き(妊娠届出)では、**マイナンバーの記入**が必要です。

その際、申請により「妊婦健康診査助成券」も交付しています。

健康増進・食育推進計画 <健康コラム⑩>

歯科健診を定期的に受けよう!

歯と歯ぐきは、私達が健康で快適な毎日を過ごすための力強いサポーターです。

よく「噛むこと」のメリット

- *消化吸収がよくなる → 胃腸への負担が減少
- *抵抗力が高まる → だ液が増え、抗菌作用もアップ
- *肥満の防止 → 少量で満腹感が得られる
- *脳が活性化する → 脳への血液の循環を促進
- *発音がはっきりして、表情も豊かに

歯を失うことは、全身に大きな影響を及ぼすわけです。自分の歯を守り続けるためには、定期的な歯のチェックが大切です。3年前に実施した健康増進計画アンケート調査では、「定期的に歯科健診を受けている人の割合」は、男性17.8%女性26.3%でした。男女ともにこの数字を倍以上に増やしたいところです。むし歯や歯周病の予防・早期治療のために、そして全身の健康を保つうえでも、半年に1度はかかりつけ歯科医で健診を受けましょう。また、過去に治療した歯の詰め物や入れ歯等も定期的にチェックし、メンテナンスできるといいですね。

11月の休日当番医 診療時間9:00～17:00

休日の急な発熱・腹痛・頭痛等の初期症状の診療を行います ※10月の当番医は前月号に掲載しています。

3日(祝)	瀬川病院(内科、外科)	小川町大塚30-1	☎72-0328
6日(日)	ほしこどもおとなクリニック(小児科、内科、アレルギー科)	東松山市上野本1226-1	☎24-0753
13日(日)	榊澤内科医院(内科、小児科、循環器科、呼吸器科)	東松山市松山町1-1-10	☎23-5813
20日(日)	松山クリニック(内科)	東松山市殿山町30-5	☎22-6955
23日(祝)	たばた小児科(小児科)	吉見町久米田616-8	☎54-8822
27日(日)	いちごクリニック(内科、小児科、胃腸科、アレルギー科)	東松山市東平1889-1	☎36-1115

※当番医は変更することがあります。事前に救急医療情報センター☎048-824-4199にお問合せください。