

予防接種のお知らせ 対象の方には個別通知をしていますのでご確認ください

▶麻しん風しん

麻しん風しんは、大変感染力が強く予防接種で免疫をつけることが必要で、一番有効な方法です。体調の良い時に早めに受けてください。

対象 第1期：1歳～2歳に至るまで 第2期：平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれ
 期間 第1期：2歳の誕生日の前日まで 第2期：平成28年3月31日まで

▶二種混合2期

対象 11歳～13歳未満（小学6年生相当）
 期間 13歳の誕生日の前々日まで

▶高齢者肺炎球菌ワクチン

対象 次の①または②に該当する方で、過去に高齢者肺炎球菌ワクチンを接種したことがない方
 ①平成28年3月31日までに65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方
 ②60歳～64歳で、心臓・腎臓・もしくは呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方で、身体障害者手帳1級の方
 期間 平成28年3月31日まで

※いずれの予防接種も、上記の期間を過ぎると自費負担での接種になります。
 ※接種に関する問合せは、パトリアおがわへ午前8時30分～午後5時15分（土・日・祝日除く）をお願いします。



すたわ
星夢ちゃんが特定健診等の受診を呼掛けました！

5月16日の小川はつらつ朝市で「埼玉県けんこう大使」の星夢ちゃんが、国保特定健診・後期高齢者医療健診・肝炎ウイルス検診・子宮頸がん検診のPRを行いました。保健師等による血圧と血管年齢測定も行い、継続受診と生活習慣の大切さを呼掛けました。

国保特定健診
 受診対象 40歳以上（平成28年3月末での年齢）
 受診期限 11月30日（月）
 受診方法 送付済みの受診券を確認のうえ、医療機関に予約してください。受診券がない方はご連絡ください。後半は医療機関が混み合いますので、8月までの受診をお勧めします。

後期高齢者医療健診
 申込期限 11月30日（月）
 申込方法 保険証と印鑑をご持参のうえ、パトリアおがわまたは町民生活課（役場1階）へ

肝炎ウイルス検診
 受診対象 40歳以上（平成28年3月末での年齢）
 申込期限 平成28年2月29日（月）
 *定員あり

子宮頸がん検診
 受診対象 20歳以上（隔年受診）
 受診期限 平成28年2月
 受診方法 詳細はお問合せください。

子宮頸がん検診
 受診対象 20歳以上（隔年受診）
 受診期限 平成28年2月
 受診方法 詳細はお問合せください。

みんなの健康情報

場所 パトリアおがわ（健康増進センター）

事業名	実施日時
4か月児健診（H27.3月生）	7月30日（木）
10か月児健診（H26.9月生）	7月30日（木）
1歳6か月児健診（H25.11.17～H26.1.15生）	7月16日（木）
3歳児健診（H24.3.16～4.30生）	8月6日（木）
乳幼児健康相談	8月6日（木）
こころの健康相談★	8月7日（金）

※乳幼児健康診査の対象の方には該当日の約1か月前に通知します。持ち物等をご確認ください。★は予約制です。
 ※対象の方、事業内容の詳細は、「保健事業計画」（黄色）をご確認ください。

～歩いて健康！ひろげようウォーキング！～
一緒に歩こう！“ほほほ隊”ウォーキング例会7月の日程

梅雨の合間に仙元山から
 山百合の群生地を訪ねるコース



日時 7月18日（土）午前7時30分
 下小川公会堂集合（小雨決行）
 コース 下小川公会堂—北川橋—青木橋—展望台—大もみじ—仙元山山頂—山百合の群生地—下小川公会堂

持ち物 飲み物、雨具（弁当不要）
 主催 ほほほ隊おがわ 千野

☎090-7631-7650

*参加希望の方は、事前に主催者にご連絡ください
 *入隊希望の方は、主催者または事務局にご連絡ください
 小川町ウォーキング連絡会事務局
 健康増進課保健衛生担当（パトリアおがわ）

母子健康手帳は、パトリアおがわで交付します

妊娠が確認できるもの（診察券など）、本人確認できるもの（運転免許証など）をご持参ください。本人が来られない場合は、お問合せください。

*16・17ページの掲載内容については、特に明記がある場合を除き、健康増進課（パトリアおがわ）☎74-2323、FAX74-2343へお問合せください。

今月からコラムを掲載します。

健康増進計画＜健康コラム①＞

やってみよう!! ラジオ体操

身近な健康法として親しまれているラジオ体操。第1は1951年（昭和26）、第2はその翌年に放送が開始されました。第1は老若男女を問わず一般家庭向け、第2は職場や青壮年向けとして考案されました。誰でも一度は行ったことのある体操ですね。ラジオ体操には、筋肉をしっかりと伸ばす「ストレッチの要素」と「関節の動きを十分に保つ要素」、そして筋肉や関節を協調しながら動かす「協調運動要素」がバランスよく含まれています。3分程度の体操で、普段使わない筋肉や関節をまんべんなく動かすことができ、左右均等な動きにより体のバランスが良くなり、転びにくくなります。また、内臓の動きも活発になり「疲れにくい体づくり」にもなります。運動習慣として毎日続ければ、代謝も良くなり若々しい体になりますよ。さあ、「ラジオ体操」を始めてみませんか？

ご注意を!

食中毒が発生しやすい季節です

*生の肉や内臓は、新鮮なものでもO（オー）157などの細菌による食中毒が発生する危険性があります。
 *肉や牛やレバーなど、内臓は生で食べないようにしましょう。
 *お子さんやお年寄りなど抵抗力の弱い方は、特によく加熱してから食べましょう。
 問合せ 東松山保健所 生活衛生・薬事担当
 ☎22-0280

8月の休日当番医 診療時間 9:00～17:00

休日の急な発熱・腹痛・頭痛等の初期症状の診療を行います。 ※7月の当番医は前月号に掲載しています。

2日（日）	野崎医院（内科、外科、皮膚科）	小川町青山1439	☎72-0101
9日（日）	中村産婦人科（産婦人科、内科、小児科）	小川町大塚1176-1	☎72-0373
16日（日）	埼玉成恵会病院（内科、外科、整形外科）	東松山市石橋1721	☎23-1221
23日（日）	ほしこどもおとなクリニック（小児科、内科、アレルギー科）	東松山市上野本1226-1	☎24-0753
30日（日）	上野診療所（内科、循環器科）	川島町八幡3-1-6	☎049-297-6633

※当番医は直前に変更することがありますので、必ず事前に救急医療情報センター☎048-824-4199にお問合せください。

※耳鼻咽喉科についても、年末年始を含む休日の昼間（午前9時～午後5時）に当番医を実施しています。県HPをご覧ください。

住民票の写し等の第三者交付に係る本人通知制度をご存じですか

本人の代理人や第三者の請求により住民票の写しや戸籍謄抄本等を交付した時に、あらかじめ登録申請いただいた方には、通知を送付して交付の事実（通数、請求者の種別等）をお知らせする制度です。住民票の写し等の不正請求の抑止や不正取得の早期発見につながります。

登録できる方 小川町の住民基本台帳に登録されている方、戸籍に記載されている方
登録の方法 印鑑と運転免許証等の本人確認資料をご持参いただき、町民生活課で申請してください。代理人が申請する場合は、登録を希望される本人からの委任状が必要です。

問合せ 町民生活課 戸籍年金担当 ☎ ④143

交通事故被害者ご家族への援護金を給付します

埼玉県交通安全対策協議会では、県在住の交通遺児等を対象に、援護一時金を給付しています。
 ※「交通遺児等」：保護者の一方または双方が交通事故（陸海空全ての交通事故対象）により、死亡または重い障害を負った方

対象 平成26年4月1日以降、交通遺児等となった県在住の18歳以下の方
金額 交通遺児1人につき10万円（1回のみ）
時期 10月または平成28年4月
申請 役場総務課（2階）、学校等で申請用紙を配布します。

提出期限 10月支給分：8月31日（金）
 平成28年4月支給分：2月29日（月）

提出先 みずほ信託銀行浦和支店

（さいたま市浦和区高砂2-6-18 ☎048-822-0191）*郵送可

問合せ 埼玉県県民生活部 防犯・交通安全課 ☎048-830-2958

埼玉県内の「振り込め詐欺被害」は増加しています！ ～その電話、本人からですか？～

あなたを守る4か条

- 1 電話を受けても慌てない
- 2 お金はすぐに振り込まない、見知らぬ人には手渡さない
- 3 今までの電話番号にこちらからかけ直す
- 4 一人だけで判断せず、家族や警察に相談してみる

被害防止のポイントは「家族の絆」です。家族にだけ通用する合言葉を決めておくことで被害防止に役立ちます。

また、自宅の電話を留守番電話に設定しましょう。犯人は、自分の声が証拠として残ることを避けるため、話さずに電話を切ってしまう。

「なんだかおかしい…」と感じたら、けいさつ総合相談センター「#9110」、または警察署へすぐに連絡してください。

問合せ ◆小川警察署 ☎74-0110
 ◆政策推進課 自治振興担当 ☎④353

住宅相談

（新築、増改築、耐震改修、高齢者・障害者の住宅改善、バリアフリー）
7月16日（木）
 時午後1時30分～3時
 場リリックおがわ談話室
 担今月の相談員
 大戸 久一 山崎 政浩



行政相談

（国の行政全般についての苦情、相談、意見）
7月28日（火）
 時午後1時～3時
 場役場1階 町民相談コーナー
 担行政相談委員
 岡生活あんしん室 ☎4003

消費生活相談

（契約や商品の品質、クレジット等の債務についての相談）
日 月 金 曜（祝日等は除く）
 時午前8時30分～午後5時15分
 場役場1階消費生活センター
 岡生活あんしん室 ☎4003

法律相談

（不動産、離婚、労働、交通事故）
7月14日（火）・8月4日（火）
 時午前9時30分～正午
 場役場1階生活あんしん室
 担弁護士
 数6人
 申事前予約

相続等相談

（相続、離婚関係）
7月10日（金）
 時午前9時～正午
 場役場1階 町民相談コーナー
 担行政書士
 田 不要（当日の受付順）
 協埼玉県行政書士会東松山支部
 岡生活あんしん室 ☎4003

人権相談

（いじめ、暴行、虐待、差別、プライバシー侵害、強制・強要）
7月28日（火）
 時午前10時～午後3時
 場リリックおがわ談話室
 担人権擁護委員
 岡総務課 人権推進担当 ☎352

教育相談

（子供の教育上の諸問題）
日 月 金 曜（祝日等は除く）
 時午前9時～午後4時30分
 担相談専門員・常任相談員
 岡教育相談室 ☎72-6859
 場フリーダイヤル0120-088-4153

知的障害者相談

いつでもお電話ください。
 担相談員 田中由美子 ☎72-7245

身体障害者相談

いつでもお電話ください。
 担相談員 安野育男 ☎73-1221
 担相談員 菊地一雄 ☎73-0054

高齢者総合相談

高齢者福祉や介護保険に関する相談を受けています。
日 月 金 曜（祝日等は除く）
 時午前8時30分～午後5時15分
 場社会福祉協議会（地域包括支援センター） ☎74-3461
 他介護や福祉についての相談は「さくらぎ苑在宅介護支援センター」 ☎72-7032でも実施中。

年金相談

（年金相談全般）
7月3日（金）・8月7日（金）
 時午後1時～5時
 場役場1階 町民相談コーナー
 担社会保険労務士
 申事前予約（電話可・要基礎年金番号）相談内容によっては当日受付可
 岡町民生活課 戸籍年金担当 ☎146

障害者相談

7月15日（水）
 時午前10時～正午
 場リリックおがわ談話室
 担委託相談支援事業所相談員
 岡福祉介護課 障害福祉担当 ☎155

税務相談

7月14日（火）
 時午前10時～正午
 場小川町・東松山市・川島町・ときがわ町
 ほかの会場へも申込みできます。
 申7月9日（木）までに各会場へ
 岡小川町役場 ☎133、東松山市役所 ☎23-2221、川島町役場 ☎049-207-1811、ときがわ町役場 ☎65-1521

7月の日本語教室 (無料) 日本語が母語でない方へ

期 日	ひる 部の	げつ (月)	にち 日	むりょう	にほんご	かん	ほご	かた
き	ひる	13	27	げつ	にち	じ	午前10時	12時
日	夜	13		げつ	にち	かん	午後7時	9時
場 所	リリックおがわ (町民会館)							
問 合 せ	政策推進課 広報広聴担当 電話 内線354							

