

朗読ボランティア
養成講座

初級～中級程度の内容です。詩やエッセイ、昔話等の読み方・発声を学びます。申込みはお電話で。
期日 6月8日、7月13日、9月14日、10月19日、11月9日、12月14日、1月18日、2月8日
(いずれも月曜日、全8回)
時間 午後1時30分～3時30分
場所 中央公民館
定員 20人(先着)
講師 庄野輝子先生
問合せ 小川町社会福祉協議会 ☎74-3461

ご厚意の寄附
ありがとうございました

●社会福祉協議会へ (3月分)
小川町仙元太鼓保存会様 20,000円
梅若劇団様 10,000円
問合せ 小川町社会福祉協議会 ☎74-3461

緑の募金(家庭募金)運動
5月1日(金)～6月30日(火)
今年も行政区を通じて緑の募金(家庭募金)運動を実施します。
緑の募金運動は、「緑の募金法」に基づき、快適で住み良い緑豊かな郷土づくりを目的として、公益社団法人埼玉県緑化推進委員会が実施する緑化活動です。
皆さんのご協力をお願いします。
問合せ *公益社団法人埼玉県緑化推進委員会 ☎048-824-5978
*産業観光課 農林施設担当 ☎245

「30歳代健康診査」が始まります！

生活習慣病予防は若いうちから始めることが効果的です。町では、30歳代の方に特定健診と同内容(眼底健診を除く)の健康診査を実施します。
対象 小川町国民健康保険に加入していて、平成28年3月末現在で30歳以上40歳未満の方
費用 1,000円(町負担10,328円)
場所 町内の指定医療機関
内容 基本項目、心電図、貧血検査、クレアチニン、尿酸
期間 6月1日(月)～平成28年2月29日(月)
申込み 6月1日(月)から *土・日・祝日を除く。定員になり次第締切ります。保険証・印鑑をご持参のうえ、パトリアおがわへ(電話不可)

「特定健診」が始まります！早めに受けましょう！

糖尿病、心臓病、脳卒中等の生活習慣病を予防するため、特定健診は毎年受けましょう！
対象 小川町国民健康保険に加入していて、平成28年3月末現在で40歳以上～受診日に75歳未満の方
費用 1,000円(町負担12,304円)
場所 比企医師会契約医療機関(一覧は後日郵送します)
方法 4月1日以前から加入している方には受診券を送付しますので、直接医療機関にお申込みください。4月2日以降に加入した方はご相談ください。
内容 基本項目、心電図、貧血検査、クレアチニン、尿酸、眼底健診
期間 6月1日(月)～11月30日(月)
その他 長期入院者、施設入所者、妊産婦、今年度に「人間ドック」または「後期高齢者医療健康診査」を受ける方は受診できません。

消費生活
相談

相談日：月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分(祝日等は除く)
場所：役場1階 消費生活センター ☎☎334・403

パソコンに突然出た警告表示は有料ソフトの広告かも？

【事例1】「パソコンの性能が低下しています。ソフトをダウンロードすればパソコンの動作が速くなります」という表示が何度消しても出てくるので、やらなければいけないのかと思いソフトをダウンロードし、代金2,600円を支払った。しかし、パソコンの動作が速くなることはなかった。その後も「アップグレードが必要」との画面が表示され、また支払いを求められている。不審だ。
【事例2】「あなたのパソコンを点検した結果、1,000件のウイルスが見つかった。すぐに対応しないともっと増える。駆除するには、今すぐダウンロード」と、パソコンの画面に突然表示された。その警告画面をクリックして対策ソフトのようなものを購入し、代金3,000円を支払った。3日後にまた同じ警告画面が出たので、前回手続きに失敗したかと思い再度ダウンロードし、支払った。しかし、パソコンは何ら改善されていないようだ。解約したいが解約方法が書かれていない。

パソコンの画面に使用中のパソコンの危険等を知らせる警告表示が突然現れることがあります。これらは、本当の危険を知らせるものとは限りません。消費者の不安をあおって、有料ソフトの購入手続きに誘導する「広告」の可能性があります。

消費者へのアドバイス

- ①突然警告表示が出ても、信頼できるものか分からない場合は、クリックしないようにしましょう。
- ②ウイルス対策ソフト等を購入する時は、複数の製品を比較検討しましょう。ソフトの問合せ先が外国の場合、日本語で問合せができる窓口の有無も判断材料の1つです。
- ③購入に当たっては、料金や契約の有効期間、更新の有無等を確認しましょう。
- ④警告表示が出るのは、消費者がパソコンのOS(基本ソフト)等を最新でない状態のまま使用していることも原因の1つです。OS等の自動更新機能を活用して常に最新の状態に保ちましょう。
- ⑤困った時は、すぐに消費生活センターにご相談ください。

～歩いて健康！ひろげようウォーキング！～
一緒に歩こう！“ほほほ隊”ウォーキング例会5月の日程



～慈光寺へシャガを訪ねて～
日時 5月16日(土)
午前9時パトリアおがわ集合(小雨決行)
コース パトリアおがわ→古寺→東王寺→慈光寺→館川ダム→落合橋→パトリアおがわ

持ち物 飲み物、弁当、雨具、隊員証
主催 ほほほ隊おがわ 千野 ☎090-7631-7650

～ユネスコ無形文化遺産登録祝い「和紙の里」コース～
8.4Kmコース

日時 5月30日(土)午前9時パトリアおがわ集合(小雨決行)
コース パトリアおがわ→根古屋→安戸宿→和紙の里→帯沢耕地→JA直売所→パトリアおがわ

持ち物 隊員証他
申込み 5月23日(土)まで
その他 昼食不要
主催 ほほほ隊おがわ 栗嶋 ☎72-4643
*参加希望の方は、事前に主催者にご連絡ください。
*入隊希望の方は、主催者または事務局にご連絡ください。
小川町ウォーキング連絡会事務局 健康増進課保健衛生担当(パトリアおがわ)

「元気アップおがわプラン」
策定しました

元気アップおがわプランは、健康増進計画と食育推進計画で構成されています。健康寿命を延伸することに重点を置き、健康づくり・食育推進の具体的な目標を設定しました。「自分の健康は自分がつくる」ことを意識し、みんなで目標を達成していきましょう。

計画の内容については、回覧されるダイジェスト版、または町HPをご覧ください。

