



学校だより



小川小学校 ○ 考える子 ○ 優しい子 ○ 元気な子

令和2年9月18日 No.20

《「ゲーム機」との付き合い方について》

保護者の方々との相談の中で、よく話題になるのが、ゲーム機を子供にどのように使わせればよいかということ、言わば「子供とゲーム機との付き合い方」です。

子供がゲームに費やす時間が長時間にわたることによって、次のような心配事が出てきます。

- ・勉強や宿題をやらない。他のことに手がつかなくなる。
- ・誰とも遊びに行かない。家に閉じこもっている。人と関わらない。
- ・睡眠時間が短くなっている。朝起きられない。生活のリズムが崩れがち。
- ・ゲームの中に暴力的シーンが多い。その影響が心配。
- ・見ず知らずの人と通信でやり取りをしている。トラブルの心配などです。



そして、親としてはゲームのやりすぎによる心身の影響を考え「できればゲームをやめさせたい」と思う方も多いことでしょう。

ゲームが子供に与える影響について、想像力や推論力、図形の認識力などを高めるには良いという研究報告があります。しかし、それはあくまでもゲームに費やす時間が“短時間”であるケースです。ゲームを長時間やりすぎると次のような影響が考えられます。

- ・瞬間的に反応するクセがつき、過激に反応することを欲するようになる。
- ・じっくりと物事を考えたり取り組んだりする力が弱くなる。
- ・夜更かしや生活のリズムが崩れることによって、学習などいろいろな活動への意欲が低下する。学業不振になりやすくなる。
- ・一人でゲーム機で遊んでいるときは、脳の一部の機能しか使われていない。

などの良くない影響があります。

ただし、トランプ、将棋などのいわゆるボードゲーム系は、脳のいろいろな機能、感覚、体の動きなど、バランスよく使われるので、この限りではありません。

やはり、ゲーム機を“長時間やりすぎる”ことに問題があるようです。専門家の多くは「家庭で“ゲームは1時間まで”と約束して決めましょう」と言いますが、「そんなことわかっている。それができないから困っているのに」という声が多く聞こえてきそうです。では、どうしたらよいのでしょうか？

やはりゲーム機で遊ぶことは楽しいです。途中でやめることはなかなか難しいものです。ここでは、いきなりゲームをやめさせるのではなく、ゲームのマイナス面の影響を少なくするという観点で、対応のヒントを御紹介いたします。

《時には親子で一緒にゲームをして楽しむ時間を作ってみる》

・子供にとっては「自分の好きなことに親もいっしょにやって楽しんでくれた」ことになり、「見てもらえた」「自分の存在を認めてもらえた」ことになります。共有、共感したことにより、安心感、自尊感情や人との信頼関係を育てていくことにつながります。（裏面に続きます）

- ・親子の会話、コミュニケーションの場とすることができます。
- ・子供一人でやらせているよりは（一人の世界にさせているよりは）、親子で共有することにより、ゲームとの上手な付き合い方の相談がやりやすくなります。

＜ゲーム機以外の楽しみをじわじわと取り入れていく＞

- ・体を使う遊びや運動、目と手を使う工作、創作、昔からの遊び、将棋や人生ゲームなどのボードゲーム系に接し、「楽しい」と感じられる機会を作っていく。
- ・ゲーム機以外の楽しみをもつことが、ゲームのマイナス面の影響を少なくすることにつながります。

子供にゲーム機の与える影響を話し、その上で、すでに「ゲームは 1 時間以内」という約束をできるのであれば、それで OK です。「宿題などが済んだらゲームしてもよい」というルールにしているご家庭もあるようですが、それも OK です。なかなかうまくいかないという場合でも、ゲーム機を使うことの良いところ、良くないところについては、親のメッセージとして伝えておきたいものです。

＜体力貯金 頑張って取り組んでいます＞

埼玉県教育委員会体力向上のスローガン「コツコツときたえた体はたからもの」を実践しています。毎日取り組んだ成果が数字に表れた皆さんです。

引き続き取り組んでいきましょう

＜1、2年生＞

1年

1位 さん
2位 さん
3位 さん

2年

1位 さん
2位 さん
3位 さん

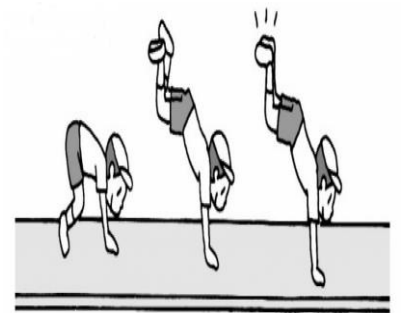
＜3、4年生＞

3年

1位 さん
2位 さん
3位 さん

4年

1位 さん
2位 さん
3位 さん



5、6年生とひばり学級は、次回(21号)にお伝えします

＜第1回学校運営協議会が開催されました＞

9月12日(土)第1回学校運営協議会を行いました。

小川小学校の学校経営方針をお伝えし、その後、児童の学習の様子を見るために授業参観を行いました。また、引渡し訓練の参観をしていただきました。参観の後には、コロナウイルス感染症対策や本校の課題を話し合いました。

学校運営協議会委員さんから出されたご意見は、今後の解決のヒントとさせていただきます。



＜引渡し訓練 ご協力ありがとうございました＞

震度 5 弱以上の地震が発生したことを想定した引渡し訓練が行われました。

今年度は、新型コロナウイルス感染症対策のため、1学年のみの実施となりました。1年生の皆さんは、お話をしないで真剣に取り組めました。また、保護者の皆様にはお忙しい中、ご協力いただきありがとうございました。予定時刻にすべての児童の引き渡しが終わりました。

