



学校だより



小川小学校 ○ 考える子 ○ 優しい子 ○ 元気な子

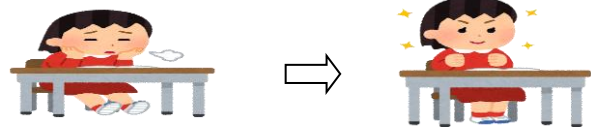
令和2年9月11日 No.19

《自尊感情（自己肯定感）を育てるために》

小川町教育行政重点施策の基本理念として「自立と自尊の小川町の教育」と示されております。この基本理念の中に「自尊」という言葉がありますが、今日はこのことについて書かせていただきます。

学校現場では、「自尊」と言うと「自尊感情」を考えます。自尊感情とは心理学用語 Self Esteem の訳語として定着した概念です。一般的には、「自己肯定感」「自己存在感」「自己効力感」等の語などと、ほぼ同じ意味合いで用いられています。

よく「子供の自尊感情（自己肯定感）を育てることが大切です」と耳にします。できることもできないこともあるけれど、それを全て認めて、自分自身の価値や存在意義を大切に感じられることが自尊感情（自己肯定感）です。自尊感情（自己肯定感）が高まることにより、意欲的にいろいろなことにチャレンジしたり、困難な状況に出くわしてもそれを乗り越えたり、立ち直ったりする力を高めることができます。自尊感情（自己肯定感）が低くなると、日々の活動や学習に意欲をもてなくなったり、人との関わりでトラブルが増えたりします。



《自尊感情（自己肯定感）を高めるには》

自尊感情（自己肯定感）を高めるためには、例をあげると、次のような対応があります。

- 兄弟姉妹、他の家庭の子供、大人自身の子供の頃と比べるのではなく、その子供自身の成長や頑張りを褒める。
- 結果が良くなかったり失敗したりしても、本人なりに努力したことを褒めたり、あまり気にしなくてもよいことなどを話したりする。

しかし、例えば、登校の朝、自宅を出る直前に子供がまだ宿題をやっていないことに気付きました。大人は冷静で落ち着いた態度で、穏やかに子供に言葉かけして対応することはできるでしょうか？ なかなか難しいのではと思います。

大人の世界は、日々の生活を慌ただしく過ごし、いろいろなストレスも抱えています。また、子供は大人の思う通りには育ってはいくなく、トラブルもあり、時には親子でぶつかり合う。そして、その対応に追われ、冷静な態度で対応することなど難しいです、という心の声が聞こえてきます。

また、「育児書通りにできていない」「思った通りにできない」「他の家庭ではうまくやっているのに」「いつも叱ってばかりになってしまう」など、自分自身を責めている大人が多いように感じます。このように書いている私も、我が子には思い描いているような育児ができていません。

《私たち大人の自尊感情（自己肯定感）も高めていきたいですね》

子供を含めた他の人を認める、褒める、大切にするには、まず私たち大人自身の自尊感情（自己肯定感）が高くないとなかなかできるものではありません。

保護者の皆さんの自尊感情（自己肯定感）は、いかがでしょうか。大人は、家庭生活も育児も仕事もちゃんとできて当たり前と思われがちです。だから、褒めてもらうことはあまりありません。大人だってできないことはあるし、失敗もします。そういうときは、叱責や非難を受けます。大人はつらいですね。

そのような中で、大人たちは日々の生活に悪戦苦闘しながら何とか頑張っています。誰かが評価してくれなくても、結果が表れなくても、時には自分自身の頑張りを褒めることがあっていいと思います。そして、自分だけでちょっとした幸せをかみしめてください。子供たちだけでなく、私たち大人の自尊感情（自己肯定感）も育てていきたいですね。

子供も大人も、時にはこのように思い悩むことがあるかもしれません。「一人一人個性があり、成長の仕方や学び方が違うものだよ」「誰でも失敗や苦手なことがあるよ」と、わかってはいても、目の前で起こっていることに対して困り感や不安でいっぱいになることがあると思います。そんなとき、寄り添って一緒に考えてくれる人がいたら、どんなに心強いことでしょうか。学校は、子供たちや保護者の皆様一人一人の願い、思い、悩みに寄り添いながら、家庭、地域とが力を合わせて子供たちの成長を応援していけるようにと考えております。何かありましたら担任、または学校へご相談ください。

《9月の生活目標》

元気よくあいさつをしよう

- ・学校や家庭でも元気にできるといいですね
- ・「はい」と元気にはっきり返事ができるといいですね



《スクール・サポートスタッフを募集しています》

学校での新型コロナウイルス感染症対策と児童の健やかな学びの保障を両立しながら教育活動を進めるための職員を募集しています。

採用者数	各校1名
勤務地	小川小学校を含む町内小中学校
勤務期間	令和2年10月から令和3年3月
勤務時間	週4日、5時間（原則8:00から14:00【休憩1時間含む】）
勤務内容	○校内の消毒作業や教室の換気業務 ○児童生徒の健康観察の取りまとめ ○教員の授業補助（プリントの印刷など）等
報酬等	時給930円、交通費
応募窓口	小川町教育委員会 学校教育課
その他	※年齢制限はありません。町外にお住まいの方も応募できます。 ※応募されたすべての方が、必ず採用されるわけではありません。
問合せ	小川町教育委員会 学校教育課までお願いします。 電話 0493-72-1221

