



# 学校だより



小川小学校 ○ 考える子 ○ 優しい子 ○ 元気な子

令和2年12月18日 No.33

## 《見る力を育てる》

お子さんが家庭学習をしているとき、次のような姿が頻繁に見られませんか？

- 板書をノートにとることが苦手
- 漢字がなかなか覚えられない
- 写生など見たままの状態では絵を描くのが苦手
- よくつまずく、転ぶ
- 本を読むとき文字や行を読み飛ばしてしまう
- ボール運動が苦手
- 定規のメモリがうまく読めない
- 算数の図形の問題が苦手

これらのような学習面での困難さや運動面での不器用さは、もしかすると、「見る力」の弱さが原因なのかもしれません。

「見る力」とは、いわゆる視力のことではありません。私たちは、運動や学習、生活の場面などあらゆる場所で目を使っています。「見る力（ビジョン）」は大きく分けて、①「眼球運動」、②「視空間認知」、③「目と体のチームワーク（目と手の協応）」という3つの構成要素があります。

①「眼球運動」はものを目で追ったり、視線を素早く動かしたり、両目を寄せたり離したりするはたらきです。

②「視空間認知」は、目から入った情報を脳で把握する能力です。ものとの距離感や奥行き、文字や形を把握するときに使われます。「ただ単にものを見る」ための視覚のシステムは生まれたときにはほぼできあがっていますが、「視空間認知」は発達とともに身に付いていくといわれています。この機能を身に付けていくためには、実際にものを見たり触ったり、興味のあるものを目でとらえて手を伸ばしたりと、空間の中で目や体を使う経験が必要です。

③「目と体のチームワーク（目と手の協応）」とは、視覚のはたらきと体の動きを連動させることです。例えば「ボールで遊ぶ」ことを例にあげて考えてみると

- 1 転がってくるボールを目でとらえて、目で追う。
- 2 ボールが到達する位置とタイミングを脳が把握する。
- 3 目で追いながら体を動かして、手を伸ばしてキャッチする。

このように、私たちの体は視覚の情報をもとに動いています。私たちは、これらの一連の動きを普段意識することなく行っています。ボール遊びが練習しなければうまくならないように、このような「見る」と「動く」という能力のつながりは、心身の発達とともに活動しながら、調節していきできるようになるのです。

最近の研究では、読み書きの困難さや運動面での不器用さの原因の一つに「見る力」の弱さがあることが分かってきました。「見る力」に弱さがある場合、普段の学習をどんなにがんばっても、なかなかできるようにならないということがあります。

そこで「見る力」を鍛えること、つまりビジョントレーニングで上記の苦手さを軽減することができます。おうちでも簡単にできる方法も多いです。

- 例えば
- 右、左、上、下と眼球を動かす。（眼球運動）
  - 点つなぎ、模写など、形や絵を真似して書く。（視空間認知）
  - 向かい合って相手の動きを真似する。（視空間認知・目と体のチームワーク）
  - トランポリンや平均台で遊ぶ。（目と体のチームワーク）

ビジョントレーニングを続けることで、文字が整ってきた、文字がマスからはみ出なくなった、転びにくくなった等の結果が報告されています。

「ちょっと気になるな・・・」ということがありましたら、いつでもご相談ください！！

### 《おがわ元気プラザで5年生が野外学習を行いました》

12月3日（木）におがわ元気プラザで5年生が野外学習を行いました。山登りでは、おがわ元気プラザ本館を目指して、東登山口から山登りをしました。その後、スタンプラリー、昼食、キャンプファイヤーを行いました。その時の様子をお伝えします。



【これから登山、がんばるぞ】



【距離をとっての昼食】



【キャンプファイヤー進行役の児童】



【火の神から火を授かる火の子】



【それぞれの火が1つになりました】



【第2部のダンス(ジェンカ)】



【マイムマイムを踊る児童】



【児童の輪が帆脳を囲んでいます】



【ジンギスカンを踊る児童】

### 《新しく着任した先生の紹介》

11月2日より

教諭が本校に着任しました。3学期から、多くの学年で授業を受け持ちます。どうぞよろしくお願いいたします。

教諭の名前と写真は削除しました。

### 《第2回学校運営協議会が開催されました》

11月28日（土）第2回学校運営協議会が開催されました。当日行われた小川小学校 2020 スポーツフェスティバルを参観していただきました。その後、校長室で9月から11月下旬までの本校の取組や現状を報告し、今後の課題等を話し合いました。

委員の方々の貴重な意見は、今後の学校運営に生かしていきます。お忙しい中ありがとうございました。

### 《PTA 運営委員会が行われました》

12月4日（金）19：00より運営委員会が開催されました。お忙しい中、多数のPTA役員の方に出席いただき、今までの取組の報告をいただきました。コロナ禍の中、様々な学校行事ができないですが、本校の教育活動を支えてくださりありがとうございます。