

# もしもの時のためにヘルプカードを持ちましょう

こちらの紙面がヘルプカードとなりますので、お手数をおかけしますが、加工してご利用ください。

## ヘルプカードの作り方

- ①外枠を切り取る。
- ②中央の縦線を山折り。
- ③裏面をのりや両面テープで接着する。
- ④横線を蛇腹折りして完成です。

<p style="text-align: center;">↓ ①外枠を切り取る</p> <div style="background-color: #f4a460; padding: 10px; text-align: center;"> <p>あなたの支援が必要です。</p> <h2 style="margin: 0;">ヘルプカード</h2> <p style="font-size: 24px; margin: 0;">小川町</p> </div>	<p style="text-align: center;">↓ ②山折り</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td style="width: 50%;">通院先</td><td style="width: 50%;"></td></tr> <tr><td>診療科</td><td></td></tr> <tr><td>薬</td><td></td></tr> <tr><td>障害名・病名</td><td></td></tr> <tr><td>アレルギー</td><td></td></tr> <tr><td>その他</td><td></td></tr> </table>	通院先		診療科		薬		障害名・病名		アレルギー		その他		<p style="text-align: center;">↓ ①外枠を切り取る</p>
通院先														
診療科														
薬														
障害名・病名														
アレルギー														
その他														
<p style="text-align: center;">記入年月日 年 月 日</p> <p>ふりがな <b>氏名</b></p> <p>住所</p> <p>生年月日 T. S. H 年 月 日</p>	<p style="text-align: center;">④山折り</p> <p style="background-color: #e0e0e0; padding: 2px;">配慮してほしいこと</p> <p><input type="checkbox"/> ( ) が不自由です</p> <p><input type="checkbox"/> 人工透析をしています</p> <p><input type="checkbox"/> ペースメーカーを使用しています</p> <p><input type="checkbox"/> パニックになることがあります</p> <p>理由( )</p> <p><input type="checkbox"/> インスリンを投与しています</p> <p>内容( )</p>	<p style="text-align: center;">↑ ①外枠を切り取る</p>												
<p style="text-align: center;">④谷折り</p> <p>第1連絡先</p> <p>電話</p> <p>第2連絡先</p> <p>電話</p> <p>第3連絡先</p> <p>電話</p> <p>災害時の家族の避難場所</p>	<p><input type="checkbox"/> コミュニケーションが苦手です</p> <p><input type="checkbox"/> 簡単な言葉で説明してください</p> <p><input type="checkbox"/> 筆談で伝えてください</p> <p><input type="checkbox"/> 手話通訳が必要です</p> <p><input type="checkbox"/> 書いてある情報を音読してください</p> <p><input type="checkbox"/> 移動の際、介助してください</p> <p>内容( )</p> <p><input type="checkbox"/> その他、配慮してほしいことがあります</p>	<p style="text-align: center;">↑ ①外枠を切り取る</p>												
<p style="text-align: center;">④山折り</p> <p>手助けが必要です！ カードを開いて見てください！</p> <p style="text-align: center;">発行 小川町健康福祉課 電話 0493-72-1221</p> <div style="display: flex; align-items: center;"> <p style="font-size: 10px;">このカードに記載してある個人情報は、あくまでも本人の任意記載によるものであるため、小川町が内容を証明するものではありません。</p> </div>	<p style="text-align: center;">↑ ①外枠を切り取る</p>	<p style="text-align: center;">↑ ①外枠を切り取る</p>												