

2014

公民館講座のご案内 (前期)

公民館に行こう
素敵な出会いを求めて

申込方法

〔申込み〕各公民館（中央・大河・竹沢・八和田・大塚コミュニティセンター）
みどりが丘自治会館・ふれあいプラザおがわ
各窓口に設置の申込用紙にてお申込みください。どの窓口でもすべての講座の申込みができます。

※電話での申込みは受付けておりません。

〔申込期限〕平成26年5月22日（木）

〔開講通知〕開講1週間前までに受講の可否、及び受講者には受講案内をお知らせします。

受講案内・抽選結果は講座の開講時期により順次お届けします。

※定員を超えた講座は、抽選にて受講生を決定します。先着順ではありません。

※定員に余裕のある講座につきましては、申込期間終了後も可能な限り受けまますので、中央公民館までお問合せください。

※各講座とも、期日・時間・内容・教材費等に変更がある場合がございますのでご了承ください。



問合せ

■小川町立中央公民館
TEL 72-0342
FAX 72-0384



小川町立 中央公民館
大河公民館
竹沢公民館
八和田公民館

種別	No.	講座名	内 容	日 程	定員	会 場
教 養	1	ふるさと歴史講座 『小川町のあゆみ』 (3回)	・郷土の歴史やエピソードを楽しく学んでみませんか。 テーマ ①武蔵武士と比企・小川町を中心に ②文人墨客が描いた小川 ③竹沢に浦和連隊区司令部が置かれた時代	隔週金曜日 午後1:30～3:30 6月13日、27日、 7月11日	40人	竹 沢 公民館
	2	パソコン教室 『ワード応用編 知らなかった!まだあるこんな ワードの使い方』 (4回)	・エクセルを組み合わせて使い、宛名ラベルや 葉書の表書きを印刷するなど、ワードは様々 な機能が盛り沢山。基礎の機能を覚えた方は、 応用もやってみよう。 ・教材費 2,000程度 (テキスト代)	火～金曜日 午前10:00～12:00 7月1日～4日	12人	大 河 公民館
	3	パソコン教室 『エクセルで家計簿を 作ってみよう』 (4回)	・手書きで家計簿や帳簿などをつけると、1行とばしてし まったときなど、書き直す作業が大変。エクセルの基本 操作を学び、家計簿や会計報告を作るのに必要な技能 を身に付ければ、そんな煩わしさから解放されます。 ・教材費 2,000円程度 (テキスト代)	火～金曜日 午後1:30～3:30 7月1日～4日	12人	大 河 公民館
	4	シルバーパソコン教室 (4回)	・高齢者のための初心者向けパソコン講座。ウ ィンドウズの概要とワード(ワープロソフト) の学習を中心に進める予定です。抽選の場合 には70歳以上の方、未経験者の方を優先し ます。	火～金曜日 午前9:30～午後3:00 ※休憩時間 午前11:30～午後1:00 8月26日～29日	10人	八和田 公民館
工 芸 ・ 手 芸	5	折り紙教室 (6回)	・一枚の紙でいろいろなものが作れる伝統文化 の折り紙。今回も季節に合った折り紙を作り ます。楽しく作ってお部屋に飾りましょう。 ・教材費 1,500円程度	第4木曜日 午前10:00～12:00 6月26日、7月24日、 8月28日、9月25日、 10月23日、11月27日	15人	中 央 公民館
	6	グラスアート教室 (3回)	・スタンドグラスの雰囲気をそのままにもつ「グ ラスアート」をご存知ですか? ガラス等にリ ード線でデザインを描き、カラーフィルムで彩色 すると美しい作品が出来上がります。初心者対 象の教室で、「プランターカバー」「フォトスタ ンド」「テッシュケース」の3作品を制作予定で す。 ・教材費 3,000円程度	土曜日 午前9:30～12:00 6月14日、 7月5日、12日	15人	八和田 公民館
	7	銅板工芸教室 (5回)	・銅板に文字やお気に入りの絵を浮かび上がら せ、素敵な作品を作ってみませんか。魔法の 液体に作品をひたすと、絶妙な色合いに一目 惚れ。初心者の方も、受講経験のある方にも 、経験に応じて楽しめる講座です。 ・教材費 2,000円程度	水曜日 午後1:30～3:30 9月3日、17日、 10月1日、15日、29日	10人	八和田 公民館
音 楽	8	童謡・唱歌教室 (5回)	「童謡・唱歌を楽しもう」 ・みんなに親しまれてきた童謡や唱歌について、そ の曲や、作詞者、作曲者にまつわるエピソード などに触れながら、声を合わせて楽しく歌いま しょう。 ・教材費 864円(歌集「美しき日本のうた」代) ※お持ちの方は不要	水曜日 午前10:00～12:00 6月11日、25日、 7月16日、 9月3日、17日	30人	中 央 公民館
	9	ハンドベル教室 (4回)	・初心者対象の体験講座です。振るだけで音が 鳴り、誰でも簡単に楽しめる楽器です。やさ しい曲からみんなでひとつの音楽を作り上げ、 美しいハーモニーを奏でましょう。	毎週火曜日 午前10:00～12:00 6月24日、 7月1日、8日、15日	16人	竹 沢 公民館
健 康	10	姿勢☆骨盤体操教室 (5回)	・よい姿勢を意識し、姿勢、骨盤を整え、ゆがみ にくい・こりにくい体作りを目指す教室です。 「運動が苦手…」「体力に自信がない…」とい う方でも安心して参加できます。腰痛、肩こり 等の解消にもよいと言われている骨盤体操に 参加してみませんか!	月曜日 午前10:00～11:30 6月16日、23日、30日、 7月7日、14日	20人	リリック おがわ ・ 中 央 公民館
	11	健康体操教室 (7回)	・日頃の運動不足の解消に、リズム運動やスト レッチ体操などで無理なくできる筋力トレー ニングをしませんか! みんなで楽しく、爽やかな汗をかいて、心も体 もリフレッシュ!! 50歳から60歳台向けの健康体操を実施します。	水曜日 午前10:00～11:30 7月9日、23日、 8月27日、 9月10日、24日、 10月8日、22日	30人	大 河 公民館
	12	イキイキ転ばん教室 (10回)	・運動したいな～と思っている方、運動が苦手な 人でも大丈夫。始めと最後に血圧測定をして無 理のない運動をします。レクリエーションも取 り入れて脳トレもでき、楽しみながら体力づく りをしましょう。・対象: 65歳以上 ・送迎が必要な方は、申込書余白に「送迎希望」と 記入して下さい。	毎週木曜日 午後1:30～3:30 6月12日、19日、26日、 7月3日、10日、17日、 24日、31日、 8月7日、21日	40人	竹 沢 公民館

種別	No.	講座名	内容	日程	定員	会場
健康	13	ポルドブラ教室 (5回)	・みなさん「ポルドブラ」ってご存知ですか？振り付けはヨガ、ピラティス、ストレッチなどで構成され、肩甲骨の回りを動かす動作が多く肩こりの解消にもつながります。また「立つピラティス」とも呼ばれていて、インナーマッスルや体幹も鍛えます。この機会にぜひお試しください。	毎週水曜日 午前10:00～11:30 6月18日、25日、 7月2日、9日、16日	15人	八和田 公民館
	14	植物観察会 【箱根湿生花園コース (神奈川県箱根町)】 (2回)	・第1回 説明会 午後1:30～3:00(中央公民館) 第2回 現地学習会 【箱根湿生花園コース】 午前7:00 小川町出発(予定) 参加費 3,500円程度	第1回 説明会 7月4日(金) 第2回 現地学習会 7月9日(水)	40人	中央 公民館 ・ 箱根湿 生花園
生	15	アロマ体験教室 (4回)	・アロマセラピーを体験してみませんか。香りの持つ癒し効果のみならず、美容や健康への効果も期待できます。芳香浴や化粧水づくり、アロマトリートメントなどの実習も交えて、楽しく基礎から学びましょう。 ・教材費 3,500円程度	火曜日 午後1:30～3:30 7月22日、8月26日、 9月30日、10月28日	15人	中央 公民館
	16	インド料理教室 (3回)	・インド料理のお店のインド人シェフによるインドの家庭料理の教室です。スパイスの効いた魅惑のインドの食文化に触れてみるのはいかがでしょうか？ ・教材費 3,000円程度	水曜日 午前10:00～午後1:00 6月18日、25日、 7月9日	12人	大 河 公民館
	17	スウェーデン料理 教室 (1回)	・Välkommen till Svensk matlagningskurs (スウェーデン料理教室へようこそ) スウェーデン在住のご夫妻、Jan Jonssonさんと小川町育ちの島田ヨソ子真澄さんによるスウェーデン料理の教室です。前菜、メインディッシュ、デザートを紹介します。 ・教材費 1,200円程度	7月17日(木) 午後6:00～9:00	12人	大 河 公民館
	18	とれたて野菜が主役 の料理教室 (3回)	・有機野菜を作るプロが講師の、夏秋冬の季節のとれたて野菜を使った料理教室です。野菜作りのプロだからこそ美味しい野菜の食べ方を知っています。 ・教材費 4,000円程度	木曜日 午前10:00～午後1:00 6月26日、11月6日、 3月5日	12人	大 河 公民館
	19	小川町特産 クジャクソウを使った アレンジメント教室 (2回)	・1回目は、小川町特産のクジャクソウでオアシスを使ったアレンジメント教室。2回目は、クジャクソウの栽培圃場でクジャクソウの摘み取り体験。1回目で習ったアレンジでご自宅に飾ってみませんか。 ・教材費 1,500円程度	金曜日 午後1:30～3:30 9月19日 竹沢公民館 9月26日 パトリアおがわ	20人	竹 沢 公民館 ・ パトリア おがわ
	20	お家でできる 簡単イタリアン・フレンチ 料理教室 (6回)	・日頃、見たことはあるけど、使ったことがないスパイス調味料を使って、お家でレストラン気分を味わいませんか。また、食卓のメニューを増やして家族団らんを楽しみましょう。 ・教材費 3,500円程度(6回分)	水曜日 午前10:00～午後1:00 7月9日、8月6日、 9月10日、10月8日、 11月5日、12月10日	14人	竹 沢 公民館
	21	パン作り教室 (基礎編) (2回)	・国産小麦を使ったパン作り教室です。初心者の方を対象に基礎から学びます。みんなで楽しくパンを焼きましょう。始めて参加の方を優先させていただきます。 ・教材費 1,200円程度	火曜日 午前9:30～12:30 6月10日、17日	16人	竹 沢 公民館
	22	パン作り教室 (初級編) (2回)	・国産小麦を使ったパン作り教室です。過去に参加した事がある方を対象に基礎を学んだ事をアレンジして、みんなで楽しくパンを焼きましょう。 ・教材費 1,500円程度	火曜日 午後1:00～4:00 6月10日、17日	16人	竹 沢 公民館
	23	料理教室 (8回)	・季節の素材や身近な食材を利用して、手軽でしかも体にやさしい料理を楽しく学んでいきます(講座終了後にみんなで試食します)。 ・教材費 5,000円(8回分)	火曜日(8月はお休み) 午前9:30～午後1:00 6月10日、7月8日、 9月9日、10月14日、 11月11日、12月9日、 1月13日、2月10日	18人	八和田 公民館
	24	剪定教室 (8回)	・垣根や庭木の剪定方法について、時期に応じた植物にやさしい職人の技を基礎から学びます。	6月17日(火)、24日(火)、 7月8日(火)、15日(火)、 9月30日(火)、 10月7日(火)、27日(月)、 11月17日(火) 午前9:30～11:30	15人	東 中 学 校

種別	No.	講座名	内容	日程	定員	会場
青少年	25	子ども茶道入門 (1回)	・小川茶道サークル(中央公民館定期利用団体)の指導による入門編。茶道の歴史やお点前の作法などを実際に体験しながら学びます。 ・対象：小学生	8月22日(金) 午前9:30～11:30	15人	中央公民館
	26	子どもマジック教室 (2回)	・誰でもかんたんに覚えられるマジックを用意しております。夏休みの楽しい思い出、そして学校での隠し芸としてマジックを覚えてみませんか! ・対象：小学4～6年生 ・教材費 500円程度	8月4日(月)、5日(火) 午後1:30～3:00	10人	中央公民館
	27	子ども大正琴教室 (4回)	・大正琴の弾き方を覚えて、親しみのある曲を楽しく演奏します。 ・対象：小学3年生～中学生 保護者の方同伴可。 ・大正琴は公民館で用意します。	8月6日(水)、12日(火)、 20日(水)、27日(水) 午前9:30～11:30	15人	大河公民館
	28	かんたんピザ作り! 教室 (1回)	・夏休みの思い出に、簡単なピザ作りにチャレンジしてみませんか! ・対象：小学4～6年生 ・教材費 500円程度	8月22日(金) 午前10:00～12:30	16人	大河公民館
	29	子どもうどん作り 教室 (1回)	・みんなでわいわい楽しくうどん作り体験をしよう!豚汁も作り試食してお腹いっぱい。 ・対象：小学生以上 ・教材費 500円程度	8月7日(水) 午前9:30～午後1:00	20人	竹沢公民館
親子	30	親子木工教室 (3回)	・夏休み!!親子で一緒にDIYしてみませんか?「すのこ」を使った簡単ベンチ作りにチャレンジ。アレンジもできます!! ・対象：小学生以上のお子さんご家族のペア ・教材費 3,000円程度(アレンジは別途自費)	日曜日 午後1:30～5:00 8月3日、10日、17日	親子 10組	八和田公民館

※ No. 24 は八和田公民館主催となります。

※ 各講座とも、お申込みされた方が5名に満たない場合は、開講しない場合がございますので、あらかじめご了承ください。

【申込期間】

5月1日(木) から5月22日(木)まで (休館日は除きます)



【申込先】	【受付時間】
① 中央公民館 ☎72-0342 (大塚33-2)	開館日の午前9時から午後9時まで ※5/3(祝)・4(祝)・5(祝)・6(祝)・18(日)は休館日です
② 大河公民館 ☎72-0031 (腰越43)	開館日の午前9時から午後9時まで ※5/3(祝)・4(祝)・5(祝)・6(祝) ・12(月)・19(月)は休館日です
③ 竹沢公民館 ☎72-1174 (勝呂799)	
④ 八和田公民館 ☎73-0548 (上横田1776)	
⑤ 大塚コミュニティセンター ☎71-1061 (大塚897-1)	開館日の午前9時から午後9時まで ※5/3(祝)・4(祝)・5(祝)・6(祝)・13(火)・20(火)は休館日です
⑥ ふれあいプラザおがわ ☎71-6868 (東小川5-25-5)	開館日の午前9時から午後6時まで ※5/6(祝)・13(火)・20(火)は休館日です
⑦ みどりが丘自治会館 ☎74-6594 (みどりが丘3-20-1)	開館日の午前9時から午後4時まで (但し土曜日は午前9時から12時まで) ※5/3(祝)・4(祝)・5(祝)・6(祝)・11(日)・18(日)は休館日です

..... ①～⑦のどの窓口でも、すべての講座が申込みできます。.....

あなたの特技や経験を、公民館でも活かしてみませんか。指導者として人に教えることのできる趣味、特技又は経験をお持ちの方は、是非公民館まで情報をお寄せください。必要に応じて、公民館よりご相談をさせていただきます。