






八和田小だより

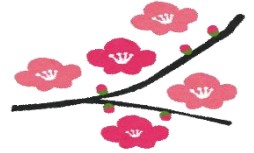
【学校教育目標】 『さしい子・かるまで学ぶ子・くましい子』

《心の鬼を追い払おう》

暦の上では2月4日から春になります。しかし、まだまだ厳しい冷え込みが続いています。風邪やインフルエンザ、そして新型コロナウイルスなど、まだまだ油断はできません。ご家庭でも、早寝・早起き・朝ごはんを心がけていただき、お子さんの体調管理、健康には十分ご留意ください。自己免疫力をアップさせることが一番の予防かと思います。

さて、2月3日は節分です。もともと節分とは季節の分かれ目の意味であり、立春（2月4日）・立夏（5月6日）・立秋（8月8日）・立冬（11月8日）の前日をさしていました。ですから、節分は、一年に4回あります。しかし、立春が一年の初めと考えられることから、次第に「節分」といえば春の節分をさすものとなりました。

「三寒四温」という言葉があります。寒い日が3日続くとその後の4日は暖かくなり、寒暖を繰り返しながら徐々に暖かくなっていきます。長い冬がもうじき終わり、希望の春がやってきますね。



2月1日（水）のお話朝会で次の内容を話しました。

今日は、2月1日ですね。1カ月前に「あけましておめでとございます」とあいさつしましたが、時間の過ぎるのは早いですね。そして今週の金曜日は2月3日（金）、節分ですね。

この時期になると以前、保育園の先生が話していたことを思い出します。そのお話をしますので、聞いてください。

大きくて怖い顔をした悪い鬼。こわーい鬼、わるーい鬼、嫌いですよね？鬼は外からやってくるものですが、実は皆さんの心の中にも「鬼」が住んでいます。



例えばこんな「鬼」です。

- これ嫌い、あれ嫌い！って言ってなんでも食べない「嫌い嫌い鬼」
- ママやパパ、そして先生の言うことに「嫌だ！」「やりたくない」という「イヤイヤ鬼」
- すぐに泣いちゃう「泣き虫鬼」
- お友達や兄弟姉妹におもちゃを貸してあげない「いじわる鬼」
- お片づけをしないで散らかしてばかりの「散らかし鬼」
- すぐに怒っちゃう「怒りんぼ鬼」

この例えのお話は、保育園や幼稚園の先生が園児にお話しているのですが、まさか八和田小学校の皆さんには当てはまらないですね。



もしかすると八和田小学校の皆さんの中には、こんな鬼がいるのかな？

- ゲームやスマホばかり夢中になる「やめられない鬼」

こんな鬼を退治するのはなかなか大変かも知れませんが、でも、そんな心の中の鬼にも負けない強い心を持ってほしいと思います。令和4年度も残すところあと2ヶ月となり、それぞれの学年が進級・進学に向けて準備を始める時期です。一年間を振り返り、次の学年に向けて、「こんなことができるようになりたい。」という自分なりの思いと向上心をもって頑張っていきましょう。



《暗唱・かけ算九九 いよいよ終盤を迎えます》

1 学期から取り組んでいる全校児童による暗唱のゴールが、見えてきました。各月に課題が配付され、ご家庭の合格サイン、先生の合格サイン、そして校長室で暗唱の発表で合格となります。

今月は、2月と3月の課題を配付しました。続々と合格者が出ており、全ての月を合格した児童もいます。

4年生は、2学期に都道府県の暗唱を校長室で取り組みました。4年生全員が頑張っていました。そして3学期は、2年生が「かけ算九九の暗唱」を校長室で行っています。

保護者の皆様、お忙しい中ではありますが、ご家庭で暗唱、そして2年生は「かけ算九九の暗唱」も聞いてあげてください。どうぞよろしくお願い致します。



《学校保健委員会を開催しました》

1月11日（水）感染症等拡大防止のため、教職員のみで学校保健委員会を開催しました。

当日は、養護教諭から「令和4年度の定期健康診断結果」が報告されました。保護者の皆さんにも先日の「保健だより」でお伝えしましたが、気になる点が「裸眼視力 1.0 未満の者の割合」です。年齢が高くなるにつれておおむね増加傾向であること。その原因と考えられるのが、タブレットやスマートフォンを近くで見る時間が長く、視力低下につながっているのではないかとと思われる点です。

タブレットやスマートフォンはなくてはならない道具ですが、長い時間使用することは気を付けていただければと思います。

また、当日の指導を小川町学校給食センターに勤務している栄養教諭 ○○○ 先生に講話をいただきました。講話の結論から申しますと「自分で食事を管理する力をつけるために、食に興味をもってください」。そのためには、実際に食べること、なぜ食べるのかを理解すること、を教えて欲しいというお話がありました。

ま：豆類（豆腐、味噌、納豆）・・・たんぱく質やミネラル
ご：ゴマ類（木の実など）・・・脂質やミネラル
わ：わかめなど海藻・・・ミネラル
や：野菜・・・ビタミンやカロチン
さ：魚・・・たんぱく質やDHA など
し：しいたけ（きのこ類）・・・ビタミンD や食物繊維など
い：いも類・・・炭水化物や食物繊維



日本においては古来より、これらの食物が日常の食事の中心でした。ところが、現在これらの食物は家庭の食卓から徐々に姿を消しつつあり、また、子供たちにとっても苦手なものが多いようです。

かつて、日本の子供の頭が良いのは魚を食べるからだ、と言われていました。魚にはDHA（ドコサヘキサエン酸）という、脳細胞を活性化させる栄養素が多く含まれているのです。

このように、改めて日本の素晴らしい食文化を、各家庭において、今一度見直していただければと思います。

《コサージュに使う和紙を漉きました》

1月18日（水）に卒業式で胸に飾る手作りの「和紙コサージュ」の和紙を漉きました。ピンクの染料で染めた和紙が出来上がります。6年生は、授業の中で自分のものと保護者の方のものを作ります。卒業式の日にお渡ししますので楽しみにしてください。

